

# A la source de l'amour

## Explorer ses différentes dimensions avec Bettina de Pauw

• du 26 février au 2 mars 2012  
• du 6 au 11 mai 2012

5 pages

Pourquoi est-il si difficile de faire une expérience durable de l'amour ? Où se cache cet amour tant désiré ? Quand nous parlons d'amour, de quel amour parlons-nous ?

De celui que nous espérons recevoir pour être heureux ? De celui que nous offrons pour un quelconque retour ?

Toutes ces quêtes d'amour ne sont que l'amour cherchant à s'exprimer dans le grand jeu d'évolution de l'être humain. Pourtant, l'essence de l'amour est au-delà et en-dehors, il nous dépasse et nous constitue en même temps. C'est un état inépuisable et sans condition. L'amour n'est jamais absent, il est seulement masqué par nos croyances et nos concepts, notre identification à un personnage, nos stratégies de survie. Ce que nous avons mis en place pour nous protéger, souvent inconsciemment, est précisément ce qui enferme notre cœur.

Transformer nos blocages en ouverture procède essentiellement d'un changement de regard et d'une juste compréhension de qui nous sommes vraiment.

Un tissage continu entre divers enseignements spirituels (notamment la philosophie ancestrale et universelle du shivaïsme du Cachemire) et une investigation psychologique (selon des approches variées), permettra d'ancrer une transformation et d'unifier les trois niveaux de l'être (le corps, le cœur et le mental) entre eux et à la dimension spirituelle.

Le groupe étant un creuset alchimique, le stage se déroulera dans l'échange et le profond respect de chacun. Pas à pas, les participants pourront accéder à une nouvelle dimension : celle de l'Amour.

*Ce stage, ouvert à tous, est le pré-requis pour accéder à la formation « Vivre dans le cœur » (voir page ci-dessous).*



**Bettina De Pauw** est psychologue clinicienne et philosophe. Psychothérapeute, formée en plusieurs disciplines, elle a co-fondé avec Guy Corneau l'association Cœur.com. Elle a une grande expérience dans l'accompagnement des personnes en fin de vie.

Depuis de nombreuses années elle pratique et étudie différentes traditions spirituelles, tant d'Occident que d'Orient. Elle est engagée dans une voie de méditation de filiation indienne.

Pour accéder à l'identité ultime, le Soi divin, elle crée des ponts entre une compréhension psychologique et la dimension spirituelle

On peut lire dans la revue TERRE DU CIEL :

- Au seuil du grand voyage - TdC 61.
- La souffrance, de quoi parle-t-elle ? - TdC 67.

Et dans la revue SOURCES (S 6) ainsi que sur le site [www.terre-du-ciel.fr](http://www.terre-du-ciel.fr) :

- Psychologie et spiritualité, du petit moi au Grand Soi

Association loi 1901  
sans but lucratif

stage au  
Domaine de  
Chardenoux  
(Saône-et-Loire)

Prix du stage :  
280 €

Faible budget : 250 €  
18/25 ans : 190 €  
soutien aux jeunes :  
320 €

+ pension  
(tarif B  
page suivante)

Arrivée :  
le dimanche  
à partir de 18h  
repas à 19 h 30

Départ :  
le vendredi à 17 h



## Vivre dans le coeur

### Groupe expérientiel : application dans le quotidien avec Bettina de Pauw

*Six rencontres par an pour approfondir l'approche du séminaire : "À la source de l'Amour" et oser l'espace du coeur dans la vie de tous les jours.*

*La formation se déroule sur deux ans avec chaque année : 5 w-e + 1 semaine. Engagement pour l'année complète, renouvelable pour l'année suivante.*

Dans toutes les traditions, la condition humaine est décrite comme une coupure, un oubli de sa véritable nature, qui est d'essence divine et parfaite.

**Réintégrer notre vraie nature nécessite un "saut quantique", un changement radical du regard. C'est en reconnaissant ce qui est vrai en nous que nous pouvons voir ce qui nous limite.**

Au cours de ce cycle, nous explorons et approfondissons la différence et les ponts entre le Soi, notre véritable nature, et le petit moi. Nous nous appuyons sur différents enseignements spirituels, notamment la philosophie du shivaïsme du Cachemire. D'une grande clarté et d'une grande précision, ces enseignements ont une portée universelle et sont plus actuels que jamais. Nous nous servons également de diverses approches psychologiques. Pas à pas, nous prenons conscience de nos croyances et de nos identifications qui voilent notre essence divine – pleinement présente en nous, à tout moment.

