

# Formation personnelle - 2011-2012

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesses du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou [infos@terre-du-ciel.fr](mailto:infos@terre-du-ciel.fr)

3 pages

Formation débutant en septembre 2011

## Yoga Sadhana

Vivre dans la joie

avec **Alain Chevillat**,  
assisté de **Sylvie Petiot**

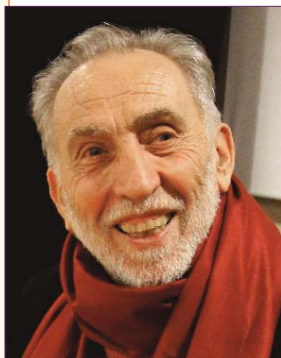
### Stage préalable nécessaire

« Retour à l'unité  
ou La demeure de joie »

Si vous n'avez pas encore suivi ce stage,  
il aura lieu

- du 1er au 6 mai 2011
- du 17 au 23 juillet 2011
- du 7 au 13 août 2011

Toutes les infos concernant ces stages  
se trouvent sur le site :  
[www.terre-du-ciel.fr](http://www.terre-du-ciel.fr)  
(page calendrier)



Cette formation se propose de poursuivre, en l'approfondissant et l'explicitant, l'expérience qui aura été vécue au cours du stage « Retour à l'unité ».

Cette expérience peut être cultivée et développée jusqu'à devenir pérenne et profonde. C'est l'entrée dans un nouveau paradigme.

Ce travail se fait dans le cadre de la tradition spirituelle de l'Inde, dont les sages sont la référence vivante et les Écritures millénaires les repères. En ce sens, elle est "sûre", ce n'est pas une "création" moderne.

La formation est conduite par **Alain Chevillat**, disciple d'un maître indien depuis plus de 35 ans, enseignant depuis 30 ans, et qui garde en permanence le contact avec plusieurs grands sages de l'Inde contemporaine.

Il est assisté de **Sylvie Petiot**, diplômée de la Fidhy et de Yoga Sadhana.

Des intervenants ponctuels sont régulièrement invités : Kakoli Sengupta (chant), Jaya Sekhar (culture), Massoud Raonaq (voix), Swamini Umananda (vedanta)...

Des swamis viennent régulièrement de l'Inde animer des retraites : Swami Muktananda (de Rishikesh), Swami Tejomayananda, Swami Nirgunananda, Chandra Swami, Satya Narayan Das...

Yoga Sadhana est une école qui s'inscrit dans le droit fil de la tradition spirituelle de l'Inde.



### Les disciplines

Le travail corporel et respiratoire, le chant, la danse, l'étude des Écritures, l'échange, la méditation... occupent nos journées. Mais ces pratiques ne sont que supports et vecteurs de l'expérience d'un "au-delà de l'esprit", qui est le véritable objectif du yoga.

L'ensemble constitue une voie globale de transformation personnelle vers un art de vivre centré sur la joie.

Toutes les rencontres sont en résidentiel, et la vie collective conviviale en autogestion totale ou partielle est un terrain d'entraînement et d'intégration de ce qui aura pu être vécu dans les "pratiques" ou les cours.

### Durée

La formation est prévue sur 4 ans avec engagement annuel. Chaque année se compose de 5 week-

# Formation personnelle - 2011-2012

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou [infos@terre-du-ciel.fr](mailto:infos@terre-du-ciel.fr)

## Yoga Sadhana

avec Alain Chevillat

assisté de Sylvie Petiot

ends, d'une session de 4 jours (Ascension), de 3 semaines en avril, juillet et août et d'une retraite au Nouvel An.

De plus, une retraite est organisée chaque année à Pierre Chatel pour les 4<sup>ème</sup> année, dans le désert en 2<sup>ème</sup> année, en Inde (17 jours) en 3<sup>ème</sup> année.

Une semaine supplémentaire (en 5<sup>ème</sup> année !) est proposée aux personnes qui souhaitent enseigner et s'y préparer.

Un certificat de fin de formation sanctionne la fin de la 4<sup>ème</sup> année, et un diplôme d'enseignant consacre la semaine de préparation à l'enseignement pour ceux et celles qui auront passé les tests de fin de stage avec succès.

