

## Formation en 3 modules d'1 semaine

# Un toucher créatif<sup>®</sup>

avec **Christian Hieronimus**

**V**ous souhaitez masser, être massé(e), développer un toucher d'une véritable qualité relationnelle, enrichir votre présence et votre écoute au sein de votre accompagnement, donner un nouveau relief à votre pratique du toucher, faire du toucher un artisan de votre quotidien ? Cette formation très originale de massage relationnel - en trois modules progressifs - vous est ouverte, quelle que soit votre profession. En amont des objectifs de bien être ou de santé, libre de la notion de méthode ou d'école, vous aborderez dans ces trois modules un art du toucher conscient, révélateur, solidaire, respectueux des fragilités et des forces.

La plupart des techniques de massages ont pour objectifs soit de prendre en charge une physiologie fragilisée, soit de promouvoir un objectif de bien être inaccessible à beaucoup d'histoires de corps. Dans ma formation, la compétence que j'essaie de transmettre est d'accompagner les corps dans leur musicalité propre, et de savoir accueillir les brisures d'âmes qui les éloignent de l'instant. Le temps du toucher devient ainsi un hommage à notre authenticité et permet d'affirmer une juste estime de soi.

Cette démarche de conscience et d'empathie, inévitablement thérapeutique, est le fil d'Ariane de ma formation.

**Module 1 Un toucher conscient - ouvert à tous : 4 au 9 décembre 2011  
voir page suivante**

**Module 2 Un toucher pluriel- ouvert aux personnes ayant fait le module 1 -  
12 au 17 février 2012 - voir page 3**

**Module 3 Un toucher créatif et souverain - ouvert aux personnes ayant fait les  
modules 1 et 2 - 6 au 11 mai 2012 - voir page 3**



**stages au  
Domaine de  
Chardenoux  
(Saône-et-Loire)**

**Prix de chaque  
module : 320 €  
faible budget : 290 €  
18/25 ans : 220 €  
soutien aux jeunes :  
340 €  
+ pension  
(tarif B page 3)**

**Arrivée :  
le dimanche en fin  
d'après midi  
repas à 19h30**

**Départ :  
le vendredi à 17h**



**Christian Hiéronimus est formateur en relations humaines, spécialiste certifié en techniques du toucher, conférencier.**

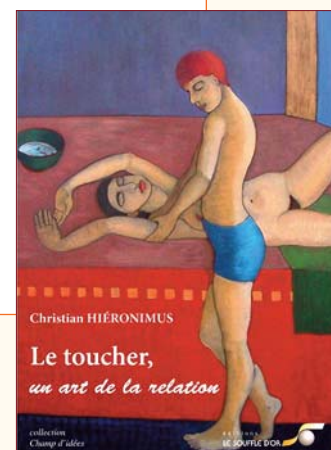
*Son objectif est de transmettre les bases d'un toucher relationnel, susceptible de restituer au corps sa souveraineté et son élan créatif. Les différentes approches corporelle, analytique et spirituelle qui ont nourri son cheminement sont la source de sa transmission. Mais son toucher, comme expression poétique et créative, est habité et enrichi par de nombreuses années passées dans la musique et l'art de l'interprétation.*

*Il est l'auteur des livres :*

- L'art du toucher,
- Le toucher, un art de la relation,
- La sensualité du toucher.

*On peut lire dans la revue Terre du Ciel - n° 66 un compte rendu de son stage par Andrée Laurent  
Et sur le site [www.terre-du-ciel.fr](http://www.terre-du-ciel.fr) :*

- Le toucher conscient, par Christian Hieronimus.



Descriptif du lieu de stage, prix pension et modalités/bulletin d'inscription en pages suivantes

extrait du site internet [www.terre-du-ciel.fr](http://www.terre-du-ciel.fr)

## Formation un toucher créatif<sup>®</sup>

avec Christian Hiéronimus

### niveau 1 - ouvert à tous Un toucher conscient 4 au 9 décembre 2011

Si certains touchers nous rétrécissent le cœur, prennent plutôt qu'ils ne donnent, d'autres nous transmettent le goût des grands espaces, capables de comprendre, d'analyser, d'adoucir et de métamorphoser cette solitude rédhibitoire qui fait la base de notre structure. C'est fonction de la manière dont ils nous sont donnés, de comment ils sont habités et de notre disponibilité à les recevoir.

