



# Formation 2011-2012

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou [infos@terre-du-ciel.fr](mailto:infos@terre-du-ciel.fr)

2 pages

**Formation sur 2 ans débutant en octobre 2011**

## Cohérence

**Réconcilier ce que je suis  
avec ce que je fais**

**avec Alain Brunache  
et Alexandre Bosshard**

**Stage préalable nécessaire :**  
avoir suivi un stage :  
« La saveur de la liberté »  
(ce stage a lieu du • 10 au 15 avril 2011  
au Domaine de Chardenoux, Saône-et-  
Loire ou du • 17 au 23 juillet 2011 au Val  
de consolation, Doubs)- voir les détails  
de ces stages sur [www.terre-du-ciel.fr](http://www.terre-du-ciel.fr)  
ou « les tambours de l'être » ancienne-  
ment « Le jeu des tambours » avec  
Alain Brunache.

**Q**ui suis-je ? Quel est le sens de ma vie ? Quels sont mes talents ? Comment les mettre en œuvre ?

Appuyée sur une triple approche spirituelle, émotionnelle et pratique, cette formation a pour objectif de m'inscrire dans ma trajectoire de vie au plus près de mon originalité et de mes valeurs.

A cet effet, les participants apprennent à :

- laisser émerger la voix intérieure
- écouter et accueillir l'émotion
- utiliser le mental avec discernement
- passer du ressenti à l'action
- autoriser la créativité
- mettre en œuvre le projet de vie

Pour cela, nous utilisons :

- le jeu des tambours, porte d'accès à l'intériorité
- la parole biblique, miroir de ma profondeur
- la Gestalt pour accueillir mes émotions
- la PNL pour structurer mes actions
- la méditation et le travail sur le Hara pour exercer la présence.

Dans ce cursus, l'accent est mis sur le contact avec la profondeur, sur le vécu d'une spiritualité laïque et non dogmatique.

Nous utilisons la force du groupe et nos outils pour favoriser le changement de niveau de conscience, nous laisser ressentir notre nature divine. Sous forme de rencontres thématiques, nous facilitons une circulation fluide entre l'intériorité et l'action.

Première année :

Deux semaines et quatre week-end centrés sur la personne à la rencontre du Soi. Un temps pour éveiller ma conscience. Une aventure au cœur du vivant qui m'invite à me découvrir tel que je suis. Un travail pour entendre mes blessures, pour dire mon originalité, mes valeurs, mes aspirations.

Deuxième année :

Deux semaines et quatre week-end centrés sur ma place dans le monde. Je crée le lien entre ce que j'ai mis à jour, ce que je porte de réaliser et comment je le mets en œuvre. Un travail qui stimule ma créativité, m'aide à structurer mon projet et à me mettre en action.

Me laissant inspirer par la vie, je peux alors me dire tel que je suis et poser les actes en cohérence avec mon monde intérieur.

Intervenants et dates en page suivante



**Cette formation est animée par Alain Brunache et Alexandre Bosshard.**

**Alain BRUNACHE**, musicien spécialisé en percussion africaine. Certifié par l'école « Tam-tam mandingue » de Mamady Keïta (Guinée) et titulaire du diplôme d'état français de musique traditionnelle. Suit l'enseignement d'Arnaud Desjardins depuis plus de vingt ans. Travaille la conscience du Hara avec Jacques Castermane. Gestalt praticien formé par l'Ecole Parisienne de Gestalt. Anime des groupes « Tambours et connaissance de soi » en France et à l'étranger.



**Alexandre BOSSHARD**, habité par la parole biblique dès l'enfance. Initié à l'interprétation des textes par un chanoine de la Communauté du Grand-St-Bernard (Suisse), il approfondit son expérience de l'Ancien Testament avec l'Eglise africaine (Burkina Faso). Suit l'enseignement védantique de Swami Muktananda (Rishikesh). Pratique les arts martiaux depuis son plus jeune âge. Maître Praticien en programmation neuro-linguistique NLPTM. Travaille comme consultant en ingénierie.



## **DATES, PRIX ET INSCRIPTION**

**La formation se déroule sur deux ans avec chaque année :**

4 week-ends + 2 semaines. (L'engagement se fait sur une année)

**8 et 9 octobre 2011**

**10 et 11 décembre 2011**

**4 et 5 février 2012**

**du 1<sup>er</sup> au 6 avril 2012**

**2 et 3 juin 2012**

**du 1<sup>er</sup> au 7 juillet 2012**

*Pour les week-ends : accueil le vendredi à partir de 18h – repas à 20h. Fin de session le dimanche à 17h.*

*Pour les semaines : accueil le dimanche à partir de 18h – départ le vendredi 17h (semaine d'avril) et samedi matin après le petit déjeuner (semaine de juillet).*

**Coût de la première année : 1600 € + pension (2011-2012).**

### **Pour s'inscrire :**

Joindre un acompte de 300 € + 25 € d'inscription annuelle à l'ordre de Terre du Ciel.

Le solde de la formation sera à régler lors du 1er week-end. Il pourra s'effectuer en plusieurs chèques à encaissement différé. La pension se paie sur place à chaque fois.

**Lieu :** Pendant l'année : Domaine de Chardenoux

Semaine d'été : lieu à confirmer