

Eveille-toi à la beauté

peinture - méditation

avec Brigitte Sénéca

du 19 au 24 février 2012

6 pages

La beauté n'est ni le joli ni le contraire de la laideur. Elle est le Vivant. Est beau ce qui est vivant, ce qui jaillit de la vie, ce qui honore la vie. Au cœur de notre quotidien, tout est sujet à émerveillement et à gratitude.

Pendant ce stage, par la méditation (un moment avant chaque séance de peinture) et la création (expression par la couleur, la forme, la matière), nous accueillerons la beauté autour de nous et au cœur de nous-même, découvrant ainsi le lien entre extérieur et intérieur.

Faire l'expérience de la beauté nous agrandit, ouvre notre cœur à la joie, nous libère du mental, du négatif et du sentiment de notre petitesse. Nul besoin de don artistique particulier.

C'est une expérience d'unité et de plénitude. Être conscient et co-créateur de la beauté de l'univers peut être simple et se répandre dans le monde.

Apporter une blouse, des chiffons et un bloc de Patafix.



Brigitte Sénéca est artiste-peintre, art-thérapeute et formatrice en institutions.

Elle travaille depuis trente ans, avec un public très varié, à éveiller la créativité dans un sens de connaissance de soi, d'harmonisation, de réconciliation et de déploiement de l'Être.

Elle a été guide de méditation dans la tradition soufie, et élève de Luis Ansa. Elle s'appuie aujourd'hui sur sa pratique personnelle, celle du souffle.

Lire : on peut lire sur le site www.terre-du-ciel.fr : « Je peins pour trouver Dieu »

Association loi 1901
sans but lucratif

stage au
Domaine de
Chardenoux
(Saône-et-Loire)

Prix du stage :
300 €

Faible budget : 270 €
18/25 ans : 200 €
soutien aux jeunes :
320 €

+ pension
(tarif B page 4)

Arrivée :
le dimanche
à partir de 18h
repas à 19 h 30

Départ :
le vendredi à 17 h



Art-thérapie

Plonger par la création au cœur du vivant

créée et dirigée par **Brigitte Sénéca**

avec **Max Diakok** (danse)

et **Véronique Olivier** (voix et chant)

Une formation au travers de 4 pratiques :

peinture ✦ **danse** ✦ **chant** ✦ **méditation**

*La beauté n'est pas le joli, elle est le vivant.
Est beau ce qui est vivant, ce qui jaillit de la vie, ce
qui honore la vie. Au cœur de notre quotidien, tout est
sujet à émerveillement et à gratitude.
Faire l'expérience de la beauté nous agrandit, ouvre notre
cœur à la joie, nous libère du mental et du négatif.*



Brigitte SÉNÉCA est artiste-peintre, art-thérapeute et formatrice en institutions. Elle travaille depuis une trentaine d'années avec un public très varié à éveiller la créativité dans un sens de connaissance de soi, d'harmonisation, de réconciliation et de déploiement de l'Être. Elle a été guide de méditation dans la tradition soufie, et élève de Luis Ansa. Elle s'appuie aujourd'hui sur sa pratique personnelle, celle du souffle.



Max DIAKOK est danseur et chorégraphe, directeur artistique de la Cie Boukousou. Son parcours éclectique l'emmène de la danse traditionnelle de la Guadeloupe à la danse africaine et à la danse contemporaine créole. Sa démarche pédagogique, pour permettre au corps de s'ouvrir et de trouver sa parole, s'appuie sur des éléments divers dont le yoga.



