

Infinitude - Université du désert

Stages, retraites, ermitages, randonnées
en Mauritanie, près de Chinguetti

Brochure générale, modalités et bulletin d'inscription sur www.terre-du-ciel.fr



à savoir

Départ le dimanche de Paris
Retour le dimanche à Paris
(horaires non encore communiqués)
sur vols charter Point Afrique
Paris/Atar (Mauritanie)

Une semaine-type

(qui pourra être légèrement modifiée selon les horaires de vol)

dimanche : vols Paris-Atar
arrivée à Atar - transfert en 4x4 sur
Chinguetti

**lundi, mardi, mercredi, jeudi,
vendredi**

randonnée chamelière

samedi : retour sur Chinguetti

dimanche : transfert sur Atar
- puis vol Atar/Paris.

Prix :

Le prix indiqué comprend :
vol (toutes taxes comprises)
Paris/Atar aller et retour sur charter
Point-Afrique + la randonnée en
pension complète
+ enseignement indiqué.

Il ne comprend pas :

visa (10 €), assurances, pourboires
(environ 20 €),
les boissons (hors randonnée),
les options et les frais personnels.

Passeport en cours de validité
jusqu'à la fin de votre séjour.

Le **visa** se prend à l'arrivée à Atar.

Randonnée chamelière
avec enseignement

du 14 au 21 février 2010

Présence à soi, présence au monde

avec

Hélène Petit-Pillie



Hélène Petit-Pillie, pédagogue et thérapeute, anime des stages depuis 15 ans. Diplômée de l'Institut Vittoz-IRDC, de l'Art de l'Écoute de F. Louche, et de GTS Concept de N. et A. Frattacci.

Parce que le désert facilite la contemplation et affine les perceptions, il offre un espace privilégié pour s'exercer à vivre consciemment l'instant présent dans l'accueil de ce qui est. Immérgés dans ces paysages grandioses, nous utiliserons les exercices Vittoz en les vivant au fil des journées : réceptivité, actes conscients, concentration, marche consciente, état de présence en affinant nos organes des sens. Ces exercices nous aideront à cheminer vers un nouvel art de vivre au quotidien... Dans nos haltes, la relaxation psycho-sensorielle accompagnera cette ouverture vers notre espace et notre temps intérieur.

Prix par personne : 1 050 €
+ 50 € si groupe inférieur
à 10 personnes



Il n'y a pas de meilleur pédagogue que la vie au désert, qui fait table rase de tout l'encombrement dont l'homme est envahi. Il lui apprend le vide, la vacuité, voire la stérilité qui le laboure pour les semailles.

Marie-Madeleine Davy