

Formation personnelle - 2012-2013

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

5 pages

Attention : la prochaine formation débutera à l'automne 2012.

ART THÉRAPIE

OU

Plonger par la création au cœur du Vivant

Une formation au travers de 4 pratiques :
peinture, danse, chant, méditation

créée et dirigée par **Brigitte Séneca**
avec **Max Diakok** (danse)
et **Véronique Olivier** (voix et chant)

La beauté n'est pas le joli, elle est le vivant.

Est beau ce qui est vivant,

ce qui jaillit de la vie, ce qui honore la vie.

Au cœur de notre quotidien,

tout est sujet à émerveillement et à gratitude.

*Faire l'expérience de la beauté nous agrandit, ouvre notre cœur
à la joie, nous libère du mental et du négatif.*

Stage préalable nécessaire

« Éveille-toi à la beauté »

Si vous n'avez pas encore suivi ce stage,
il aura lieu

- du 31 juillet au 6 août 2011

- du 4 au 9 septembre 2011

Toutes les infos concernant ces stages
se trouvent sur le site :

www.terre-du-ciel.fr

(page calendrier)

**D'autres dates seront
programmées durant l'année
2011/2012 et durant l'été 2012.**

**Cependant, si vous désirez ardemment
suivre cette formation,
sachez que cette formation et les
stages "Eveille-toi à la beauté"
sont très demandés. Nous vous
conseillons de ne pas attendre
pour vous inscrire
au stage préalable.**

**La formation se déroule sur
sur 4 ans, avec un engage-
ment renouvelable à la fin
de la première année.**



Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesses du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

Art Thérapie 2012-2013 les 3 animateurs



Brigitte SÉNÉCA est artiste-peintre, art-thérapeute et formatrice en institutions. Elle travaille depuis une trentaine d'années avec un public très varié à éveiller la créativité dans un sens de connaissance de soi, d'harmonisation, de réconciliation et de déploiement de l'Être. Elle a été guide de méditation dans la tradition soufie, et élève de Luis Ansa. Elle s'appuie aujourd'hui sur sa pratique personnelle, celle du souffle.

Max DIAKOK est danseur et chorégraphe, directeur artistique de la Cie Boukousou. Son parcours éclectique l'emmène de la danse traditionnelle de la Guadeloupe à la danse africaine et à la danse contemporaine créole. Sa démarche pédagogique, pour permettre au corps de s'ouvrir et de trouver sa parole, s'appuie sur des éléments divers dont le yoga.



Véronique OLIVIER est une artiste multiple attentive à ce qui peut enrichir l'être dans toutes ses dimensions et le place dans une perspective globale d'évolution. Comédienne et danseuse Buto durant plusieurs années. Formée aux arts plastiques, elle pratique toujours la peinture. Initiée au chant médiéval au CMMP, formée aux chants séfarades et chants chrétiens antiques, à la polyphonie corse, elle est certifiée en "Euphonie Vocale" après avoir suivi la formation auprès de Mireille Marie. Elle opère ainsi une synthèse cohérente entre ses expériences artistiques dans le lien et la résonance de chacune d'elles avec la Voix. Des pratiques énergétiques et méditatives viennent nourrir ses approches du "chant du cœur".

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

Art Thérapie 2012-2013

Nous entendons par art-thérapie, non pas soigner quelque chose qui serait malade, mais plutôt faire émerger la partie saine en nous, en prendre soin et l'aider à grandir. La pratique artistique prend ici tout son sens : elle permet la découverte de nous-même dans nos richesses et nos limites, leur intégration et l'ouverture à notre réelle dimension. Nous proposons la peinture, la danse et le chant. Ces pratiques se répondront, l'une nourrissant l'autre, faisant appel à des espaces différents et complémentaires de nous-même. Elles seront introduites par un temps de méditation qui invitera à l'esprit de cette formation : la qualité d'être.

Notre démarche s'appuie donc sur deux axes principaux :

La méditation : s'ouvrir à notre réelle dimension, intégrer au quotidien l'invisible qui sous-tend chaque chose, chaque être, se relier, s'unifier (concrètement : moments de pleine attention au corps, au souffle, à ici et maintenant, à la présence).

La pratique artistique : Elle est le pont entre Terre et Ciel. Elle permet à la fois :

- L'incarnation : déposer notre humanité, entrer en tendresse avec elle, accueillir et laisser dissoudre les combats intérieurs.
- La transcendance : découvrir la beauté, toucher l'énergie créatrice, l'émerveillement de son œuvre : en réaliser le sacré.

Avec le chant : Remettre en vibration toutes les cellules de notre corps pour dénouer les nœuds de notre biographie et permettre à la lumière de pénétrer nos ombres.

Avec la peinture : La force mystérieuse de cette activité libère l'énergie créatrice et permet de se connecter au vivant. Véritable école de vérité, elle nous révèle l'authenticité de qui nous sommes. C'est un chemin de maturation dans l'humilité des doutes et la joie au surgissement du profond.

Avec la danse : Trouver sa propre parole gestuelle par un ancrage à la terre, par une ouverture du corps et du cœur à l'énergie universelle. Un voyage à travers et au-delà de la forme et du mouvement.

L'interaction des trois arts démultiplie l'énergie et le potentiel créateur, offrant un maximum de moyens pour ouvrir les portes de nous-même.

