

Formation personnelle - 2011-2012

Association Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

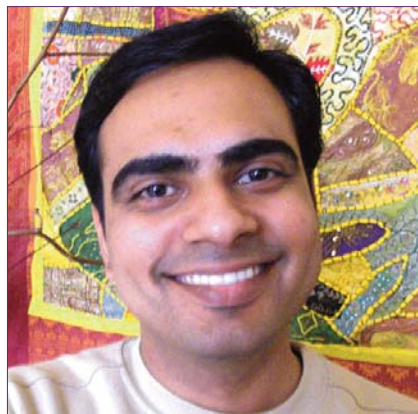
3 pages

Formation en Pancharkarma

avec **Kuldeep Solanki**

sous la supervision de **Partap Chauhan**

offre spéciale



Kuldeep Solanki est docteur en médecine ayurvédique de l'Institut de Bangalore. Il a été formé et pratique le panchkarma ainsi que le yoga et le reiki.

Il fait partie de l'équipe de Partap Chauhan au Jiva Institute de Faridabad (Inde).

Le panchkarma est une cure de purification de l'ayurvéda basée sur la détoxination du corps, des divers canaux qui le composent et de l'esprit. Il vise au maintien de la santé ainsi qu'au traitement des maladies chroniques en augmentant le pouvoir d'auto-guérison et renforçant le système immunitaire. Le panchkarma est une véritable cure de jouvence qui aide à conserver jeunesse et beauté. Ce processus permet d'éradiquer l'origine du problème des maladies et instaure un équilibre entre l'esprit, le corps et les émotions.

Les modes de vie modernes sont étourdissants et nous n'avons pas le temps d'éliminer les toxines accumulées. De même que notre voiture a régulièrement besoin d'une vidange et d'une révision, notre corps et notre esprit nécessitent tous deux un service régulier de réglage et de nettoyage. C'est ce que propose le panchkarma. Son action profonde de purification, tant sur les plans physiques que mentaux, permet également d'avoir une action efficace sur les maladies chroniques.

Durant l'apprentissage des méthodes du panchkarma, nous pratiquerons différentes techniques :

- le massage synchronisé à l'huile (*abhyanga*),
- les sudations (*swedana*),
- le massage aux pochons de plantes (*potli*),
- le massage nourrissant et relaxant pour les nerfs, contre le stress, l'insomnie, les migraines, la fatigue mentale (*shirodhara*),
- le traitement des allergies nasales et des sinusites (*nasya*) par le décongestionnement du nez et des sinus, et l'élimination des toxines,
- l'apaisement des douleurs dorsales chroniques (*kati vasti*).

Les principes de base de l'ayurvéda seront abordés de manière succincte. Des actions spécifiques seront proposées sur leur mise en œuvre. Aucune connaissance préalable de l'ayurvéda n'est requise

La formation proposée peut être entreprise à titre personnel pour une meilleure connaissance des méthodes pratiques de l'ayurvéda, et aussi à titre professionnel en complément d'une autre pratique de santé, ou pour devenir plus spécifiquement « Thérapeute en panchkarma », métier qui devrait se développer avec la multiplication prévisible des « centres de ressourcement ayurvéda ».

Elle est conduite par **Kuldeep Solanki** sous la direction de **Partap Chauhan**.

Elle se déroule sur **3 modules de 5 jours** au Domaine de Chardenoux et l'assistantat à une cure de Jouvence (voir ci-après) pour mieux « intégrer » dans une pratique supervisée par Lina Ketterer ce qui aura été appris.

Formation personnelle - 2011-2012

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

suite Formation en Panchkarma

avec Kuldeep Solanki

sous la supervision de Partap Chauhan

Deux semaines en Inde à assister des thérapeutes dans la clinique dirigée par Partap Chauhan, près de Delhi, clôtureront la formation.

Module 1 – 20 au 25 novembre 2011 - Les principes de base du panchkarma

Les quatre techniques d'élimination – abhyanga, shiroabhyanga, swedana et shirodhara - seront pratiquées assidûment.

Module 2 – 5 au 10 février 2012 (*attention ceci est la bonne date* par rapport à une information précédente)

Étude de l'anatomie humaine et de la physiologie en relation avec les techniques panchkarma. Compréhension des points marma. Apprentissage de nouvelles actions : massage potli, masya, kativasti, netrabasti. Retour sur les pratiques de base vues au module 1.