Ce module 1 est une introduction à ce toucher relationnel dont l'objectif est d'embellir nos paysages intérieurs et notre quotidien, ou de dynamiser notre pratique professionnelle.

L'orientation technique, précise et créatrice, que je propose dans ce premier module, passe par la logique du geste, la fluidité des mouvements et des enchaînements, la sensibilisation au rôle majeur de la respiration, l'importance de l'enveloppement, de la proximité, etc.

L'apprentissage du toucher doit nous amener à une réconciliation avec nos propres aspérités, physiquement et psychologiquement, pour nous permettre un état intérieur stable, fait d'écoute, de non jugement et d'ouverture.

En stage, cette rencontre avec le geste technique d'une part et la manière dont nous l'habitons d'autre part, se fait parallèlement, sans violence, dans le respect du rythme de chacun.

**Prix : 320 €**  
**faible budget : 290 €**  
**18/25 ans : 220 €**  
**soutien aux jeunes : 340 €**  
**+ pension**  
**(tarif B page 4)**

**Arrivée :**  
**le dimanche en fin**  
**d'après midi**  
**repas à 19h30**

**Départ :**  
**le vendredi à 17h**



**\* Offre spéciale :**  
**pour toute personne ayant déjà participé à un module et qui voudrait refaire ce même module, le prix serait alors de 160 € + pension (au lieu de 320 € + pension)**

## Formation un toucher créatif<sup>®</sup>

avec Christian Hiéronymus

module 2 ouvert aux personnes ayant le module 1

### Un toucher pluriel

12 au 17 février 2012

Dans ce module 2, au cœur des grands mouvements d'harmonisation et de la respiration, à l'aide de techniques de massage complémentaires au module 1, nous approfondirons l'écoute des corps qui se confient. Le but de cette session est d'enrichir notre palette technique pour mieux les accompagner dans leurs biographies. Aucun corps ne raconte la même histoire et le toucher se doit, pour respecter cette évidence, d'être pluriel et créatif dans ses accents.

En effet, il me semble imprudent de croire que notre besoin d'être touché n'est qu'une simple demande de bien-être ou de résolution des tensions. Très souvent c'est un vibrant et pudique appel de notre vérité qui, dans le secret du plus précieux de nous, exprime intensément le besoin d'être entendue. D'où la nécessité d'un 'savoir prendre soin' conscient.

Toucher, être touché, favorise une imprévisible vérité qui met en transparence une mémoire affective plus ou moins harmonieuse. Pour cette raison nous nous devons de privilégier un accompagnement subtil et une qualité de lecture non interventionniste des petits et grands événements dont nos mains sont les témoins tout au long du massage.

module 3 ouvert aux personnes ayant les modules 1 et 2

### Un toucher créatif et souverain

6 au 12 mai 2012

Le module 3, sous forme de massages et de jeux, rend possible un parcours panoramique de nos périodes de vie. De l'enfant à l'adulte en nous. Tous les touchers, donnés ou reçus, nous font voyager dans cette mémoire plus ou moins consciente. En acquérir la lecture permet de développer un toucher délicat et coloré.

Ce retour sur image a aussi le pouvoir d'inscrire en nous des sensations nouvelles, paisibles, positives, inattendues et sécurisantes.

Il semble bien que nos comportements pluriels de vivre le corps, de le toucher, de se laisser toucher aussi, sont déterminés très tôt dans nos vies et dépendent des mélodies entendues à l'âge des premières chansonnettes.

Alors qu'aujourd'hui nous pensons en terme de responsabilité, de maturité, c'est malgré tout pétris d'une expérience originelle. Nous le pressentons bien dans l'instant du toucher que nos sensations ont des origines lointaines. Minimiser l'impact sensitif et régressif de cette période c'est se priver, à l'âge de la conscience, d'une chance dynamique, capable d'amorcer le besoin impérieux de toucher et d'être touché dans le respect de sa vérité. Un pèlerinage en quelque sorte.

Prix de chaque module :

320 €

faible budget : 290 €

18/25 ans : 220 €

soutien aux jeunes : 340 €

+ pension

(tarif B page 4)

Arrivée :

le dimanche en fin

d'après midi

repas à 19h30

Départ :

le vendredi à 17h

\* Offre spéciale :

pour toute personne ayant déjà participé à un module et qui voudrait refaire ce même module, le prix serait alors de 160 € + pension (au lieu de 320 € + pension)



## Le Domaine de Chardenoux

Dans un beau cadre de verdure aux arbres séculaires, le Domaine de Chardenoux offre une structure d'accueil particulièrement adaptée à la vie d'un groupe de pratique et d'étude. Il permet aussi des temps de solitude et de contemplation avec son parc de 20 hectares composé pour moitié de bois, pour moitié de prés et champs - avec un petit étang.

