

Formation personnelle - 2011-2012

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

3 pages

Vivre dans le cœur

Groupe expérimental : application dans le quotidien

avec Bettina de Pauw



Bettina De Pauw est psychologue clinicienne et philosophe. Psychothérapeute, formée en plusieurs disciplines, elle a co-fondé avec Guy Corneau l'association Cœur.com. Elle a une grande expérience dans l'accompagnement des personnes en fin de vie.

Depuis de nombreuses années elle pratique et étudie différentes traditions spirituelles, tant d'Occident que d'Orient. Elle est engagée dans une voie de méditation de filiation indienne.

Pour accéder à l'identité ultime, le Soi divin, elle crée des ponts entre une compréhension psychologique et la dimension spirituelle.

Stage préalable nécessaire

« A la source de l'amour »

Si vous n'avez pas encore suivi ce stage, il aura lieu

- du 1er au 6 mai 2011

- du 31 juillet au 6 août 2011

- du 14 au 20 août 2011

Toutes les infos concernant ces stages se trouvent sur le site :

www.terre-du-ciel.fr

(page calendrier)

La formation se déroule sur **deux ans** avec chaque année :

5 w-e + 1 semaine.

Engagement pour l'année complète, renouvelable pour l'année suivante.

On peut lire dans la revue TERRE DU CIEL :

- Au seuil du grand voyage - TdC 61.
- La souffrance, de quoi parle-t-elle ? - TdC 67.

Et dans la revue SOURCES (S 6) ainsi que sur le site www.terre-du-ciel.fr :

- Psychologie et spiritualité, du petit moi au Grand Soi.

Six rencontres par an pour approfondir l'approche du séminaire : « À la source de l'Amour » et oser l'espace du cœur dans la vie de tous les jours.

Dans toutes les traditions, la condition humaine est décrite comme une coupure, un oubli de sa véritable nature, qui est d'essence divine et parfaite.

Réintégrer notre vraie nature nécessite un "saut quantique", un changement radical du regard. C'est en reconnaissant ce qui est vrai en nous que nous pouvons voir ce qui nous limite.

Au cours de ce cycle, nous explorons et approfondissons la différence et les ponts entre le Soi, notre véritable nature, et le petit moi. Nous nous appuyons sur différents enseignements spirituels, notamment la philosophie du shivaïsme du Cachemire. D'une grande clarté et d'une grande précision, ces enseignements ont une portée universelle et sont plus actuels que jamais. Nous nous servons également de diverses approches psychologiques. Pas à pas, nous prenons conscience de nos croyances et de nos identifications qui voilent notre essence divine – pleinement présente en nous, à tout moment.

Mises en situation, jeux de rôles, exercices psychocorporels, ainsi que techniques de yoga et méditation sont utilisés pour transformer le petit moi et rendre l'expérience du cœur tangible aux niveaux spirituel, émotionnel et physique. Le soutien du groupe est primordial pour permettre cette transformation.

Déroulement

Première année :

Selon le shivaïsme du Cachemire, notre conscience ordinaire est limitée suite à trois voiles, trois contractions successives de la Conscience suprême.

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

Vivre dans le cœur

avec Bettina de Pauw

Nous abordons successivement :

1/ l'illusion d'être séparé de Dieu : comment dépasser nos identifications et nos enfermements dans le mental, afin de nous ouvrir à la sagesse et à la paix profonde ;

2/ l'illusion d'être différent des autres : comment aller au-delà de nos projections et de notre peur de l'autre pour rejoindre l'espace d'amour ;

3/ l'illusion d'être l'auteur de nos actes : comment nous détacher de l'obsession de « faire » et accéder à la joie de l'action juste.

Nous explorons comment chaque contraction se manifeste dans notre vie et comment revenir vers notre origine, le Cœur.

Deuxième année :

Nous explorons quelques thèmes spécifiques tels que l'origine et le pouvoir de la parole et du son, le temps, et « le cœur mystique ». Nous approfondissons également des techniques de yoga et de méditation.

Coût de la formation : Coût : 990 €

+ pension - coût variable suivant hébergement choisi (voir brochure hiver-printemps 2011-2012).

Lieu de la formation

Pendant l'année : Domaine de Chardenoux

Semaine d'été : lieu à préciser.

Modalités d'inscription

Deux pré-requis : - avoir suivi antérieurement un stage « À la source de l'Amour »

- avoir rencontré Bettina en entretien individuel.

Envoyer vos coordonnées accompagnées d'un acompte de 300 € + 25 € de droits d'inscription annuelle à l'Université Terre du Ciel (période du 01/10/2011 au 30/09/2012) - Ordre du chèque : TERRE DU CIEL.

Voir bulletin d'inscription page suivante.

Le solde sera à régler lors du 1er week-end. Il pourra s'effectuer en plusieurs chèques à encaissements différés.

La pension se paie sur place à chaque fois.

Calendrier 2011-2012

26-27 novembre 2011

7-8 janvier 2012

3-4 mars 2012

28-29 avril 2012

2-3 juin 2012

du 8 au 14 juillet 2012

Pour les week-ends : accueil le vendredi à partir de 18 h – repas à 20 h. Fin de session le dimanche à 17 h.

Pour la semaine de juillet : accueil le dimanche à partir de 18 h – départ le samedi matin après pdj.

Bulletin d'inscription en page suivante

Bulletin d'inscription

Vivre dans le cœur 2011-2012

à renvoyer à **Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles**
ou à faxer au 03 85 60 49 98

NOM _____ PRÉNOM _____

E-mail _____

Je désire m'inscrire à la lettre d'information mensuelle Terre du Ciel que je recevrai par mail (adresse mail ci-dessus)

ADRESSE _____

Code Postal _____ VILLE _____

PAYS _____

TEL _____ Portable _____

FAX _____

SEXE _____ AGE _____ PROFESSION _____

Je désire m'inscrire à la Formation Vivre dans le cœur 2011-2012

hébergement choisi :

- 3/4 (5) lits ou dortoir Le Paddock
- 2 lits aux Tilleuls ou Château
- chambre seule Tilleuls, ou Château

Je joins 300 € d'acompte

+ 25 € par personne pour inscription à l'Université TERRE DU CIEL
(si non-inscrit pour l'année 2011-2012)

Suis déjà inscrit(e) à l'Université TERRE DU CIEL pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

soit un total de

_____ €

- chèque à l'ordre de TERRE DU CIEL (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)
- par virement bancaire à Terre du Ciel - Banque Crédit Coopératif - Lyon Saxe
103 avenue du Maréchal de Saxe 69423 Lyon cedex 03
N° international IBAN FR76 4255 9000 1121 0065 8400 521 - Code BIC CCOPFRPPXXX
- mandat international de versement (joindre photocopie)
- paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

n° de carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

date expiration : | | | | |

Important - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres** apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire.

| | |

signature :

Attention : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le début de la formation. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.