Véronique OLIVIER est une artiste multiple attentive à ce qui peut enrichir l'être dans toutes ses dimensions et le place dans une perspective globale d'évolution. Comédienne et danseuse Buto durant plusieurs années. Formée aux arts plastiques, elle pratique toujours la peinture. Initiée au chant médiéval au CMMP, formée aux chants séfarades et chants chrétiens antiques, à la polyphonie corse, elle est certifiée en "Euphonie Vocale" après avoir suivi la formation auprès de Mirielle Marie. Elle opère ainsi une synthèse cohérente entre ses expériences artistiques dans le lien et la résonance de chacune d'elles avec la Voix. Des pratiques énergétiques et méditatives viennent nourrir ses approches du "chant du cœur".

Nous entendons par art-thérapie, non pas soigner quelque chose qui serait malade, mais plutôt faire émerger la partie saine en nous, en prendre soin et l'aider à grandir. La pratique artistique prend ici tout son sens : elle permet la découverte de nous-même dans nos richesses et nos limites, leur intégration et l'ouverture à notre réelle dimension. Nous proposons la peinture, la danse et le chant. Ces pratiques se répondront, l'une nourrissant l'autre, faisant appel à des espaces différents et complémentaires de nous-même. Elles seront introduites par un temps de méditation qui invitera à l'esprit de cette formation : la qualité d'être.

Notre démarche s'appuie donc sur deux axes principaux :

La méditation : s'ouvrir à notre réelle dimension, intégrer au quotidien l'invisible qui sous-tend chaque chose, chaque être, se relier, s'unifier (concrètement : moments de pleine attention au corps, au souffle, à ici et maintenant, à la présence).

La pratique artistique : Elle est le pont entre Terre et Ciel. Elle permet à la fois :

- L'incarnation : déposer notre humanité, entrer en tendresse avec elle, accueillir et laisser dissoudre les combats intérieurs.
- La transcendance : découvrir la beauté, toucher l'énergie créatrice, l'émerveillement de son œuvre : en réaliser le sacré.

Avec le chant : Remettre en vibration toutes les cellules de notre corps pour dénouer les nœuds de notre biographie et permettre à la lumière de pénétrer nos ombres.

Avec la peinture : La force mysté-

rieuse de cette activité libère l'énergie créatrice et permet de se connecter au vivant. Véritable école de vérité, elle nous révèle l'authenticité de qui nous sommes. C'est un chemin de maturation dans l'humilité des doutes et la joie au surgissement du profond.

Avec la danse : Trouver sa propre parole gestuelle par un ancrage à la terre, par une ouverture du corps et du cœur à l'énergie universelle. Un voyage à travers et au-delà de la forme et du mouvement.

L'interaction des trois arts démultiplie l'énergie et le potentiel créateur, offrant un maximum de moyens pour ouvrir les portes de nous-même

Prix de la formation

Coût annuel : 1 600 €
ou faible budget : 1450 €
ou 18/25 ans : 1200 €
ou soutien aux jeunes : 1700 €

+ pension

(tarif selon le mode d'hébergement)
+ **cotisation annuelle** à l'association Terre du Ciel (période du 01/10/2012 au 30/09/2013)

Dates 2012 / 2013

La prochaine formation débutant à l'**automne 2012**, les dates seront communiquées dans la brochure Été 2012.

Pour s'inscrire

Il est à noter que cette formation est très demandée, ainsi que le stage « Éveille-toi à la beauté ».

Si vous souhaitez entrer dans la formation à l'automne 2012, nous vous conseillons donc de vous inscrire rapidement à un stage « Éveille-toi à la beauté ».

La prochaine promotion débutera en **octobre 2012**. Pour s'inscrire à cette formation, **deux pré-requis**



Durée et contenu

Cette Formation se déroule sur **quatre années**, avec un engagement renouvelable à la fin de la première année. Les trois premières années comportent 6 modules d'un week-end + 2 modules d'une semaine (5 jours), soit au total 22 jours. La quatrième année - "**les Passeurs de Vie**" - comporte 6 modules d'un week-end chacun + 1 module d'une semaine, soit 17 jours.