Mises en situation, jeux de rôles, exercices psychocorporels, ainsi que techniques de yoga et méditation sont utilisés pour transformer le petit moi et rendre l'expérience du coeur tangible aux niveaux spirituel, émotionnel et physique. Le soutien du groupe est primordial pour permettre cette transformation.

#### Déroulement

##### Première année :

Selon le shivaïsme du Cachemire, notre conscience ordinaire est limi-

tée suite à trois voiles, trois contractions successives de la Conscience suprême.

Nous abordons successivement :

1/ l'illusion d'être séparé de Dieu : comment dépasser nos identifications et nos enfermements dans le mental, afin de nous ouvrir à la sagesse et à la paix profonde ;

2/ l'illusion d'être différent des autres : comment aller au-delà de nos projections et de notre peur de l'autre pour rejoindre l'espace d'amour ;

3/ l'illusion d'être l'auteur de nos actes : comment nous détacher de l'obsession de « faire » et accéder à la joie de l'action juste.

Nous explorons comment chaque contraction se manifeste dans notre vie et comment revenir vers notre origine, le Coeur.

##### Deuxième année :

Nous explorons quelques thèmes spécifiques tels que l'origine et le pouvoir de la parole et du son, le temps, et « le coeur mystique ». Nous approfondissons également des techniques de yoga et de méditation.

#### Calendrier 2012-2013

La prochaine formation débutera en novembre 2012. Le calendrier sera donné dans la brochure été 2012 qui paraîtra en avril 2012.

Pour les week-ends : accueil le vendredi à partir de 18 h – repas à 20 h. Fin de session le dimanche à 17 h. Pour la semaine de juillet :

accueil le dimanche à partir de 18 h – départ le samedi matin après le petit-déjeuner.

#### Prix

**Coût de la formation : 920 €**

faible budget : 840 €

18/25 ans : 660 €

soutien aux jeunes : 950 €

**+ pension - coût variable** suivant hébergement choisi (voir page 3)

#### Inscription

Deux pré-requis : - avoir suivi antérieurement un stage « À la source de l'Amour » - qui précédemment s'intitulait « Amour de soi, Amour de l'autre » (voir p. ci-contre) ; - avoir rencontré Bettina en entretien individuel.

Envoyer vos coordonnées accompagnées d'un acompte de 300 € + 25 € de droits d'inscription annuelle à l'Université Terre du Ciel (période du 01/10/2012 au 30/09/2013) - chèque à l'ordre de Association Terre du Ciel.

Le solde sera à régler lors du 1er week-end. Il pourra s'effectuer en plusieurs chèques à encaissements différés.

La pension se paie sur place à chaque fois.

#### Lieu

Pendant l'année : Domaine de Chardenoux

Semaine d'été : lieu à préciser.



## Le Domaine de Chardenoux

Dans un beau cadre de verdure aux arbres séculaires, le Domaine de Chardenoux offre une structure d'accueil particulièrement adaptée à la vie d'un groupe de pratique et d'étude. Il permet aussi des temps de solitude et de contemplation avec son parc de 20 hectares composé pour moitié de bois, pour moitié de prés et champs - avec un petit étang. C'est dans ce lieu qu'est installé TERRE DU CIEL depuis 1999.

### Structure d'accueil et prix de pension

Tous les stages sont résidentiels. L'hébergement et les repas accompagnent le travail du stage, et sont conçus dans la simplicité et le partage.

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent : **la pension complète et des pauses boissons chaudes - fruits** en libre service toute la journée. Ces prix sont donc **tout compris**. Ce sont des prix forfaitaires qui ne peuvent être divisés. Tout séjour commencé est dû en entier.

