

Les chakras

Découvrons cette force en nous avec Pierre Montel

du 8 au 13 avril 2012

La tradition indienne affirme qu'au-delà de notre dimension physique, évidente, nous avons une dimension énergétique, un corps d'énergie qui est le véritable support de notre vie. Ce corps subtil est formé de canaux d'énergie, la confluence de plusieurs canaux forme des centres d'énergie, des chakras ; parmi eux sept ont une importance vitale.

Tant que nous ne percevons pas ces chakras, nous avons l'impression d'être comme « une feuille au vent », baladé par des forces incompréhensibles. Cependant, la perception consciente - de ces centres d'énergie - entraîne l'émergence d'une force intérieure insoupçonnée, et dévoile, en nous, un potentiel inexploré.

Percevoir cette dimension énergétique est à notre portée, c'est notre « droit de naissance » que ce stage vous propose de commencer à redécouvrir et à revendiquer.

L'expérience personnelle, directe, est essentielle et c'est l'axe principal de ce stage ; cependant l'expérience sans une solide structure de compréhension se révèle souvent éphémère. C'est pourquoi notre démarche s'appuiera sur l' ancestrale compréhension des sages indiens, ainsi que sur des textes classiques qui, par leur puissance intrinsèque, nous soutiendront et nous guideront dans notre découverte.

Pour vous amener à reconnaître, à redevenir conscient de votre dimension énergétique, un grand nombre et une grande diversité d'exercices vous seront proposés : divers exercices de concentration, promenades méditatives, méditation assise guidée, emploi de mantras variés, exercices corporels énergétiques simples, visualisation, exercices sur le souffle...

Ce stage, délibérément riche et dense, est ouvert à toutes et tous, il ne nécessite aucune connaissance préalable. Seule votre aspiration à expérimenter ces énergies subtiles est requise.



Pierre Montel s'est développé au sein d'une tradition yogique ancienne et respectée. Il pratique la méditation depuis une trentaine d'années. Il a vécu quinze ans en Inde où il a pratiqué intensément yoga et méditation, et étudié les Écritures traditionnelles. Il a également étudié l'Ayurveda et l'astrologie védique. Percevoir l'énergie, laisser l'énergie le guider est sa raison de vivre depuis longtemps, et il a à cœur de partager son expérience.

On peut lire dans la revue TERRE DU CIEL :
• Géobiologie et transformation - n° 64.

5 pages

Association loi 1901
sans but lucratif

stage au
Domaine de
Chardenoux
(Saône-et-Loire)

Prix du stage :
250 €

Faible budget : 230 €
18/25 ans : 150 €
soutien aux jeunes :
280 €

+ pension
(tarif B
page suivante)

Arrivée :
le dimanche
à partir de 18h
repas à 19 h 30

Départ :
le vendredi à 17 h

Pierre Montel anime également à Chardenoux :
Le nettoyage du corps d'énergie :
du 6 au 11 mai 2012
voir page suivante.

Le nettoyage du corps d'énergie

avec Pierre Montel

du 6 au 11 mai 2012



« La purification des canaux d'énergie est absolument essentielle.
Aucun bonheur ne peut être durable
tant que les canaux d'énergie sont impurs. »

Cette déclaration d'un sage indien explique pourquoi, dans la tradition yogique originelle, le nettoyage des canaux d'énergie, du corps d'énergie, est un préalable incontournable pour qui aspire au bonheur, à une vie harmonieuse ou à une vie spirituelle riche.

L'ancienne voie yogique tantrique accorde une place centrale au corps d'énergie parce qu'il est un seuil, un point de jonction : d'une part il gère le fonctionnement du corps physique et d'autre part il est la clé de l'évolution de l'individu.

L'importance du nettoyage du corps d'énergie, ou corps subtil, devient évidente lorsque nous comprenons, par notre expérience directe, que l'état de santé physique et psychique, ainsi que le niveau de réalisation spirituelle, dépendent du degré de pureté du corps subtil.

Durant ce stage, nous irons à la découverte du corps d'énergie et des moyens de le purifier. La connaissance et la philosophie indienne classique fourniront la trame de ce stage.

Une grande diversité de moyens et d'exercices seront utilisés : travail corporel simple, de puissants exercices sur le souffle, chant de mantras variés, utilisation de l'énergie vitale et des chakras, méditation assise guidée, promenade contemplative...

Ce stage, profond et simple, est ouvert à toute personne voulant sincèrement apprendre cette ancienne et puissante démarche.



Pierre Montel s'est développé au sein d'une tradition yogique ancienne et respectée. Il pratique la méditation depuis une trentaine d'années. Il a vécu quinze ans en Inde où il a pratiqué intensément yoga et méditation, et étudié les Écritures traditionnelles. Il a également étudié l'Ayurveda et l'astrologie védique. Percevoir l'énergie, laisser l'énergie le guider est sa raison de vivre depuis longtemps, et il a à cœur de partager son expérience.