• **Première année - Elle est consacrée à la connaissance de soi :** se connaître, c'est naître consciemment au lien profond qui nous unit à ce qui nous entoure. Le rôle de l'artiste est de nous ramener au cœur du Vivant, de son immense beauté et de ses lois secrètes. La pratique de ces trois arts va nous permettre deux mouvements :

- l'un de déposer les pelures d'oignons, d'élaguer, de clarifier ;
- l'autre de laisser transparaître progressivement « le trésor caché ».

• **Deuxième année - Elle est consacrée :**

- à la connaissance de soi,
- à la pratique approfondie des trois arts et plus particulièrement à la compréhension de la construction d'une œuvre,
- à l'analyse du processus de la création : comment la création nous sort de nous-même, nous permet de nous transformer et de nous accomplir.

• **Troisième année - L'importance est donnée :**

- à la pratique artistique personnelle (thèmes, expression, conscience du travail),
- à la maturation d'un désir de transmission,
- à l'engagement à animer un atelier de 12 h par mois, sur avril-mai-juin, sur son lieu d'habitation.

• **Quatrième année - Elle est consacrée à la transmission** pour les personnes ayant fini leur 3ème année, pour les anciens élèves de la formation et toute personne désireuse de renouveler sa vision et sa pratique de la transmission.

- Conscience et attention à la qualité d'Être de chacun
- L'art s'enseigne-t-il ? Qu'est-ce que la transmission ? et la relation horizontale d'Être à Être.
- Donner à l'autre la liberté intérieure au cœur de l'expérience
- Supervisions

sont nécessaires :

1 - Avoir préalablement suivi un stage « **Éveille-toi à la beauté - peinture / méditation** » avec Brigitte Sénéca. Voir page 45 ou également stages en été 2012.

2 - Après ce stage, avoir suivi un **week-end de sélection** (le prochain aura lieu en septembre 2012) conçu pour clarifier ensemble :

- contenu, élaboration et progression de la formation,
- motivations profondes de chacun,
- cohésion entre ces deux points.

Prix week-end de sélection : **180 €** + pension.

Si vous avez suivi un stage « Éveille-toi à la beauté » et participé à un week-end de sélection, inscrivez-vous à la formation en joignant un acompte de **300 €** + cotisation annuelle à l'association Terre du Ciel (période du 01/10/2012 au 30/09/2013) - Ordre du chèque : Association TERRE DU CIEL.

Le solde de la formation sera à régler lors du 1^{er} week-end. Il pourra s'effectuer en plusieurs chèques à encaissements différés.



La pension se paie sur place à chaque fois.

Lieu

Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Chaque week-end est structuré ainsi :

- pratique alternée de deux disciplines artistiques,
- 3 temps courts de méditation,
- partage sur le vécu.

Pour les week-ends : arrivée le vendredi en fin d'après-midi (ou soirée) et départ le dimanche à 17 h.



Le Domaine de Chardenoux

Dans un beau cadre de verdure aux arbres séculaires, le Domaine de Chardenoux offre une structure d'accueil particulièrement adaptée à la vie d'un groupe de pratique et d'étude. Il permet aussi des temps de solitude et de contemplation avec son parc de 20 hectares composé pour moitié de bois, pour moitié de prés et champs - avec un petit étang. C'est dans ce lieu qu'est installé TERRE DU CIEL depuis 1999.

Structure d'accueil et prix de pension

Tous les stages sont résidentiels. L'hébergement et les repas accompagnent le travail du stage, et sont conçus dans la simplicité et le partage.

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent : **la pension complète et des pauses boissons chaudes - fruits** en libre service toute la journée. Ces prix sont donc **tout compris**. Ce sont des prix forfaitaires qui ne peuvent être divisés. Tout séjour commencé est dû en entier.