C'est dans ce lieu qu'est installé TERRE DU CIEL depuis 1999.

### Structure d'accueil et prix de pension

Tous les stages sont résidentiels. L'hébergement et les repas accompagnent le travail du stage, et sont conçus dans la simplicité et le partage.

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent : **la pension complète et des pauses boissons chaudes - fruits** en libre service toute la journée. Ces prix sont donc **tout compris**. Ce sont des prix forfaitaires qui ne peuvent être divisés. Tout séjour commencé est dû en entier.

Mode hébergement	Tarif A forfait week-end 2 jours	Tarif B forfait semaine 5 jours
	du vendredi 18 h au dimanche 17 h	du dimanche 18 h au vendredi 17 h
<b>chambre à plusieurs</b> <i>ouvert toute l'année :</i> <b>chambre à 3/4 (ou 5) lits au Château</b> (sanitaires à l'extérieur des chambres) <b>et le dortoir le Paddock</b> , espace plein de charme pour 5 à 7 personnes (exceptionnellement 9), avec sanitaires à l'intérieur. L'hiver, ce dortoir est mis en usage à partir d'un certain nombre de personnes. <b>+ ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre :</b> <b>Chalet dortoir</b> (femmes) 6 personnes (bloc sanitaire à proximité).	<b>89 €</b> 81 € faible budget 54 € 18-25 ans 100 € soutien aux jeunes	<b>212 €</b> 191 € faible budget 128 € 18-25 ans 230 € soutien aux jeunes
<b>chambre à 2 lits</b> <i>ouvert toute l'année :</i> <b>au Château</b> (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) <b>ou dans la maison Les Tilleuls</b> (sanitaires à chaque étage) <b>+ ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre :</b> ou dans un <b>Chalet</b> (dans les bois) (bloc sanitaire à proximité)	<b>102 €</b> 92 € faible budget 62 € 18-25 ans 110 € soutien aux jeunes	<b>248 €</b> 224 € faible budget 148 € 18-25 ans 260 € soutien aux jeunes
<b>chambre seule (en nombre restreint)</b> <i>ouvert toute l'année :</i> <b>au Château</b> (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) ou dans <b>la maison Les Tilleuls</b> (sanitaires à chaque étage) <b>+ ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre :</b> ou <b>les Kellias</b> (petites chambres) (bloc sanitaire à proximité) ou dans un <b>Chalet</b> (dans les bois) (bloc sanitaire à proximité)	<b>121 €</b>	<b>295 €</b>
<i>ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre :</i> <b>Camping</b> avec bloc sanitaire à proximité - tente et matelas non fournis - ou <b>Espace Caravaning</b> .	<b>79 €</b> 72 € faible budget 48 € 18-25 ans 85 € soutien aux jeunes	<b>189 €</b> 171 € faible budget 114 € 18-25 ans 200 € soutien aux jeunes

## Quand arriver

L'accueil se fait à **partir de 18 h le dimanche – repas à 19 h 30**. Merci de noter qu'aucun accueil ne peut être fait après 22 h, heure de fermeture du Domaine : en cas d'arrivée tardive, nous pouvons vous fournir une liste d'hôtels proches.

Il est important d'être présent dès le premier soir, car une première réunion a lieu entre l'intervenant et les stagiaires après le dîner.

## Comment arriver

Le Domaine de Chardenoux est à 8 km de Louhans, sous-préfecture de Saône-et-Loire, en Bresse bourguignonne, à égale distance de Chalon-sur-Saône et de Bourg-en-Bresse, ou de Lons-le-Saunier et Tournus.

### Par route :

Le Domaine de Chardenoux est très facile d'accès par la route ; il se trouve sur la départementale qui relie l'autoroute A 39 (au niveau de la sortie n° 9 « Cuiseaux ») à Louhans. Un plan vous sera envoyé avec la confirmation de votre stage.

### Par train :

Une navette gratuite est prévue en fin de journée en gare de **Louhans** (Saône-et-Loire) à 17 h, 18 h 14 et 19 h 03.