Durée et contenu

Cette Formation se déroule sur **quatre années**, avec un engagement renouvelable à la fin de la première année. Les trois premières années comportent **6 modules d'un week-end + 2 modules d'une semaine (5 jours), soit au total 22 jours**. La quatrième année se déroule sur 1 module d'une semaine.

• **Première année - Elle est consacrée à la connaissance de soi** : se connaître, c'est naître consciemment au lien profond qui nous unit à ce qui nous entoure. Le rôle de l'artiste est de nous ramener au cœur du Vivant, de son immense beauté et de ses lois secrètes. La pratique de ces trois arts va nous permettre deux mouvements :

- l'un de déposer les pelures d'oignons, d'élaguer, de clarifier ;
- l'autre de laisser transparaître progressivement « le trésor caché ».

• **Deuxième année - Elle est consacrée :**

- à la connaissance de soi,
- à la pratique approfondie des trois arts et plus particulièrement à la compréhension de la construc-

Formation personnelle - 2012-2013

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

Art Thérapie 2012-2013

tion d'une œuvre,

- à l'analyse du processus de la création : comment la création nous sort de nous-même, nous permet de nous transformer et de nous accomplir.

• **Troisième année** - L'importance est donnée :

- à la pratique artistique personnelle (thèmes, expression, conscience du travail),

- à la maturation d'un désir de transmission,

- à l'engagement à animer un atelier de 12 h par mois, sur avril-mai-juin, sur son lieu d'habitation.

• **Quatrième année** (sur 1 semaine) - Consacrée aux personnes engagées dans la transmission.

- Supervision d'un atelier animé par chacun.

- Qu'est-ce que la relation d'aide ?

- Éthique de l'art-thérapeute.

- Étude des questions relatives aux projets.

Prix

Coût annuel : 1 600 €

+ pension (tarif selon le mode d'hébergement)

+ 25 € de droits d'inscription annuelle à l'Université Terre du Ciel (période du 01/10/2012 au 30/09/2013)

Lieu

Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles.

Chaque week-end est structuré ainsi :

• pratique alternée de deux disciplines artistiques,

• 3 temps courts de méditation,

• partage sur le vécu.

Pour les week-ends : arrivée le vendredi en fin d'après-midi (ou soirée) et départ le dimanche à 17 h.

Dates 2012-2013

La prochaine formation débutant à l'**automne 2012**, les dates seront communiquées dans la brochure Été 2012.

Pour s'inscrire

La prochaine promotion débutera en **octobre 2012**. Pour s'inscrire à cette formation, **deux pré-requis sont nécessaires** :

1 - Avoir préalablement suivi un stage « **Éveille-toi à la beauté - peinture / méditation** » avec Brigitte Sénéca. Voir les dates en page 1 de ce document.

2 - Après ce stage, avoir suivi un **week-end de sélection** (le prochain aura lieu en septembre 2012) conçu pour clarifier ensemble :

• contenu, élaboration et progression de la formation, • motivations profondes de chacun,

• cohésion entre ces deux points.

Prix week-end de sélection : **180 €** + pension.

Si vous avez suivi un stage « Éveille-toi à la beauté » et participé à un week-end de sélection, inscrivez-vous à la formation en joignant un acompte de **300 €** + 25 € de droits d'inscription à l'Université Terre du Ciel (période du 01/10/2012 au 30/09/2013) - Ordre du chèque : TERRE DU CIEL. **Voir bulletin page suivante.**

Le solde de la formation sera à régler lors du 1^{er} week-end. Il pourra s'effectuer en plusieurs chèques à encaissements différés. **La pension** se paie sur place à chaque fois (voir tarifs sur brochure automne-hiver 2012-2013).

Bulletin d'inscription

Formation Art Thérapie 2012-2013

à renvoyer à **Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles**
ou à faxer au 03 85 60 49 98

NOM _____ **PRÉNOM** _____

E-mail _____

Je désire m'inscrire à la lettre d'information mensuelle Terre du Ciel que je recevrai par mail (adresse mail ci-dessus)

ADRESSE _____

Code Postal _____ **VILLE** _____

PAYS _____

TEL _____ **Portable** _____

FAX _____

SEXE _____ **AGE** _____ **PROFESSION** _____

Je désire m'inscrire à la Formation Art Thérapie 2012 - 2013

J'ai suivi le stage "Éveille-toi à la beauté"
en (préciser la date) _____

J'ai suivi le week-end de présélection
en (préciser la date) _____

hébergement choisi : 3/4 (5) lits ou dortoir Le Paddock
 2 lits aux Tilleuls ou Château
 chambre seule Tilleuls, ou Château

Je joins 300 € d'acompte

+ 25 € par personne pour inscription à l'Université TERRE DU CIEL
(si non-inscrit pour l'année 2012-2013)

Suis déjà inscrit(e) à l'Université TERRE DU CIEL pour l'année en cours (01/10/2012 - 30/09/2013)

soit un total de

_____ €

- chèque à l'ordre de TERRE DU CIEL (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)
- par virement bancaire à Terre du Ciel - Banque Crédit Coopératif - Lyon Saxe
103 avenue du Maréchal de Saxe 69423 Lyon cedex 03
N° international IBAN FR76 4255 9000 1121 0065 8400 521 - Code BIC CCOPFRPPXXX
- mandat international de versement (joindre photocopie)
- paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

n° de carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

date expiration : | | | | |

Important - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres**
apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire.

| | |

signature :

Attention : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le début de la formation. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.