On peut lire dans la revue TERRE DU CIEL :
• Géobiologie et transformation - n° 64.

**stage au
Domaine de
Chardenoux
(Saône-et-Loire)**

**Prix du stage :
250 €**

**Faible budget : 230 €
18/25 ans : 150 €
soutien aux jeunes :
280 €**

**+ pension
(tarif B
page suivante)**

**Arrivée :
le dimanche
à partir de 18h
repas à 19 h 30**

**Départ :
le vendredi à 17 h**



Le Domaine de Chardenoux

Dans un beau cadre de verdure aux arbres séculaires, le Domaine de Chardenoux offre une structure d'accueil particulièrement adaptée à la vie d'un groupe de pratique et d'étude. Il permet aussi des temps de solitude et de contemplation avec son parc de 20 hectares composé pour moitié de bois, pour moitié de prés et champs - avec un petit étang. C'est dans ce lieu qu'est installé TERRE DU CIEL depuis 1999.

Structure d'accueil et prix de pension

Tous les stages sont résidentiels. L'hébergement et les repas accompagnent le travail du stage, et sont conçus dans la simplicité et le partage.

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent : **la pension complète et des pauses boissons chaudes - fruits** en libre service toute la journée. Ces prix sont donc **tout compris**. Ce sont des prix forfaitaires qui ne peuvent être divisés. Tout séjour commencé est dû en entier.

Mode hébergement	Tarif A forfait week-end 2 jours	Tarif B forfait semaine 5 jours
	du vendredi 18 h au dimanche 17 h	du dimanche 18 h au vendredi 17 h
chambre à plusieurs <i>selon disponibilités :</i> <ul style="list-style-type: none"> • chambre à 3/4 (ou 5) lits au Château (sanitaires à l'extérieur des chambres) • dortoir le Paddock, espace plein de charme pour 5 à 8 personnes, avec sanitaires à l'intérieur. • Chalet dortoir (chauffé) hommes ou femmes 4 et 6 personnes (bloc sanitaire à proximité). 	94 € 84 € faible budget 54 € 18-25 ans 100 € soutien aux jeunes	220 € 198 € faible budget 128 € 18-25 ans 240 € soutien aux jeunes
chambre à 2 lits <i>selon disponibilités :</i> au Château (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) ou dans un Chalet (chauffé) (bloc sanitaire à proximité)	108 € 96 € faible budget 62 € 18-25 ans 120 € soutien aux jeunes	256 € 234 € faible budget 148 € 18-25 ans 280 € soutien aux jeunes
chambre seule (en nombre restreint) <i>selon disponibilités :</i> au Château (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) ou dans un Chalet (dans les bois) (bloc sanitaire à proximité) + ouvert du 1er avril au 30 septembre : ou les Kellias (petites chambres) (bloc sanitaire à proximité)	131 €	310 €
camping avec bloc sanitaire à proximité - tente et matelas non fournis - ou Espace Caravaning.	78 € 72 € faible budget 48 € 18-25 ans 85 € soutien aux jeunes	189 € 174 € faible budget 114 € 18-25 ans 200 € soutien aux jeunes
hébergement supplémentaire : du 20 avril au 18 juin 2012 <ul style="list-style-type: none"> • Petit chapiteau (6 personnes) (avec matelas et literie sur plancher). 	85 € 79 € faible budget 42 € 18-25 ans 90 € soutien aux jeunes	208 € 188 € faible budget 108 € 18-25 ans 220 € soutien aux jeunes

Quand arriver

L'accueil se fait à **partir de 18 h le dimanche – repas à 19 h 30**.
Merci de noter qu'aucun accueil ne peut être fait après 22 h, heure de fermeture du Domaine : en cas d'arrivée tardive, nous pouvons vous fournir une liste d'hôtels proches.

Il est important d'être présent dès le premier soir, car une première réunion a lieu entre l'intervenant et les stagiaires après le dîner.

Comment arriver

Le Domaine de Chardenoux est à 8 km de Louhans, sous-préfecture de Saône-et-Loire, en Bresse bourguignonne, à égale distance de Chalon-sur-Saône et de Bourg-en-Bresse, ou de Lons-le-Saunier et Tournus.

Par route :

Le Domaine de Chardenoux est très facile d'accès par la route ; il se trouve sur la départementale qui relie l'autoroute A 39 (au niveau de la sortie n° 9 « Cuiseaux ») à Louhans. Un plan vous sera envoyé avec la confirmation de votre stage ou peut être téléchargé depuis le site : www.terre-du-ciel.org

Par train :

- **Pour une arrivée le dimanche** : une navette gratuite est prévue en fin de journée en gare de **Louhans** (Saône-et-Loire) à 18h12 et 19h11 (arrivée du TER provenant de Bourg-en-Bresse) et 19h55 (arrivée du train via Dijon).

