

Infinitude - Université du désert

Stages, retraites, ermitages, randonnées
en Mauritanie, près de Chinguetti

Brochure générale, modalités et bulletin d'inscription sur www.terre-du-ciel.fr



Infinitude
03 85 60 40 33
Infinitude - Point Afrique Li n° 075 000080

à savoir



Stage en camp fixe du 7 au 14 mars 2010

Départ le dimanche de Paris
Retour le dimanche à Paris
(horaires non encore communiqués)
sur vols charter Point Afrique
Paris/Atar (Mauritanie)

Une semaine-type

(qui pourra être légèrement modifiée selon les horaires de vol)

dimanche : vols Paris-Atar
arrivée à Atar - transfert en 4x4 sur Chinguetti

lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

stage au campement

samedi : retour sur Chinguetti

dimanche : transfert sur Atar
- puis vol Atar/Paris.

Prix :

Le prix indiqué comprend :
vol (toutes taxes comprises)
Paris/Atar aller et retour sur charter
Point-Afrique + séjour en pension
complète

+ enseignement indiqué.

Il ne comprend pas :

visa (10 €), assurances, pourboires
(environ 20 €),

les boissons (hors camp), les
options et les frais personnels.

Passeport en cours de validité
jusqu'à la fin de votre séjour.

Le **visa** se prend à l'arrivée à Atar.

Au cœur du désert, choisir la vie

avec

Géraldine Granier

« Vis ta vie comme une œuvre d'art et sois l'artiste de ta propre toile ! »



Géraldine Granier exerce 15 ans dans la communication et la formation auprès de professionnels de santé, notamment en psychiatrie et en neurologie. Puis, se forme à l'improvisation corporelle, vocale, théâtrale et à l'Art d'Être Vivant auprès d'Aline Still (comédienne metteur en scène), Pierre Weil (docteur en psychologie) et Christiane Singer (écrivain).

Aujourd'hui, elle propose des ateliers, des stages de formation pour particuliers, institutions et entreprises.

Le désert nous invite à déposer ici et là nos grains de sable, pour entrer dans la fluidité de la vie, toucher l'infini ciel, l'infini sable, l'infini silence et l'infini soi. S'emplier d'immensité et retrouver un regard neuf.

Se sentir vivant passe par le corps. C'est par le corps que l'on naît... que l'on est !

Il est notre principal instrument. Accordons-le ! Accordons-nous une pause pour vivre intensément le geste, le mouvement, la voix, le mot et reprendre contact avec notre authenticité, spontanéité, générosité, humour... Voyager à travers soi, rencontrer son « je », et l'artiste qui sommeille en chacun de nous.

L'improvisation corporelle et vocale permettra :

De dire de vrais « oui », de vrais « non »

De prendre sa place et non de la place - D'oser l'émotion

D'être là, à son écoute et à l'écoute de l'autre - D'oser sans juger

D'être acteur plutôt que spectateur - D'aller à sa propre découverte

De rencontrer sa créativité, son imaginaire

De retrouver ses rires, ses sensations d'enfants

D'être dans la vie - D'être dans sa vie

Nos journées seront rythmées par...

la Présence à soi avec l'éveil du corps reçu de Christiane Singer - des jeux d'improvisation corporelle, vocale et théâtrale - le rire - la marche dans le désert (2 à 3 h) - des temps de partage et des temps de silence - des soirées joyeuses et vivantes où chacun pourra, s'il le souhaite, partager textes, poèmes, chansons.

Joie, respect, pétillance, profondeur et légèreté seront au rendez-vous de nos expériences.

Prix par personne : 990 €
+ 50 € si groupe inférieur
à 10 personnes



Il n'y a pas de meilleur pédagogue que la vie au désert, qui fait table rase de tout l'encombrement dont l'homme est envahi. Il lui apprend le vide, la vacuité, voire la stérilité qui le laboure pour les semailles.

Marie-Madeleine Davy