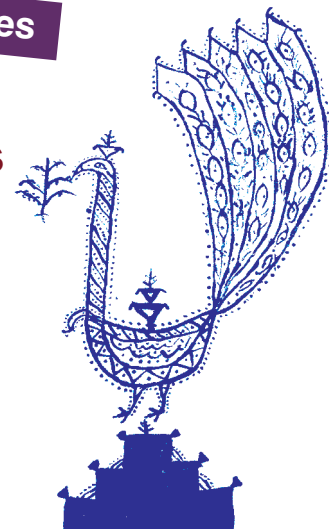


4 pages

Chant et rythme naturels

un voyage vers nous-mêmes avec les autres au travers des musiques du monde

avec Catherine Braslavsky et Joseph Rowe
du 15 au 20 avril 2012



Stage à
Pierre Chatel
(Ain)

Prix du stage :
290 €

Faible budget : 260 €
18/25 ans : 190 €
soutien aux jeunes :
320 €

+ pension
(tarif 5 jours,
page suivante)

Arrivée :
le dimanche
à partir de 16h
repas à 19 h 30

Départ :
le vendredi à 17 h

Le chant est un art global parce qu'il touche à tous les niveaux de l'être. Allié au rythme, il a de tous temps été utilisé pour changer notre état de conscience de façon bénéfique, physiquement et spirituellement. C'est un art sacré qui devrait être naturel, mais dans notre monde, nous en avons été déconnectés. Ce stage est l'occasion de retrouver ces racines essentielles que sont le chant et le rythme au travers de nouvelles pratiques musicales et de grandes traditions musicales.

Notre angle d'approche est (au moins) triple. Tout d'abord apprendre ou approfondir notre instrument par la pose de la voix, du souffle ainsi que la pratique de percussions comme le *bendir*. Ensuite aborder certaines grandes traditions comme le chant grégorien, les rythmes et les vocalisations soufis, la psalmodie des syllabes sacrées universelles, les rythmes afro-brésiliens, les polyrythmes d'Afrique et les mouvements sacrés qui accompagnent certaines de ces musiques... Car si nous voulons trouver une nouvelle pratique, il est fondamental de mieux connaître ce que nos ancêtres ont développé, et chaque musique ouvre à une énergie propre. Et enfin, laisser libre court à notre capacité d'improvisation, car la musique est en nous et ne demande qu'à s'exprimer. Elle ne demande pas une grande expertise technique, mais la connexion à notre sens inné de l'harmonie.

Tout ceci passe par de nombreux exercices autour de la détente, la sensation, l'écoute, le dépassement de nos peurs, l'exploration de notre créativité, la méditation et bien d'autres éléments qui sont amplement facilités par le groupe. La musique est un jeu vital, qui nous ouvre les portes du sacré. Elle ne dépend pas d'une virtuosité, mais de la culture de notre sens inné de l'Harmonie.

Cette approche ne nécessite pas de connaissances musicales particulières et les débutants comme les musiciens confirmés sont les bienvenus. Il est demandé aux stagiaires d'apporter un foulard long et léger.



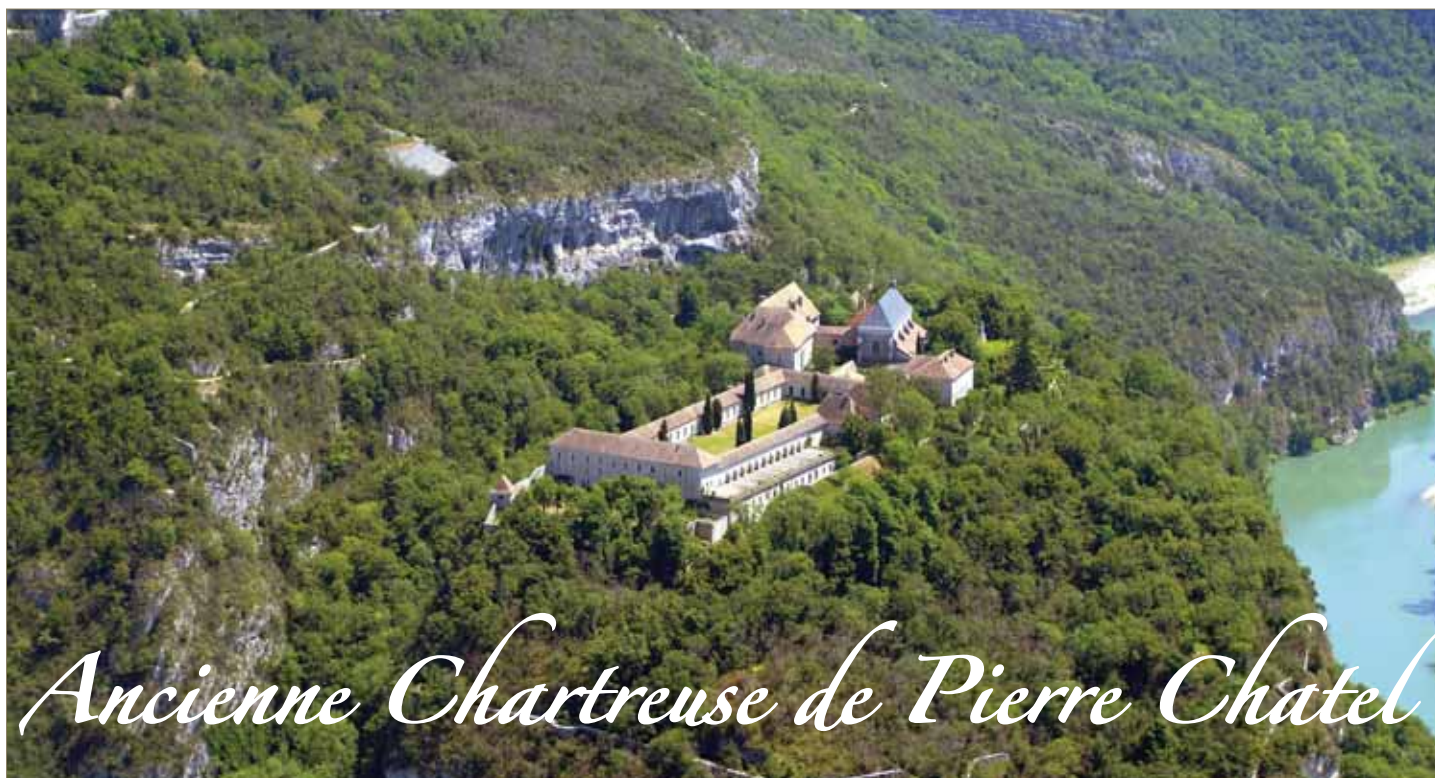
Catherine Braslavsky est compositrice et chanteuse. Elle a appartenu six ans au Chœur Harmonique de David Hykes. Spécialiste du chant grégorien, du chant médiéval et de Hildegarde de Bingen, elle a également étudié la musique indienne, les musiques antiques, le chant judéo-espagnol.