Attention ces horaires sont ceux mentionnés par la SNCF à ce jour...

Quand partir

Le stage se termine le vendredi à 17h.

Le retour en gare de Louhans en fin de stage se fait par co-voiturage entre stagiaires. (Ou navette selon disponibilité et si nécessaire - avec une participation aux frais)

Autres informations

- ☛ Un point téléphone à carte est à votre disposition.
- ☛ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».
- ☛ Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis dans le Domaine.
- ☛ Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 (horaires de bureau) ou en indiquant sur votre feuille solde que vous devez nous renvoyer. Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'Université Terre du Ciel, appelez au 03 85 74 88 80 (accueil stages de Chardenoux).

Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel : www.terreciel.tribu-covoiturage.com

**30 rue de Chardenoux
71500 Bruailles**

**tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31
e-mail : infos@terre-du-ciel.fr
site : www.terre-du-ciel.fr**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + cotisation annuelle

- Le prix du **stage** se trouve dans son descriptif (page 1).
- Le prix « **pension** » est indiqué en page 2 de ce dossier.
- Une **cotisation annuelle** à l'association Terre du Ciel est demandée pour toute personne s'inscrivant à un programme.

Cotisation 2011-2012 :	30 € membre actif
	50 € membre bienfaiteur
	100 € et plus membre donateur

Le total est alors un **tout compris** (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

Pour vous inscrire

- 1** Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée **d'un acompte de 50 % du prix du stage** (sans la pension) + la cotisation à l'association TERRE DU CIEL pour la période 01/10/2011 au 30/09/2012 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).
- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.
- 2 Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.
- 3 Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part**. Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.
- 4 Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage**. En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

Annulation

Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de stage, ou de semaine Ressourcement / Chantier, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier, le montant de la cotisation annuelle sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;
- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par TERRE DU CIEL ;
- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier.

Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.

- **Tout stage ou semaine Ressourcement / Chantier, démarré puis interrompu** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Bulletin d'inscription

à renvoyer à **Association Terre du Ciel - 30 rue de Chardenoux - 71500 Bruailles**
ou à faxer au **03 85 60 49 98**

NOM _____ PRÉNOM _____

E-mail _____

ADRESSE _____

Code Postal _____ VILLE _____

PAYS _____

TEL _____ Fax _____

SEXE _____ AGE _____ PROFESSION _____

Je désire m'inscrire au(x) stage(s) **Les chakras** et/ou **Le nettoyage du corps d'énergie**
avec Pierre Montel qui auront lieu du 8 au 13 avril 2012 du 6 au 11 mai 2012.

➔ Il est important de spécifier votre choix de prix concernant le prix du stage :

prix de base prix faible budget

prix 18/25 ans (joindre photocopie pièce identité) prix soutien aux jeunes

hébergement choisi :

*Merci d'indiquer clairement
votre choix d'hébergement
et de prix.*



<input type="radio"/> Chambre à plusieurs Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 220 € prix de base <input type="radio"/> 198 € faible budget <input type="radio"/> 128 € 18-25 ans <input type="radio"/> 240 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> Chambre à 2 lits Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 256 € prix de base <input type="radio"/> 234 € faible budget <input type="radio"/> 148 € 18-25 ans <input type="radio"/> 280 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> Chambre seule Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 310 € prix de base
<input type="radio"/> Camping Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 189 € prix de base <input type="radio"/> 174 € faible budget <input type="radio"/> 114 € 18-25 ans <input type="radio"/> 200 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> Petit chapiteau (du 20 avril au 18 juin) Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 208 € prix de base <input type="radio"/> 188 € faible budget <input type="radio"/> 108 € 18-25 ans <input type="radio"/> 220 € soutien aux jeunes

Je joins **par stage** 50 % d'acompte du prix choisi du stage (sans la pension)

+ Adhésion annuelle à l'Association Terre du Ciel (si non-inscrit)

30 € membre actif 50 € membre bienfaiteur 100 € membre donateur ou _____ €

Suis déjà inscrit(e) à l'Association Terre du Ciel pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel** (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à l'Association Terre du Ciel : Crédit Coopératif - compte Nef
103 avenue du Maréchal de Saxe, Lyon 69003 - code banque 42559 - code guichet : 00011
N° compte : 41020023061 - N° international IBAN : FR76 4255 9000 1141 0200 2306 127
Code BIC/SWIFT : CCOPFRPPXXX

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

soit un total de

_____ €

n° de carte : _____

date expiration : _____

signature :

Important - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres**

apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire. ➔ _____

Attention : **La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.**