### Effectif

Chaque promotion réunit de 10 à 20 participants.

C'est une formation de transformation personnelle au delà d'une formation professionnelle.

**Information :** On peut lire sur [www.terre-du-ciel.fr](http://www.terre-du-ciel.fr) : - le témoignage d'une ancienne élève, Anne de Grossouvre : « L'appel de l'Inde » ; - une étude sur la formation ; - le témoignage d'Alain Chevillat : « Renaître à la vie » et « La rencontre »

### Coût de la formation 2011-2012

**1 200 € - prix de base**

**1 000 € - pour 18-25 ans et faible budget**

**1 400 € - en soutien au tarif jeunes**

Le solde est à régler lors du 1<sup>er</sup> week-end et peut s'effectuer en plusieurs chèques à encaissement différé.

**+ Pension** - Hébergement et nourriture sont autogérés. Leur coût est de 60 € par week-end. Les autres pensions sont à coût réduit « autogestion ».

Les prix des voyages (Inde et désert) ne sont pas inclus - et sont payés séparément.

De même, une « libre donation » est attendue pour l'enseignement des retraites d'avril et d'août.

### Lieu de la formation

Sauf mention spéciale, les sessions ont lieu à **Chardenoux** (71). Pour les week-ends, arrivée le vendredi soir, même tard - navette à Louhans - Fin du programme le dimanche à 16 h 30.

### Modalités d'inscription

Une demande d'inscription ne peut se faire qu'après avoir participé au stage « Retour à l'unité ».

Elle doit être effective avant le 10 septembre 2011 avec un chèque d'acompte de 200 € + 25 € de droits d'inscription à l'Université TERRE DU CIEL (période du 01/10/2011 au 30/09/2012) - Ordre du chèque : TERRE DU CIEL.

Nous adresser un bulletin d'inscription (voir page 3).

#### Dates 2011-2012 (16<sup>ème</sup> promotion)

**1er-2 octobre 2011**

**19-20 novembre 2011**

**26 déc.10 - 3 janv.2012**

**4-5 février 2012**

**24-25 mars 2012**

**du 22 au 27 avril 12**

(à Pierre Chatel)

**17-20 mai 2012** (Lumières de l'Inde)

**23-24 juin 2012**

**du 15 au 21 juillet 2012**

**du 21 au 27 août 2011** (à Pierre Chatel)

Possibilité de participer au Forum des 5-6-7 nov. 11

Bulletin d'inscription en page suivante

# Bulletin d'inscription

## Formation Yoga Sadhana 2011-2012

à renvoyer à **Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles**  
**ou à faxer au 03 85 60 49 98**

**NOM** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM** \_\_\_\_\_

**E-mail** \_\_\_\_\_

Je désire m'inscrire à la lettre d'information mensuelle Terre du Ciel que je recevrai par mail (adresse mail ci-dessus)

**ADRESSE** \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ **VILLE** \_\_\_\_\_

**PAYS** \_\_\_\_\_

**TEL** \_\_\_\_\_ **Portable** \_\_\_\_\_

**FAX** \_\_\_\_\_

**SEXE** \_\_\_\_\_ **AGE** \_\_\_\_\_ **PROFESSION** \_\_\_\_\_

### Je désire m'inscrire à la Formation Yoga Sadhana 2011-2012

Je joins 200 € d'acompte

+ 25 € par personne pour inscription à l'Université TERRE DU CIEL  
(si non-inscrit pour l'année 2011-2012)

Suis déjà inscrit(e) à l'Université TERRE DU CIEL pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

soit un total de

\_\_\_\_\_ €

chèque à l'ordre de TERRE DU CIEL (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à Terre du Ciel - Banque Crédit Coopératif - Lyon Saxe

103 avenue du Maréchal de Saxe 69423 Lyon cedex 03

N° international IBAN FR76 4255 9000 1121 0065 8400 521 - Code BIC CCOPFRPPXXX

mandat international de versement (joindre photocopie)

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

n° de carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

date expiration : | | | | |

**Important** - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres**  
apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire.

→ | | |

signature :

**Attention** : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le début de la formation. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.