D'origine américaine, **Joseph Rowe** a étudié la musique (oud et percussion) aux Etats-Unis avec le soufi Hamza El Din. Durant de longs séjours en Afrique et au Brésil, il a joué avec des groupes congolais, marocains et soufis, et enfin avec des percussionnistes et guérisseurs afro-brésiliens. Depuis son arrivée en France, il travaille comme compositeur, musicien de scène et musicothérapeute.

Ils ont enregistré plusieurs CD, dont :

- Hildegard von Bingen, le mariage du ciel et de la terre
- De Jérusalem à Cordoue
- Chartres, le chemin de l'âme.





Ancienne Chartreuse de Pierre Chatel

Le site de Pierre Chatel est un lieu hors du temps : sur son rocher, il semble suspendu au-dessus de l'agitation du monde. Les bâtiments tout en pierre - souvent voûtés - le cloître, la nature environnante... témoignent d'une vie où se sont succédées ou entremêlées l'énergie de prière et de contemplation, et l'énergie guerrière. La grande beauté austère de Pierre Chatel est source d'inspiration, d'intériorité, et de simplicité. Le lieu se prête particulièrement bien à des temps de retraite où, pendant quelques jours, il est possible de s'immerger dans une démarche transformante. Pierre Chatel est un site d'exception.



C'est dans cet esprit que se déroulera ici la vie autour du stage. Vous mangerez dans le réfectoire voûté ; vous pourrez méditer en arpentant le cloître ou assis dans la salle de méditation permanente, ou encore vous isoler pour des moments de silence dans la nature et contempler ce que vous vivez dans le stage. Une participation à la vie collective – service des repas et participation à la vaisselle – sera proposée... temps de partage convivial.

Le soir venu, le domaine n'étant pas équipé par EDF, des blocs-lumières fonctionnant sur énergie solaire éclairent salles de bain, toilettes et couloirs.

Les chambres sont aménagées avec beaucoup de soin et sont très agréables : chambres individuelles, chambres à 2 et grandes chambres de 3 à 5 personnes. Elles se situent toutes dans divers bâtiments du site, chaque espace ayant son charme propre. Les sanitaires sont à l'extérieur des chambres. Les vabos et douches sont alimentés en eau chaude. Les lits sont équipés de draps et couvertures.

- Il n'est pas possible de camper sur le site.

Des panneaux solaires ont été installés et permettent d'éclairer les chambres, mais attention ne permettent pas de brancher des appareils électriques.

Prix de pension (janvier au 30 juin 2012)

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent :

- **la pension complète** – nuits et repas,
 - **deux pauses boisson-fruit** en milieu de matinée et dans l'après-midi,
- et sont donc **tout compris**.

Ce sont des prix forfaitaires par stages, qui ne peuvent pas être divisés. Tout séjour commencé est dû en entier.

Hébergement/stage	2 jours	5 jours
Chambre de 3 à 5	110 € 99 € faible budget 68 € 18-25 ans 130 € soutien aux jeunes	252 € 229 € faible budget 152 € 18-25 ans 280 € soutien aux jeunes
Chambre à 2	126 € 114 € faible budget 76 € 18-25 ans 140 € soutien aux jeunes	298 € 272 € faible budget 186 € 18-25 ans 320 € soutien aux jeunes
Chambre individuelle	165 €	395 €

Chambres individuelles (nombre limité) : attribuées par ordre d'inscription.

