

Libérer sa voix

avec Mireille Marie

• du 26 février au 2 mars 2012

• du 22 au 27 avril 2012

Le chant conscient de l'Euphonie Vocale® libère les tensions physiques et les peurs et transforme positivement l'image de soi, laissant place au calme et à la joie.

Pratique psycho-corporelle vocale et artistique unique, l'Euphonie Vocale® transforme en profondeur.

L'écoute globale des sons, des sensations, des émotions se développe et s'affine par l'énergie de l'attention, nous donnant ainsi l'attention dont nous avons manqué.

La pratique du Yoga Derviche centre dans la verticalité et l'ouverture par la circulation énergétique et la conscience corporelle.

Les vocalises spécifiques libèrent les blocages corporels et respiratoires.

La pratique du son harmonise et régénère.

Les chants sacrés structurent et renforcent le psychisme.

L'improvisation, en contact avec le processus biologique du vivant, ouvre les clefs de l'Être.

Libérer sa voix conduit vers soi.

Ce stage s'adresse à celles et ceux qui sont prêts à s'engager dans un processus de transformation intérieure et de lâcher prise. Il est le module préliminaire obligatoire pour s'inscrire à la formation d'Euphonie Vocale (voir page suivante).



Artiste, pédagogue, professeure de Yoga derviche et euphoniste énergéticienne, **Mireille Marie** a créé l'Euphonie Vocale® et transmet son art depuis vingt ans. Formée par M.L. Aucher, Sœur Marie Keyrouz, Yva Barthélémy et Idris Lahore.

Auteur des CD :

- Libérer sa voix : 3 cd pédagogiques
 - Carmina Sacra
 - Voyage
 - Printemps Nomade
 - Odyssée
- et du livre Libérer sa Voix



6 pages

Association loi 1901
sans but lucratif

stage au
Domaine de
Chardenoux
(Saône-et-Loire)

Prix du stage :
310 €

Faible budget : 280 €
18/25 ans : 210 €
soutien aux jeunes :
340 €

+ pension
(tarif B, page 4)

Arrivée :
le dimanche
à partir de 18h
repas à 19 h 30

Départ :
le vendredi à 17 h



Euphonie vocale

avec **Mireille Marie**

Mireille Marie est chanteuse professionnelle d'un large répertoire de chants sacrés du pourtour méditerranéen. Formée au chant médiéval auprès de Catherine Schroeder, au chant arabo-andalou auprès d'Amina Alaoui et au chant maronite auprès de Sœur Marie Keyrouz, elle a voyagé pendant 10 ans (Corse, Sardaigne, Andalousie, Maroc, Liban...) en quête des chants de l'origine. Elle produit des spectacles émouvants et poétiques qui se distinguent par leur intensité. Elle a été formée aux techniques vocales, énergétiques et systémiques de Marie-Louise Aucher, Yva Barthélémy et Idris Lahore.

Sa recherche sur la fonction thérapeutique du chant l'a amenée à élaborer l'Euphonie Vocale, qui harmonise et transforme l'Être. Pédagogue profondément humaine, Mireille Marie intervient depuis une vingtaine d'années dans les secteurs de l'éducation, de la santé (orthophonistes et thérapeutes psycho-corporels) ainsi que dans des conservatoires et écoles de musique, lors de congrès et de formations spécifiques sur la voix.

L'Euphonie Vocale® est une méthode globale d'harmonisation, de connaissance de soi, de libération et de transformation par le chant. Elle s'inscrit dans la tradition des pratiques thérapeutiques par le son. Cette technique psycho-corporelle vocale et artistique est unique. Tout en suivant des principes rigoureux, elle s'adapte au potentiel et aux particularités de chacun et procure bien-être et joie de vivre.

