

Infinitude - Université du désert

Stages, retraites, ermitages, randonnées
en Mauritanie, près de Chinguetti

Brochure générale, modalités et bulletin d'inscription sur www.terre-du-ciel.fr



Infinitude - Point Afrique Li n°075 000080

à savoir

Départ le dimanche de Paris
Retour le dimanche à Paris
(horaires non encore communiqués)
sur vols charter Point Afrique
Paris/Atar (Mauritanie)

Une semaine-type

(qui pourra être légèrement modifiée selon les horaires de vol)

dimanche : vols Paris-Atar
arrivée à Atar - transfert en 4x4 sur
Chinguetti

**lundi, mardi, mercredi, jeudi,
vendredi**

stage au campement

samedi : retour sur Chinguetti

dimanche : transfert sur Atar
- puis vol Atar/Paris.

Prix :

Le prix indiqué comprend :
vol (toutes taxes comprises)
Paris/Atar aller et retour sur charter
Point-Afrique + séjour en pension
complète

+ enseignement indiqué.

Il ne comprend pas :

visa (10 €), assurances, pourboires
(environ 20 €),

les boissons (hors camp), les
options et les frais personnels.

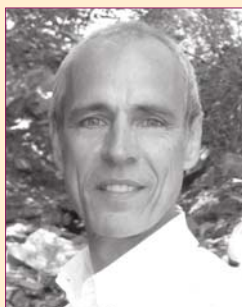
Passeport en cours de validité
jusqu'à la fin de votre séjour.

Le **visa** se prend à l'arrivée à Atar.

Stage en camp fixe

du 10 au 17 janvier 2010

Le désert, porte sur la plénitude



Pierre Montel s'est développé au sein d'une ancienne et respectée tradition yogique. Il pratique la méditation depuis 27 ans et a vécu 15 ans en Inde où il a étudié et pratiqué les aspects classiques du yoga : le yoga physique, la méditation, le service altruiste, l'étude de la philosophie indienne classique et particulièrement du shivaïsme du cachemire qui en est la forme la plus raffinée. Par ailleurs, il a étudié l'Ayurvéda, l'astrologie védique et d'autres facettes moins connues de la tradition yogique.

avec

Pierre Montel

Tous, nous aspirons au bonheur, ce sentiment, cette expérience de plénitude si proche et si lointaine.

Notre vie se déroule et nous ne comprenons toujours pas comment le bonheur vient et comment il se dérobe.

Combien de temps encore, nous disent les Sages, le chercherons-nous là où il n'existe pas ?

Le désert, par sa puissance silencieuse, son immensité, son dénuement vibrant, nous ramène spontanément et naturellement à la source de cette plénitude, en nous, notre essence.

Pendant ce stage, nous irons à la découverte de cet infini, cette plénitude, en nous, en suivant une démarche yogique classique comportant un enseignement, diverses techniques de méditation, des chants de mantras, l'utilisation du souffle, des exercices corporels simples, de la marche silencieuse consciente et de la contemplation dans les dunes.

Pour nous mettre à l'unisson de l'énergie silencieuse vibrante du désert et intensifier notre recherche nous observerons un silence fonctionnel : nous ne parlerons que lorsque cela sera fonctionnellement nécessaire.

Ce stage, ouvert à toutes et à tous, requiert une attitude d'ouverture et une diligence à suivre les instructions reçues, cela vous permettra de vivre plus profondément l'expérience.

Prix par personne : 990 €
+ 50 € si groupe inférieur
à 10 personnes



Il n'y a pas de meilleur pédagogue que la vie au désert, qui fait table rase de tout l'encombrement dont l'homme est envahi. Il lui apprend le vide, la vacuité, voire la stérilité qui le laboure pour les semailles.

Marie-Madeleine Davy