Enfants - les enfants ne sont pas admis sur le site de Pierre Chatel.

Les repas sont faits à partir de produits bio à 80 % - dont beaucoup de légumes venant de Chardenoux.

Quand arriver

L'accueil se fait le dimanche à partir de 16 h - repas à 19 h 30.

Il est très important de respecter ces horaires car une réunion de présentation du lieu se fait juste avant le repas qui, lui-même, est suivi d'une première réunion avec l'intervenant.

Sur ce site, il est fortement recommandé d'arriver de jour et de s'installer tranquillement avant le repas. Si vous arrivez de nuit, le repérage des lieux et l'installation sont plus compliqués en l'absence d'électricité. L'accueil est fermé à 21 h.

Comment arriver

Pierre Chatel se trouve à mi-chemin entre Lyon et Genève, plus précisément dans le village de Virignin, sur la route entre Belley (Ain) et Yenne (Savoie).

• Par route :

Un plan d'accès sera envoyé avec la confirmation d'inscription ou peut être téléchargé depuis notre site.

• Par train :

La gare d'accès est **Culoz** (Ain), où une navette est prévue le dimanche à 18 h 39 à l'arrivée du train en provenance de Lyon.

Quand partir

Le départ est prévu le vendredi à 17h.

Les retours en gare se font par co-voiturage entre stagiaires. (ou taxi – si nécessaire)

Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel :

www.terreciel.tribu-covoiturage.com

Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 ou en l'indiquant sur votre feuille solde.

Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'association Terre du Ciel, appelez le **04 79 81 90 78** (accueil stages de Pierre Chatel).

Autres informations

- ☉ Un point téléphone à carte est à votre disposition.
- ☉ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».
- ☉ Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis sur le site.
- ☉ Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

Association Terre du Ciel

30 rue de Chardenoux

71500 Bruailles

tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31

e-mail : infos@terre-du-ciel.fr

site : www.terre-du-ciel.fr

L'adresse exacte du lieu vous sera communiquée avec la feuille solde.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + inscription

- Le prix du **stage** se trouve dans son descriptif (page 1).
- Le prix « **pension** » est indiqué en page 2 de ce dossier.
- Une **cotisation annuelle** à l'association Terre du Ciel est demandée pour toute personne s'inscrivant à un programme.
Cotisation 2011-2012 : 30 € membre actif 50 € membre bienfaiteur 100 € et plus membre donateur

Le total est alors un **tout compris** (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

Pour vous inscrire

- 1** Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée **d'un acompte de 50 % du prix du stage** (sans la pension) + la cotisation à l'association TERRE DU CIEL pour la période 01/10/2011 au 30/09/2012 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).
- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.
- 2 Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.
- 3 Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part.** Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.
- 4 Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage.** En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

Annulation

Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de stage, ou de semaine Ressourcement / Chantier, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier, le montant de la cotisation annuelle sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;
- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par TERRE DU CIEL ;
- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier.

Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.

- **Tout stage ou semaine Ressourcement / Chantier, démarré puis interrompu** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Bulletin d'inscription de stages

ayant lieu à Pierre Chatel

à renvoyer à **Association Terre du Ciel - 30 rue de Chardenoux - 71500 Bruailles**
ou à faxer au **03 85 60 49 98**

NOM _____ PRÉNOM _____

E mail _____

ADRESSE _____

Code Postal _____ VILLE _____

PAYS _____

TEL _____ Portable _____

FAX _____

SEXE _____ AGE _____ PROFESSION _____

1) Je désire m'inscrire au stage :

qui aura lieu du _____ au _____

Il est important de spécifier votre choix de prix concernant le prix du stage :

prix de base prix 18/25 ans (joindre photocopie pièce identité) prix faible budget prix soutien jeunes

2) Je choisis l'hébergement : merci de bien indiquer votre choix de chambre et de prix :

3/4 (5) lits au prix de : base faible budget 18/25 ans soutien aux jeunes

2 lits au prix de : base faible budget 18/25 ans soutien aux jeunes

chambre seule au prix de : base faible budget 18/25 ans soutien aux jeunes

3) Je joins par stage 50 % d'acompte du prix choisi du stage (sans la pension)

+ Adhésion annuelle à l'Association Terre du Ciel (si non-inscrit)

30 € membre actif 50 € membre bienfaiteur 100 € membre donateur ou _____ €

Suis déjà inscrit(e) à l'Association Terre du Ciel pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

soit un total de
_____ €

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel** (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à l'Association Terre du Ciel : Crédit Coopératif - compte Nef
103 avenue du Maréchal de Saxe, Lyon 69003 - code banque 42559 - code guichet : 00011
N° compte : 41020023061 - N° international IBAN : FR76 4255 9000 1141 0200 2306 127
Code BIC/SWIFT : CCOPFRPPXXX

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

n° de carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

date expiration : | | | |

signature :

Important - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres** apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire. →

| | |

Attention : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.