

Formation personnelle - 2011-2012

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

3 pages

La Communication Non Violente

selon le processus de Marshall Rosenberg

avec Catherine Tihon

Formation
en 4 modules indépendants :
4 stages à thèmes progressifs



De formation universitaire (licenciée en communications sociales), thérapeute, Catherine Tihon est formatrice en Communication Non Violente selon le processus de Marshall Rosenberg. Elle s'est formée en Soins Énergétiques selon l'approche de Pierre Lessard, et est formatrice en Guérison des blessures intérieures selon l'approche de Daniel Maurin. Elle offre ces formations au cours d'ateliers, dans une approche permettant à la personne de trouver un apaisement intérieur à travers sa manière de penser, de parler, de ressentir et au cœur même de ses mémoires cellulaires.

Elle a créé l'association « Éveilance » qui développe des projets de paix tant intérieure qu'extérieure en Belgique, en France, en Afrique.

La Communication Non-Violente est introduite dans de nombreux milieux (scolaire, familial, médical, juridique, économique, social...) et dans plus de soixante pays et ce, sur les cinq continents. Son fondateur, *Marshall B. Rosenberg*, a créé les bases spirituelles de son processus en s'inspirant de la pensée de *Gandhi* et de *Krishnamurti*. Il observe que leur façon de penser et donc leur façon de parler et d'agir permet une véritable transformation du regard porté sur le monde grâce à la capacité d'empathie qu'ils pratiquent envers tout un chacun et grâce à leurs compétences mises au service d'actions concrètes favorisant le changement social.

Cette capacité à donner et recevoir de l'empathie permet de se réconcilier avec soi-même et avec les siens pour reconnaître et accepter son histoire et sa famille comme elles ont été. Nous retouchons ainsi à notre élan vital pour couper avec ce passé infernal et créer du neuf au cœur même de nos relations et dans notre quotidien.

Au-delà d'une technique, d'un modèle, d'une boîte à outils, il s'agit d'un véritable processus alchimique qui se met en œuvre : il nous invite à quitter nos zones de méfiance pour accueillir avec bienveillance ces espaces d'inconfort, les reconnaître, les traverser et les dépasser, livrant ainsi à l'homme une nouvelle énergie inspiratrice de sa propre création.

Cette formation comporte 4 modules de 5 jours. Suivre ces modules dans l'ordre permet d'entrer dans la préparation à la certification. Cependant, constituant en lui-même un stage complet, chacun de ces modules peut être suivi indépendamment des autres.

Voir les 4 modules page suivante

Formation personnelle - 2011-2012

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

Module 1 - Une éducation à la vie - du 16 au 21 octobre 2011

Passer de l'état de survivant au Vivant qui sommeille en nous. Développer et renforcer notre capacité à créer des relations harmonieuses et productives qui inspirent la participation, la collaboration et la coopération sans peur, honte ni culpabilité. Quitter les croyances limitantes et destructrices et transformer nos images d'ennemis en apprenant à découvrir les sentiments et les besoins qui sont sous-jacents chez l'autre. Un chantier d'amour qui nous invite à traverser nos zones de méfiance pour retrouver l'élan de vie, inspirateur de notre propre créativité, et l'ouverture du Cœur afin de pardonner et de nous réconcilier avec notre passé pour créer du neuf dans notre quotidien.

Module 2 - la CNV au cœur des relations professionnelles du 22 au 27 janvier 2012

Pour la plupart, nous avons été éduqués dans un système qui décide et pense à notre place. Dès lors, comment se libérer d'un système de croyances destructeur ? Comment développer un nouveau regard ? En explorant un mode de communication interpersonnelle bienveillante, nous aborderons les thèmes suivants : l'autorité et le pouvoir avec l'autre, la capacité à choisir ses propres valeurs et à vivre en cohérence avec elles, l'apprentissage du non, de la gestion de la colère et de la frustration, la gestion des émotions et des besoins, la différence entre une demande et une exigence, la responsabilité de nos actions et les conséquences, la transformation de la résistance en coopération... Comment réapprendre à vivre des relations éducatives sans punition ni récompense ?

Module 3 - La CNV : Médiation, justice restauratrice et gouvernance sociocratique comme outils de changement sociétal du 8 au 13 avril 2012

Ce module s'adresse aux personnes qui souhaitent favoriser l'émergence d'un changement social au cœur de leur institution en développant des stratégies de coopération et de co-création dans les décisions à prendre. A partir de situations concrètes, nous expérimenterons la médiation entre pairs et la justice restauratrice au sein d'une équipe afin de dénouer les conflits au sein du personnel.

Nous expérimenterons ensemble la gouvernance sociocratique ou la gestion par consentement comme mode de prise de décision. Ce mode de gouvernance prend sa source dans la sagesse de toutes les grandes traditions sur l'art de vivre ensemble. « Le but n'est pas la cible mais la trajectoire ». Le processus est le chemin. « Le comportement éthique en milieu organisationnel est fonction de la collaboration responsable de tous les partenaires grâce à un fort sentiment d'appartenance à l'organisation ».

Chaque fois que la dynamique de la confiance se réinstalle dans une équipe de travail, les tensions se réduisent et l'intelligence collective peut être libérée au service de l'innovation.

Module 4 - CNV, clown et spiritualité, un chemin d'humanité vers... l'Unité du 3 au 8 juin 2012

*En co-animation avec **Vivian Gladwell**, qui a découvert le Clown en 1978 ; s'est formé auprès du **Bataclown** avec qui il travaille en France.*

Dans les moments de conflits douloureux, nos fragilités et nos émotions semblent nous déséquilibrer. Le clown est la célébration de ce qu'habituellement nous cherchons désespérément à ne pas montrer de nous, il est la célébration de ce que nous désirons cacher en nous. Nos émotions, le clown, lui, les accueille et les vit au plus fort de lui-même et dans la plus grande sérénité. Apprendre à rencontrer et à jouer avec nos ombres, apprendre à les gérer devient alors une question de courage et d'intégrité afin de pouvoir mettre en avant ce qui nous paraît le plus fragile et aussi le plus puissant - notre humanité. Lâcher le mental pour rencontrer notre force intérieure et nous réconcilier avec nous-même, l'Autre, les autres... le monde. Ce stage permettra d'alterner des improvisations en solo ou à plusieurs avec le jeu du clown et la pratique concrète et vivante de la CNV à partir de situations de notre quotidien.

Prix de chaque module : 380 € + pension - coût variable suivant hébergement choisi .

Voir le site www.terre-du-ciel.fr

Lieu de la formation - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Accueil : le dimanche à partir de 18 h - Repas à 19 h 30. Fin du stage : le vendredi à 17 h.

Modalités d'inscription

Vous pouvez vous inscrire pour un module, ou pour l'ensemble de la formation. Nous envoyer vos coordonnées ainsi qu'un acompte de 50% du prix du stage + 25 € de droits d'inscription annuelle à l'Université Terre du Ciel (période du 01/10/2011 au 30/09/2012) - Ordre du chèque : TERRE DU CIEL. Voir bulletin page suivante.

bulletin d'inscription page suivante