Objectifs

- ◆ (Re)trouver le goût et le plaisir de chanter sans connaissances musicales préalables.
- ◆ Percevoir son corps émetteur comme un instrument de musique qui peut s'accorder à ses propres rythmes et à ceux de l'univers.
- ◆ Affiner la fonction réceptrice de ce corps-instrument en développant une écoute globale.
- ◆ Libérer le « chant de l'être » que chacun porte au fond de soi.
- ◆ Reconnaître le chant comme un outil puissant, à la portée de tous, et qui peut être pratiqué de manières très variées : vie quotidienne, professionnelle, artistique, spirituelle... C'est la qualité de l'engagement dans la pratique qui garantit les bénéfices de cet enseignement.

Contenu de la formation

Techniques pour optimiser le corps-instrument, la pensée-chef d'orchestre et le cœur-interprète.

- ◆ **L'écoute globale** : Vous apprendrez à reconnaître les paramètres

du langage vocal : le timbre, les sons harmoniques, l'intonation, la mélodie, les intervalles fondamentaux de la musique, le rythme. Vous apprendrez aussi à repérer les sensations, émotions et pensées éveillées par le chant. En effet, l'oreille s'affine en discernant les différents sons du langage et le corps développe une écoute kinesthésique par les sensations, ce qui ouvre d'autres canaux de perception. Dissocier les sons du langage agit sur le cerveau droit et développe l'imaginaire, l'intuition et la pensée analogique. Ceci permet de sortir des schémas d'écoute, de développer d'autres formes de pensée que celles établies par nos conditionnements restrictifs et d'agir sur nos comportements après les avoir observés.

- ◆ **La résonance acoustique et analogique** : L'ouverture de la fonction d'écoute déploie la qualité d'émission dans tout le corps, qui entre alors en résonance avec le son. Cette pratique permet d'accéder à l'empathie ainsi qu'à un mode de communication moins analytique et plus analogique pour une relation à soi et à l'autre plus authentique.

- ◆ **L'acte chanté** : Le chant requiert une pose de voix équilibrée. Pour ce faire, vous apprendrez à accorder votre instrument corporel, émotionnel et mental par différentes techniques : la verticalité, l'utilisation des points d'appui et de soutien corporel, la gestion du souffle, l'expression de l'émotion. Vous aiguiserez vos sens



(toucher, odorat, goût, vue...) et perfectionnez votre timbre et votre sens du rythme. Vous interprétez également des chants sacrés de différentes traditions.

- ◆ **Le « chant de l'être »** : Vous laisserez s'exprimer votre créativité que le « chant de l'être », accordé à l'intériorité, révèle. Puissant catalyseur, il est un acte de vie libérateur : il transforme la perception de soi et donne la force de poser des actes vrais.

- ◆ **Le son qui harmonise** : La dimension thérapeutique et curative du chant est connue depuis des millénaires dans de nombreuses traditions spirituelles : Egypte, Grèce de Pythagore, Inde... Nous aborderons cet aspect fondamental du son qui guérit par la pratique.

Durée de la formation

3 années en ateliers de pratique intensive et d'apprentissage théorique.

Avec pour chaque année : 5 week-ends et 2 semaines, soit 20 jours.

Engagement : pour l'année complète, renouvelé chaque année.

+ 1 année de didactique pour celles et ceux qui se destinent à transmettre la méthode.



Intervenants extérieurs

Mireille Marie est assistée par plusieurs intervenants professionnels dans leur domaine :

- Christine Amstutz, cantatrice et professeur de chant
- Julie Mazet, ostéopathe, spécialiste des chanteurs et musiciens
- Evelyne Salon, artiste peintre et art-thérapeute
- Thomas Vandevienne, percussionniste, professeur au Conservatoire National de Musique de Strasbourg
- Nadia Bardelli, formatrice en massages
- Marie Neeser, médecin

Prix

Coût annuel : 1850 €

ou 2290 € en formation continue -

Toute demande de prise en charge au titre de la formation continue ne sera prise en considération qu'après la participation à un stage « *Libérer sa voix* » et l'accord de Mireille

L'Euphonie Vocale est inspirée des méthodes et techniques suivantes : l'Eutonie de Gerda Alexander, la méthode de Moshé Feldenkrais, l'Art de L'Écoute de François Louche, la Psychophonie de Marie-Louise Aucher, la Technique Vocale et l'Art du Chant d'Yva Barthélémy, l'Euphonie Gestuelle du Samadéva d'Ennea Tess Griffith, les Représentations Euphoniques d'Ildris Lahore.

