

avec  
**Christian  
HIERONIMUS**



*Christian HIERONIMUS est formateur en relations humaines, spécialiste certifié en techniques du toucher. Son objectif est de permettre, dans des stages ouverts à toutes et à tous, de s'initier au massage (ou d'approfondir ses connaissances) afin que le toucher devienne un compagnon ludique, créatif et sacré du quotidien de chacun.*

*Il est l'auteur des livres :*

- L'art du toucher
- Le toucher, un art de la relation.

*Un compte rendu de son stage est paru dans le revue TERRE DU CIEL n° 66.*

**Accueil** le dimanche à partir de 17 h

**Repas** à 19 h 30

**Fin du stage** vendredi à 17 h

**Prix du stage** : 280 €

**Pension** : tarif B

# LE TOUCHER CONSCIENT

*Du corps avoir au corps être*

**20 au 25 mars 2005**

**L**e corps est à l'image de nos expériences de vie, le reflet de nos attitudes intérieures. Savoir l'entendre, l'observer, le comprendre, c'est le reconnaître comme un allié indispensable dans un chemin d'évolution personnelle.

Le massage, tel que je l'enseigne dans ce stage, est basé sur une vision globale prenant en compte toutes les dimensions de l'être humain.

L'orientation technique que je propose, rigoureuse et créatrice, passe par la maîtrise du geste, la fluidité des mouvements et des enchaînements, la respiration et ses implications, le rôle de l'harmonisation, l'importance de la proximité, l'intention...

Mais la pratique du massage nous révèle de manière évidente l'importance d'une connaissance de soi, ayant pour "objectif" l'ouverture du Cœur. Qu'est-ce qu'une technique si le Cœur est encombré de croyances, d'opinions, de jugements, d'émotions diverses, à l'égard des autres et de nous-même ?

L'apprentissage du TOUCHER doit amener à une réconciliation avec soi, physiquement et psychologiquement, pour qu'ensuite il soit le prolongement d'un état intérieur stable, fait d'écoute, de non-jugement et d'accueil.

En stage, cette rencontre avec le geste technique d'une part et la manière dont nous l'habitons d'autre part, se fait parallèlement, sans violence, dans le respect du rythme de chacun.

Progressivement le TOUCHER nous ouvre à la Conscience d'Etre.

Il est à la fois un retour à SOI et un chemin vers l'AUTRE.

Ce stage peut être le premier module d'une formation en trois fois 5 jours.