A noter que si vous venez de Paris, vous pouvez voyager via Dijon ou via Bourg-en-Bresse.

## Quand partir

Le stage se termine le vendredi à 17h. Le retour en gare de Louhans en fin de stage se fait par co-voiturage entre stagiaires. (Ou navette selon disponibilité - 5 € - si nécessaire)

## Autres informations

☛ Un point téléphone à carte est à votre disposition.

☛ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».

☛ Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis dans le Domaine.

☛ Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

## Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 (horaires de bureau) ou en indiquant sur votre feuille solde.

Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'Université Terre du Ciel, appelez au 03 85 74 88 80 (accueil stages de Chardenoux).

## Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel :

[www.terreciel.tribu-covoiturage.com](http://www.terreciel.tribu-covoiturage.com)

**30 rue de Chardenoux**

**71500 Bruailles**

**tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31**

**e-mail : [infos@terre-du-ciel.fr](mailto:infos@terre-du-ciel.fr)**

**site : [www.terre-du-ciel.fr](http://www.terre-du-ciel.fr)**

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + inscription

- Le prix du **stage** se trouve dans son descriptif (page 1).
- Le prix « **pension** » est indiqué en page 2 de ce dossier.
- Une **cotisation annuelle** à l'association Terre du Ciel est demandée pour toute personne s'inscrivant à un programme.

<b>Cotisation 2011-2012 :</b>	30 € membre actif
	50 € membre bienfaiteur
	100 € et plus membre donateur

Le total est alors un **tout compris** (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

## Pour vous inscrire

**1** Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée **d'un acompte de 50 % du prix du stage** (sans la pension) + la cotisation à l'association TERRE DU CIEL pour la période 01/10/2010 au 30/09/2011 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).

- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.

**2 Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.

**3 Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part**. Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.

**4 Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage**. En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

## Annulation

## Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de stage, ou de semaine Ressourcement / Chantier, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier, le droit d'inscription de 25 € sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;

- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par TERRE DU CIEL ;

- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier.

**Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.**

- **Tout stage ou semaine Ressourcement / Chantier, démarré puis interrompu** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

# Bulletin d'inscription de stages

ayant lieu au **Domaine de Chardenoux**

à renvoyer à **Terre du Ciel - 30 rue de Chardenoux - 71500 Bruailles**

ou à faxer au **03 85 60 49 98**

NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

PAYS \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ Portable \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

SEXE \_\_\_\_\_ AGE \_\_\_\_\_ PROFESSION \_\_\_\_\_

- Je désire m'inscrire au :
- module 1 : Un toucher conscient du 4 au 9 décembre 2011**
  - module 2 : Un toucher pluriel du 12 au 17 février 2012**
  - module 3 : Un toucher créatif et souverain du 6 au 12 mai 2012**

**Il est important de spécifier votre choix de prix concernant le prix du stage**

- prix de base  prix faible budget  prix 18/25 ans (joindre photocopie pièce identité)  prix soutien aux jeunes

hébergement choisi :

*Merci d'indiquer clairement  
votre choix d'hébergement  
et de prix.*

**3/4 (5) lits ou dortoir Le Paddock**

Tarif B - semaine :  212 € prix de base  191 € faible budget  
 128 € 18-25 ans  230 € soutien aux jeunes

**2 lits aux Tilleuls ou Château**

Tarif B - semaine :  248 € prix de base  224 € faible budget  
 148 € 18-25 ans  160 € soutien aux jeunes

**chambre seule Tilleuls, ou Château**

Tarif B - semaine :  295 € prix de base

Je joins **par stage** 50 % d'acompte du prix choisi du stage (sans la pension)

+  Adhésion annuelle à l'Association Terre du Ciel (si non-inscrit)

30 € membre actif  50 € membre bienfaiteur  100 € membre donateur ou \_\_\_\_\_ €

Suis déjà inscrit(e) à l'Association Terre du Ciel pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel** (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à l'Association Terre du Ciel : Banque Populaire Bourgogne Franche Comté - Agence de Louhans (71500)

N° international IBAN : FR76 1080 7000 1892 2216 6534 941

Code BIC/SWIFT : CCBPFRPPDJN

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

soit un total de

\_\_\_\_\_ €

n° de carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

date expiration : | | | | |

signature :

**Important** - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres** apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire.

→ | | |

**Attention** : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.