Mode hébergement	Tarif A forfait week-end 2 jours	Tarif B forfait semaine 5 jours
	du vendredi 18 h au dimanche 17 h	du dimanche 18 h au vendredi 17 h
<b>chambre à plusieurs</b> <i>selon disponibilités :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>chambre à 3/4 (ou 5) lits au Château</b> (sanitaires à l'extérieur des chambres)</li> <li>• <b>dortoir le Paddock</b>, espace plein de charme pour 5 à 8 personnes, avec sanitaires à l'intérieur.</li> <li>• <b>Chalet dortoir</b> (chauffé) hommes ou femmes 4 et 6 personnes (bloc sanitaire à proximité).</li> </ul>	<b>94 €</b> 84 € faible budget 54 € 18-25 ans 100 € soutien aux jeunes	<b>220 €</b> 198 € faible budget 128 € 18-25 ans 240 € soutien aux jeunes
<b>chambre à 2 lits</b> <i>selon disponibilités :</i> <b>au Château</b> (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) <b>ou dans un Chalet (chauffé)</b> (bloc sanitaire à proximité)	<b>108 €</b> 96 € faible budget 62 € 18-25 ans 120 € soutien aux jeunes	<b>256 €</b> 234 € faible budget 148 € 18-25 ans 280 € soutien aux jeunes
<b>chambre seule (en nombre restreint)</b> <i>selon disponibilités :</i> <b>au Château</b> (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) <b>ou dans un Chalet (dans les bois)</b> (bloc sanitaire à proximité) <b>+ ouvert du 1er avril au 30 septembre :</b> <b>ou les Kellias (petites chambres)</b> (bloc sanitaire à proximité)	<b>131 €</b>	<b>310 €</b>
<b>camping</b> avec bloc sanitaire à proximité - tente et matelas non fournis - <b>ou Espace Caravaning.</b>	<b>78 €</b> 72 € faible budget 48 € 18-25 ans 85 € soutien aux jeunes	<b>189 €</b> 174 € faible budget 114 € 18-25 ans 200 € soutien aux jeunes
<b>hébergement supplémentaire :</b> <b>du 20 avril au 18 juin 2012</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Petit chapiteau</b> (6 personnes) (avec matelas et literie sur plancher).</li> </ul>	<b>85 €</b> 79 € faible budget 42 € 18-25 ans 90 € soutien aux jeunes	<b>208 €</b> 188 € faible budget 108 € 18-25 ans 220 € soutien aux jeunes

## Quand arriver

L'accueil se fait à **partir de 18 h le dimanche – repas à 19 h 30**.  
Merci de noter qu'aucun accueil ne peut être fait après 22 h, heure de fermeture du Domaine : en cas d'arrivée tardive, nous pouvons vous fournir une liste d'hôtels proches.

Il est important d'être présent dès le premier soir, car une première réunion a lieu entre l'intervenant et les stagiaires après le dîner.

## Comment arriver

Le Domaine de Chardenoux est à 8 km de Louhans, sous-préfecture de Saône-et-Loire, en Bresse bourguignonne, à égale distance de Chalon-sur-Saône et de Bourg-en-Bresse, ou de Lons-le-Saunier et Tournus.

### Par route :

Le Domaine de Chardenoux est très facile d'accès par la route ; il se trouve sur la départementale qui relie l'autoroute A 39 (au niveau de la sortie n° 9 « Cuiseaux ») à Louhans. Un plan vous sera envoyé avec la confirmation de votre stage ou peut être téléchargé depuis le site : [www.terre-du-ciel.org](http://www.terre-du-ciel.org)

### Par train :

- **Pour une arrivée le dimanche** : une navette gratuite est prévue en fin de journée en gare de **Louhans** (Saône-et-Loire) à 18h12 et 19h11 (arrivée du TER provenant de Bourg-en-Bresse) et 19h55 (arrivée du train via Dijon).

Attention ces horaires sont ceux mentionnés par la SNCF à ce jour...

## Quand partir

Le stage se termine le vendredi à 17h.

Le retour en gare de Louhans en fin de stage se fait par co-voiturage entre stagiaires. (Ou navette selon disponibilité et si nécessaire - avec une participation aux frais)

## Autres informations

- ☛ Un point téléphone à carte est à votre disposition.
- ☛ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».
- ☛ Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis dans le Domaine.
- ☛ Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

## Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 (horaires de bureau) ou en indiquant sur votre feuille solde que vous devez nous renvoyer. Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'Université Terre du Ciel, appelez au 03 85 74 88 80 (accueil stages de Chardenoux).

## Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel : [www.terreciel.tribu-covoiturage.com](http://www.terreciel.tribu-covoiturage.com)

**30 rue de Chardenoux  
71500 Bruailles**

**tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31  
e-mail : [infos@terre-du-ciel.fr](mailto:infos@terre-du-ciel.fr)  
site : [www.terre-du-ciel.fr](http://www.terre-du-ciel.fr)**

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + cotisation annuelle

- Le prix du **stage** se trouve dans son descriptif (page 1).
- Le prix « **pension** » est indiqué en page 2 de ce dossier.
- Une **cotisation annuelle** à l'association Terre du Ciel est demandée pour toute personne s'inscrivant à un programme.

<b>Cotisation 2011-2012 :</b>	30 € membre actif
	50 € membre bienfaiteur
	100 € et plus membre donateur

Le total est alors un **tout compris** (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

## Pour vous inscrire

- 1** Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée **d'un acompte de 50 % du prix du stage** (sans la pension) + la cotisation à l'association TERRE DU CIEL pour la période 01/10/2011 au 30/09/2012 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).  
- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.
- 2 Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.
- 3 Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part**. Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.
- 4 Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage**. En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

## Annulation

## Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de stage, ou de semaine Ressourcement / Chantier, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier, le montant de la cotisation annuelle sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;
- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par TERRE DU CIEL ;
- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier.

**Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.**

- **Tout stage ou semaine Ressourcement / Chantier, démarré puis interrompu** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

# Bulletin d'inscription

à renvoyer à **Association Terre du Ciel - 30 rue de Chardenoux - 71500 Bruailles**  
ou à faxer au **03 85 60 49 98**

NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

PAYS \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

SEXE \_\_\_\_\_ AGE \_\_\_\_\_ PROFESSION \_\_\_\_\_

Je désire m'inscrire au stage **A la source de l'amour** avec Bettina de Pauw  
qui aura lieu  du 26 février au 2 mars 2012 ou  du 6 au 11 mai 2012.

➔ Il est important de spécifier votre choix de prix concernant le prix du stage :  
 prix de base  prix faible budget  
 prix 18/25 ans (joindre photocopie pièce identité)  prix soutien aux jeunes

hébergement choisi :

Merci d'indiquer clairement  
votre choix d'hébergement  
et de prix.



<input type="radio"/> <b>Chambre à plusieurs</b> Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 220 € prix de base <input type="radio"/> 198 € faible budget <input type="radio"/> 128 € 18-25 ans <input type="radio"/> 240 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> <b>Chambre à 2 lits</b> Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 256 € prix de base <input type="radio"/> 234 € faible budget <input type="radio"/> 148 € 18-25 ans <input type="radio"/> 280 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> <b>Chambre seule</b> Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 310 € prix de base
<input type="radio"/> <b>Camping</b> Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 189 € prix de base <input type="radio"/> 174 € faible budget <input type="radio"/> 114 € 18-25 ans <input type="radio"/> 200 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> <b>Petit chapiteau (du 20 avril au 18 juin)</b> Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 208 € prix de base <input type="radio"/> 188 € faible budget <input type="radio"/> 108 € 18-25 ans <input type="radio"/> 220 € soutien aux jeunes

Je joins par stage 50 % d'acompte du prix choisi du stage (sans la pension)

+  Adhésion annuelle à l'Association Terre du Ciel (si non-inscrit)  
 30 € membre actif  50 € membre bienfaiteur  100 € membre donateur ou \_\_\_\_\_ €  
 Suis déjà inscrit(e) à l'Association Terre du Ciel pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel** (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à l'Association Terre du Ciel : Crédit Coopératif - compte Nef  
103 avenue du Maréchal de Saxe, Lyon 69003 - code banque 42559 - code guichet : 00011  
N° compte : 41020023061 - N° international IBAN : FR76 4255 9000 1141 0200 2306 127  
Code BIC/SWIFT : CCOPFRPPXXX

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

soit un total de  
\_\_\_\_\_ €

n° de carte : \_\_\_\_\_

date expiration : \_\_\_\_\_

signature :

**Important** - bien indiquer le cryptogramme visuel, les trois derniers chiffres  
apparaissant sur le panneau signature au verso de votre carte bancaire. ➔ \_\_\_\_\_

Attention : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis  
de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.