Formation de praticiens en Euphonie Vocale

Acquisition des outils techniques et pédagogiques de l'Euphonie Vocale.

Cette formation est conseillée en développement personnel et aux professionnels de la santé, orthophonistes, enseignants, artistes-interprètes.

Marie. La demande de prise en charge doit être faite six mois au minimum avant le début de la formation (fin avril, dernier délai, pour la promotion qui démarre à l'automne). Elle sera gérée par l'animatrice.
+ pension - prix variable selon le mode d'hébergement choisi.

Conditions d'inscription

- ◆ **Conditions de participation :**
- **Avoir suivi un stage « Libérer sa voix »** d'une semaine avec Mireille Marie pour découvrir sa pratique et établir les premiers liens réciproques (voir les dates de ce stage page 37 ou été 2012).

- **Chanter juste.**

- ◆ **Pour s'inscrire :** Après le stage « Libérer sa voix », envoyer un chèque d'acompte à l'ordre de Association Terre du Ciel de 300 € + cotisation annuelle à l'association Terre du Ciel (période 01/10/2012 au 30/09/2013).

◆ **Le solde** sera à régler lors du premier week-end de la Formation. Il pourra s'effectuer en plusieurs chèques à encaissements différés.

◆ **La pension** se règle sur place à chaque fois.

Tarifs week-end et semaine (voir brochure automne-hiver 2012-2013). Pour la semaine de juillet (voir brochure Été 2013).

Dates

Les dates seront données dans la brochure été 2012.

Les week-end et la semaine d'avril ont lieu au

Domaine de Chardenoux, 71500 Bruailles.

La semaine d'été : lieu à préciser.

Les week-ends : arrivée le vendredi en fin d'après-midi (ou soirée) et fin du programme le dimanche à 17 h.

La semaine d'avril : arrivée le dimanche à partir de 18 h et fin du programme vendredi à 17 h.

La semaine de juillet : arrivée dimanche à partir de 17 h et départ samedi après le petit-déjeuner.

Contacts

Terre du Ciel - tél. 03 85 60 40 33 - e-mail : infos@terre-du-ciel.fr

Mireille Marie - contact@mireille-marie.com - www.mireille-marie.com

4^{èmes} Rencontres d'Euphonie Vocale Découvrir l'Euphonie vocale à Pierre Chatel, du 18 au 20 mai 2012

Ces 4^{èmes} Rencontres ont pour but de partager l'énergie de Joie consciente propre à cette méthode. La Chartreuse de Pierre Chatel, asile de prière et de silence, accueillera sur son piton rocheux, tous ceux qui souhaitent partager et vivre le chant, voie de libération, de don et de transformation. Au programme de ces 4 jours : concerts, pratiques, conférences et table ronde, master class, chants de l'Euphonie Vocale, ateliers-découverte...



Le Domaine de Chardenoux

Dans un beau cadre de verdure aux arbres séculaires, le Domaine de Chardenoux offre une structure d'accueil particulièrement adaptée à la vie d'un groupe de pratique et d'étude. Il permet aussi des temps de solitude et de contemplation avec son parc de 20 hectares composé pour moitié de bois, pour moitié de prés et champs - avec un petit étang. C'est dans ce lieu qu'est installé TERRE DU CIEL depuis 1999.

Structure d'accueil et prix de pension

Tous les stages sont résidentiels. L'hébergement et les repas accompagnent le travail du stage, et sont conçus dans la simplicité et le partage.

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent : **la pension complète et des pauses boissons chaudes - fruits** en libre service toute la journée. Ces prix sont donc **tout compris**. Ce sont des prix forfaitaires qui ne peuvent être divisés. Tout séjour commencé est dû en entier.

