

Infinitude - Université du désert

Stages, retraites, ermitages, randonnées
en Mauritanie, près de Chinguetti

Brochure générale, modalités et bulletin d'inscription sur www.terre-du-ciel.fr



à savoir

Départ le dimanche de Paris
Retour le dimanche à Paris
(horaires non encore communiqués)
sur vols charter Point Afrique
Paris/Atar (Mauritanie)

Une semaine-type

(qui pourra être légèrement modifiée selon les horaires de vol)

dimanche : vols Paris-Atar
arrivée à Atar - transfert en 4x4 sur
Chinguetti

lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

stage au campement

samedi : retour sur Chinguetti

dimanche : transfert sur Atar
- puis vol Atar/Paris.

Prix :

Le prix indiqué comprend :
vol (toutes taxes comprises)
Paris/Atar aller et retour sur charter
Point-Afrique + séjour en pension
complète

+ enseignement indiqué.

Il ne comprend pas :

visa (10 €), assurances, pourboires
(environ 20 €),
les boissons (hors camp), les
options et les frais personnels.

Passeport en cours de validité
jusqu'à la fin de votre séjour.

Le **visa** se prend à l'arrivée à Atar.

Stage en camp fixe du 28 fév. au 7 mars 2010

Ouverture à l'infini

Méditation, chant de mantras, contemplation

avec

Alain Chevillat



Alain Chevillat suit un enseignement de Yoga traditionnel depuis plus de 35 ans. Il est directeur-fondateur de Terre du Ciel et de l'école Yoga Sadhana. Il organise des campements et anime des stages dans le désert depuis plus de dix-sept ans.

Par son immensité et son silence, le désert nous ouvre à notre véritable dimension.

Par sa nudité et son intensité, il met à jour nos fausses identifications, et tel un miroir nous renvoie à nous-même.

Par sa simplicité et sa pureté, il nous appelle à l'humilité et à l'amour.

La contemplation de l'immensité permet au mental de desserrer sa crispation, de quitter son étroitesse et ses limites et, en s'ouvrant à l'« infini », de percevoir la conscience qui est à la fois sa nature et sa source.

Ce stage se propose d'accompagner ce processus d'ouverture, d'élargissement de la conscience, où l'on s'engage en même temps dans le dépouillement et la lucidité.

Nos pratiques associeront la contemplation dans les dunes, les marches en silence dans le désert, la pratique de la méditation, le chant de mantras et la relaxation profonde.

Prix par personne : 1 050 €
+ 50 € si groupe inférieur
à 10 personnes



Il n'y a pas de meilleur pédagogue que la vie au désert, qui fait table rase de tout l'encombrement dont l'homme est envahi. Il lui apprend le vide, la vacuité, voire la stérilité qui le laboure pour les semailles.

Marie-Madeleine Davy