

Infinitude - Université du désert

Stages, retraites, ermitages, randonnées
en Mauritanie, près de Chinguetti

Brochure générale, modalités et bulletin d'inscription sur www.terre-du-ciel.fr



Infinitude - Point Afrique Li n° 075 000080

à savoir

Départ le dimanche de Paris
Retour le dimanche à Paris
(horaires non encore communiqués)
sur vols charter Point Afrique
Paris/Atar (Mauritanie)

Une semaine-type

(qui pourra être légèrement modifiée selon les horaires de vol)

dimanche : vols Paris-Atar
arrivée à Atar - transfert en 4x4 sur
Chinguetti

**lundi, mardi, mercredi, jeudi,
vendredi**

randonnée chamelière

samedi : retour sur Chinguetti

dimanche : transfert sur Atar

- puis vol Atar/Paris.

Prix :

Le prix indiqué comprend :
vol (toutes taxes comprises)
Paris/Atar aller et retour sur charter
Point-Afrique + la randonnée en
pension complète
+ enseignement indiqué.

Il ne comprend pas :
visa (10 €), assurances, pourboires
(environ 20 €),
les boissons (hors randonnée),
les options et les frais personnels.

Passeport en cours de validité
jusqu'à la fin de votre séjour.

Le **visa** se prend à l'arrivée à Atar.

Randonnée chamelière
avec enseignement

du 28 fév. au 7 mars 2010

Méditation et Qi Gong



Marc Sokol est un passionné des traditions d'Orient et d'Occident. Il enseigne les pratiques méditatives, respiratoires et corporelles issues de la tradition chinoise depuis plus de 20 ans. Il a longuement étudié ces pratiques ainsi que les textes chinois auprès de Jean-Marc Eyssalet et d'autres spécialistes avant de poursuivre ses recherches par lui-même.

On peut lire dans la revue SOURCES : Passions et émotions chez les Pères du désert et dans la tradition chinoise - n° 9 ; dans la revue TERRE DU CIEL : Qi Gong, une poésie en mouvement - n° 77 ; dans la revue ALLIANCE : Soutenir la vie, une approche chinoise de la santé - n° 7

avec

Marc Sokol

Le désert est l'endroit idéal pour vider son cœur de toutes ses préoccupations, sentir intensément le sol sous ses pieds, laisser les étoiles vous caresser les cheveux.

Méditation et Qi Gong trouve là un cadre merveilleux.

Au rythme de la marche, à travers le silence et la parole habitée, entre immobilité et déploiement du corps, nous rendrons plus disponibles au mystère de l'instant.

A la joie de la présence.

Toute technique, toute connaissance sera mise au service de notre rencontre avec nous-mêmes et avec le désert.

Prix par personne : 1 050 €
+ 50 € si groupe inférieur
à 10 personnes



Il n'y a pas de meilleur pédagogue que la vie au désert, qui fait table rase de tout l'encombrement dont l'homme est envahi. Il lui apprend le vide, la vacuité, voire la stérilité qui le laboure pour les semailles.

Marie-Madeleine Davy