Mode hébergement	Tarif A forfait week-end 2 jours	Tarif B forfait semaine 5 jours
	du vendredi 18 h au dimanche 17 h	du dimanche 18 h au vendredi 17 h
chambre à plusieurs <i>selon disponibilités :</i> <ul style="list-style-type: none"> • chambre à 3/4 (ou 5) lits au Château (sanitaires à l'extérieur des chambres) • dortoir le Paddock, espace plein de charme pour 5 à 8 personnes, avec sanitaires à l'intérieur. • Chalet dortoir (chauffé) hommes ou femmes 4 et 6 personnes (bloc sanitaire à proximité). 	94 € 84 € faible budget 54 € 18-25 ans 100 € soutien aux jeunes	220 € 198 € faible budget 128 € 18-25 ans 240 € soutien aux jeunes
chambre à 2 lits <i>selon disponibilités :</i> au Château (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) ou dans un Chalet (chauffé) (bloc sanitaire à proximité)	108 € 96 € faible budget 62 € 18-25 ans 120 € soutien aux jeunes	256 € 234 € faible budget 148 € 18-25 ans 280 € soutien aux jeunes
chambre seule (en nombre restreint) <i>selon disponibilités :</i> au Château (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) ou dans un Chalet (dans les bois) (bloc sanitaire à proximité) + ouvert du 1er avril au 30 septembre : ou les Kellias (petites chambres) (bloc sanitaire à proximité)	131 €	310 €
camping avec bloc sanitaire à proximité - tente et matelas non fournis - ou Espace Caravaning.	78 € 72 € faible budget 48 € 18-25 ans 85 € soutien aux jeunes	189 € 174 € faible budget 114 € 18-25 ans 200 € soutien aux jeunes
hébergement supplémentaire : du 20 avril au 18 juin 2012 <ul style="list-style-type: none"> • Petit chapiteau (6 personnes) (avec matelas et literie sur plancher). 	85 € 79 € faible budget 42 € 18-25 ans 90 € soutien aux jeunes	208 € 188 € faible budget 108 € 18-25 ans 220 € soutien aux jeunes

Quand arriver

L'accueil se fait à **partir de 18 h le dimanche – repas à 19 h 30**.
Merci de noter qu'aucun accueil ne peut être fait après 22 h, heure de fermeture du Domaine : en cas d'arrivée tardive, nous pouvons vous fournir une liste d'hôtels proches.

Il est important d'être présent dès le premier soir, car une première réunion a lieu entre l'intervenant et les stagiaires après le dîner.

Comment arriver

Le Domaine de Chardenoux est à 8 km de Louhans, sous-préfecture de Saône-et-Loire, en Bresse bourguignonne, à égale distance de Chalon-sur-Saône et de Bourg-en-Bresse, ou de Lons-le-Saunier et Tournus.

Par route :

Le Domaine de Chardenoux est très facile d'accès par la route ; il se trouve sur la départementale qui relie l'autoroute A 39 (au niveau de la sortie n° 9 « Cuiseaux ») à Louhans. Un plan vous sera envoyé avec la confirmation de votre stage ou peut être téléchargé depuis le site : www.terre-du-ciel.org

Par train :

- **Pour une arrivée le dimanche** : une navette gratuite est prévue en fin de journée en gare de **Louhans** (Saône-et-Loire) à 18h12 et 19h11 (arrivée du TER provenant de Bourg-en-Bresse) et 19h55 (arrivée du train via Dijon).

Attention ces horaires sont ceux mentionnés par la SNCF à ce jour...

Quand partir

Le stage se termine le vendredi à 17h.

Le retour en gare de Louhans en fin de stage se fait par co-voiturage entre stagiaires. (Ou navette selon disponibilité et si nécessaire - avec une participation aux frais)

Autres informations

- ☛ Un point téléphone à carte est à votre disposition.
- ☛ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».
- ☛ Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis dans le Domaine.
- ☛ Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 (horaires de bureau) ou en indiquant sur votre feuille solde que vous devez nous renvoyer. Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'Université Terre du Ciel, appelez au 03 85 74 88 80 (accueil stages de Chardenoux).

Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel : www.terreciel.tribu-covoiturage.com

**30 rue de Chardenoux
71500 Bruailles**

**tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31
e-mail : infos@terre-du-ciel.fr
site : www.terre-du-ciel.fr**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + cotisation annuelle

- Le prix du **stage** se trouve dans son descriptif (page 1).
- Le prix « **pension** » est indiqué en page 2 de ce dossier.
- Une **cotisation annuelle** à l'association Terre du Ciel est demandée pour toute personne s'inscrivant à un programme.

Cotisation 2011-2012 :	30 € membre actif
	50 € membre bienfaiteur
	100 € et plus membre donateur

Le total est alors un **tout compris** (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

Pour vous inscrire

- 1** Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée **d'un acompte de 50 % du prix du stage** (sans la pension) + la cotisation à l'association TERRE DU CIEL pour la période 01/10/2011 au 30/09/2012 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).
- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.
- 2 Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.
- 3 Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part**. Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.
- 4 Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage**. En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

Annulation

Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de stage, ou de semaine Ressourcement / Chantier, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier, le montant de la cotisation annuelle sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;
- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par TERRE DU CIEL ;
- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier.

Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.

- **Tout stage ou semaine Ressourcement / Chantier, démarré puis interrompu** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Bulletin d'inscription

à renvoyer à **Association Terre du Ciel - 30 rue de Chardenoux - 71500 Bruailles**
ou à faxer au **03 85 60 49 98**

NOM _____ PRÉNOM _____

E-mail _____

ADRESSE _____

Code Postal _____ VILLE _____

PAYS _____

TEL _____ Fax _____

SEXE _____ AGE _____ PROFESSION _____

Je désire m'inscrire au stage **Libérer sa voix** avec Mireille Marie
qui aura lieu : du 26 février au 2 mars 2012 ou du 22 au 27 avril 2012

➔ Il est important de spécifier votre choix de prix concernant le prix du stage :
 prix de base prix faible budget
 prix 18/25 ans (joindre photocopie pièce identité) prix soutien aux jeunes

hébergement choisi :

*Merci d'indiquer clairement
votre choix d'hébergement
et de prix.*



<input type="radio"/> Chambre à plusieurs Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 220 € prix de base <input type="radio"/> 198 € faible budget <input type="radio"/> 128 € 18-25 ans <input type="radio"/> 240 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> Chambre à 2 lits Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 256 € prix de base <input type="radio"/> 234 € faible budget <input type="radio"/> 148 € 18-25 ans <input type="radio"/> 280 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> Chambre seule Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 310 € prix de base
<input type="radio"/> Camping Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 189 € prix de base <input type="radio"/> 174 € faible budget <input type="radio"/> 114 € 18-25 ans <input type="radio"/> 200 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> Petit chapiteau (du 20 avril au 18 juin) Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 208 € prix de base <input type="radio"/> 188 € faible budget <input type="radio"/> 108 € 18-25 ans <input type="radio"/> 220 € soutien aux jeunes

Je joins **par stage** 50 % d'acompte du prix choisi du stage (sans la pension)

+ Adhésion annuelle à l'Association Terre du Ciel (si non-inscrit)
 30 € membre actif 50 € membre bienfaiteur 100 € membre donateur ou _____ €
 Suis déjà inscrit(e) à l'Association Terre du Ciel pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel** (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à l'Association Terre du Ciel : Crédit Coopératif - compte Nef
103 avenue du Maréchal de Saxe, Lyon 69003 - code banque 42559 - code guichet : 00011
N° compte : 41020023061 - N° international IBAN : FR76 4255 9000 1141 0200 2306 127
Code BIC/SWIFT : CCOPFRPPXXX

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

soit un total de
_____ €

n° de carte : _____

date expiration : _____

signature :

Important - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres**
apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire. ➔ _____

Attention : **La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.**