Module 3 – 1er au 6 avril 2012

Description des maladies généralistes. Instructions pour la préconisation d'une pratique panchkarma adaptée à une typologie et une situation.

La partie pratique s'attachera sur les pratiques de beauté, dont le soin capillaire (thalapochital), le soin de la peau (traitement facial) et le karmapura.

Assistanat à une cure de Jouvence

Les participants à la Formation seront invités à choisir une date de Cure de jouvence à Chardenoux et à y assister Lina Ketterer. C'est une façon indispensable d'entrer de plain-pied dans la pratique avant le module 4 en Inde.

Module 4 en Inde

Il s'agit de passer deux semaines dans la clinique de Partap Chauhan à Faridabad (près de Delhi) à pratiquer en compagnonnage d'un thérapeute confirmé, pour ancrer et donner de la justesse et de la force à sa pratique.

Sont inclus :

- 5 h de pratique quotidienne,
- recevoir 2 traitements,
- un cours de hatha yoga quotidien,
- logement à la clinique et repas ayurvédiques végétariens,
- un break le dimanche par une visite à Vrindavan.

Diplôme

La formation complètement suivie, avec réussite aux tests pédagogiques, donne droit à un diplôme de « Praticien en panchkarma » qui sera signé par le Jiva Institute du Dr Chauhan.

Coût de la formation : Prix exceptionnel de **600 €** (3 modules de 5 jours + assistanat lors d'une cure de jouvence de 5 jours). Le solde sera à régler lors du 1^{er} module et pourra s'effectuer en plusieurs chèques à encaissement différé.

+ Pension (prix variable selon le mode d'hébergement choisi) se paie sur place à chaque fois : **Tarif** page suivante dans le bulletin d'inscription)

• **Module 4 en Inde** – Le module 4 en Inde pourra se faire à toute époque, par petits groupes de 6 à 8 personnes. Son coût : de l'ordre de **1250 €** tout compris + billet d'avion.

Ces divers détails seront précisés en cours de formation.

Modalités d'inscription

Conditions : Avoir un profond intérêt pour cet art de la santé millénaire de l'ayurvéda et avoir déjà pratiqué un peu une forme de massage.

Nous adresser un bulletin d'inscription (voir page 3) en joignant un acompte de **300 €**

+ 30 € cotisation à l'association TERRE DU CIEL pour la période 01/10/2011 au 30/09/2012 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).

Lieu de la formation

Domaine de Chardenoux,
71500 Bruailles

*pour les 3 modules de 5 jours :
arrivée le dimanche à partir de 18 h et
fin du programme le vendredi à 17 h.*

Bulletin d'inscription en page suivante

Bulletin d'inscription

Formation en Panchkarma 2011-2012

à renvoyer à **Terre du Ciel - 30 rue de Chardenoux - 71500 Bruailles**
ou à faxer au 03 85 60 49 98

NOM _____ PRÉNOM _____

E-mail _____

ADRESSE _____

Code Postal _____ VILLE _____

PAYS _____

TEL _____ Portable _____

FAX _____

SEXE _____ AGE _____ PROFESSION _____

**Je désire m'inscrire à la Formation en Panchkarma 2011-2012
au prix exceptionnel de 600 € pour les 3 semaines de Formation**

hébergement choisi :

*Merci d'indiquer clairement
votre choix d'hébergement
et de prix.*



3/4 (5) lits ou dortoir Le Paddock

Tarif B - semaine : 212 € prix de base 191 € faible budget

128 € 18-25 ans 230 € soutien aux jeunes

2 lits aux Tilleuls ou Château

Tarif B - semaine : 248 € prix de base 224 € faible budget

148 € 18-25 ans 160 € soutien aux jeunes

chambre seule Tilleuls, ou Château

Tarif B - semaine : 295 € prix de base

Je joins 300 € d'acompte

+ Adhésion annuelle à l'Association Terre du Ciel (si non-inscrit)

30 € membre actif 50 € membre bienfaiteur 100 € membre donateur ou _____ €

Suis déjà inscrit(e) à l'Association Terre du Ciel pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

soit un total de

_____ €

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel** (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à l'Association Terre du Ciel : Banque Populaire Bourgogne Franche Comté - Agence de Louhans (71500)

N° international IBAN : FR76 1080 7000 1892 2216 6534 941

Code BIC/SWIFT : CCBPFRPPDJN

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

n° de carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

date expiration : | | | | |

Important - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres** apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire.

→ | | |

signature :

Attention : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le début de la formation. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.