Mode hébergement	Tarif A forfait week-end 2 jours	Tarif B forfait semaine 5 jours
	du vendredi 18 h au dimanche 17 h	du dimanche 18 h au vendredi 17 h
chambre à plusieurs <i>selon disponibilités :</i> <ul style="list-style-type: none"> • chambre à 3/4 (ou 5) lits au Château (sanitaires à l'extérieur des chambres) • dortoir le Paddock, espace plein de charme pour 5 à 8 personnes, avec sanitaires à l'intérieur. • Chalet dortoir (chauffé) hommes ou femmes 4 et 6 personnes (bloc sanitaire à proximité). 	94 € 84 € faible budget 54 € 18-25 ans 100 € soutien aux jeunes	220 € 198 € faible budget 128 € 18-25 ans 240 € soutien aux jeunes
chambre à 2 lits <i>selon disponibilités :</i> au Château (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) ou dans un Chalet (chauffé) (bloc sanitaire à proximité)	108 € 96 € faible budget 62 € 18-25 ans 120 € soutien aux jeunes	256 € 234 € faible budget 148 € 18-25 ans 280 € soutien aux jeunes
chambre seule (en nombre restreint) <i>selon disponibilités :</i> au Château (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) ou dans un Chalet (dans les bois) (bloc sanitaire à proximité) + ouvert du 1er avril au 30 septembre : ou les Kellias (petites chambres) (bloc sanitaire à proximité)	131 €	310 €
camping avec bloc sanitaire à proximité - tente et matelas non fournis - ou Espace Caravaning.	78 € 72 € faible budget 48 € 18-25 ans 85 € soutien aux jeunes	189 € 174 € faible budget 114 € 18-25 ans 200 € soutien aux jeunes
hébergement supplémentaire : du 20 avril au 18 juin 2012 <ul style="list-style-type: none"> • Petit chapiteau (6 personnes) (avec matelas et literie sur plancher). 	85 € 79 € faible budget 42 € 18-25 ans 90 € soutien aux jeunes	208 € 188 € faible budget 108 € 18-25 ans 220 € soutien aux jeunes

Quand arriver

L'accueil se fait à **partir de 18 h le dimanche – repas à 19 h 30**.
Merci de noter qu'aucun accueil ne peut être fait après 22 h, heure de fermeture du Domaine : en cas d'arrivée tardive, nous pouvons vous fournir une liste d'hôtels proches.

Il est important d'être présent dès le premier soir, car une première réunion a lieu entre l'intervenant et les stagiaires après le dîner.

Comment arriver

Le Domaine de Chardenoux est à 8 km de Louhans, sous-préfecture de Saône-et-Loire, en Bresse bourguignonne, à égale distance de Chalon-sur-Saône et de Bourg-en-Bresse, ou de Lons-le-Saunier et Tournus.

Par route :

Le Domaine de Chardenoux est très facile d'accès par la route ; il se trouve sur la départementale qui relie l'autoroute A 39 (au niveau de la sortie n° 9 « Cuiseaux ») à Louhans. Un plan vous sera envoyé avec la confirmation de votre stage ou peut être téléchargé depuis le site : www.terre-du-ciel.org

Par train :

- **Pour une arrivée le dimanche** : une navette gratuite est prévue en fin de journée en gare de **Louhans** (Saône-et-Loire) à 18h12 et 19h11 (arrivée du TER provenant de Bourg-en-Bresse) et 19h55 (arrivée du train via Dijon).

Attention ces horaires sont ceux mentionnés par la SNCF à ce jour...

Quand partir

Le stage se termine le vendredi à 17h.

Le retour en gare de Louhans en fin de stage se fait par co-voiturage entre stagiaires. (Ou navette selon disponibilité et si nécessaire - avec une participation aux frais)

Autres informations

- ☛ Un point téléphone à carte est à votre disposition.
- ☛ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».
- ☛ Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis dans le Domaine.
- ☛ Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 (horaires de bureau) ou en indiquant sur votre feuille solde que vous devez nous renvoyer. Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'Université Terre du Ciel, appelez au 03 85 74 88 80 (accueil stages de Chardenoux).

Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel : www.terreciel.tribu-covoiturage.com

**30 rue de Chardenoux
71500 Bruailles**

**tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31
e-mail : infos@terre-du-ciel.fr
site : www.terre-du-ciel.fr**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + cotisation annuelle

- Le prix du **stage** se trouve dans son descriptif (page 1).
- Le prix « **pension** » est indiqué en page 2 de ce dossier.
- Une **cotisation annuelle** à l'association Terre du Ciel est demandée pour toute personne s'inscrivant à un programme.

Cotisation 2011-2012 :	30 € membre actif
	50 € membre bienfaiteur
	100 € et plus membre donateur

Le total est alors un **tout compris** (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

Pour vous inscrire

- 1** Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée **d'un acompte de 50 % du prix du stage** (sans la pension) + la cotisation à l'association TERRE DU CIEL pour la période 01/10/2011 au 30/09/2012 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).
- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.
- 2 Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.
- 3 Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part**. Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.
- 4 Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage**. En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

Annulation

Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de stage, ou de semaine Ressourcement / Chantier, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier, le montant de la cotisation annuelle sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;
- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par TERRE DU CIEL ;
- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier.

Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.

- **Tout stage ou semaine Ressourcement / Chantier, démarré puis interrompu** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Bulletin d'inscription

à renvoyer à **Association Terre du Ciel - 30 rue de Chardenoux - 71500 Bruailles**
ou à faxer au **03 85 60 49 98**

NOM _____ PRÉNOM _____

E-mail _____

ADRESSE _____

Code Postal _____ VILLE _____

PAYS _____

TEL _____ Fax _____

SEXE _____ AGE _____ PROFESSION _____

Je désire m'inscrire au stage **Eveille-toi à la beauté** avec **Brigitte Sénéca**
qui aura lieu **du 19 au 24 février 2012.**

➔ **Il est important de spécifier votre choix de prix concernant le prix du stage :**

- prix de base prix faible budget
 prix 18/25 ans (joindre photocopie pièce identité) prix soutien aux jeunes

hébergement choisi :

*Merci d'indiquer clairement
votre choix d'hébergement
et de prix.*



<input type="radio"/> Chambre à plusieurs Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 220 € prix de base <input type="radio"/> 198 € faible budget <input type="radio"/> 128 € 18-25 ans <input type="radio"/> 240 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> Chambre à 2 lits Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 256 € prix de base <input type="radio"/> 234 € faible budget <input type="radio"/> 148 € 18-25 ans <input type="radio"/> 280 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> Chambre seule Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 310 € prix de base
<input type="radio"/> Camping Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 189 € prix de base <input type="radio"/> 174 € faible budget <input type="radio"/> 114 € 18-25 ans <input type="radio"/> 200 € soutien aux jeunes
<input type="radio"/> Petit chapiteau (du 20 avril au 18 juin) Tarif B 5 jours : <input type="radio"/> 208 € prix de base <input type="radio"/> 188 € faible budget <input type="radio"/> 108 € 18-25 ans <input type="radio"/> 220 € soutien aux jeunes

Je joins **par stage** 50 % d'acompte du prix choisi du stage (sans la pension)

- + Adhésion annuelle à l'Association Terre du Ciel (si non-inscrit)
 30 € membre actif 50 € membre bienfaiteur 100 € membre donateur ou _____ €
 Suis déjà inscrit(e) à l'Association Terre du Ciel pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel** (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à l'Association Terre du Ciel : Crédit Coopératif - compte Nef
103 avenue du Maréchal de Saxe, Lyon 69003 - code banque 42559 - code guichet : 00011
N° compte : 41020023061 - N° international IBAN : FR76 4255 9000 1141 0200 2306 127
Code BIC/SWIFT : CCOPFRPPXXX

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

soit un total de _____ €

n° de carte : _____

date expiration : _____

signature :

Important - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres**
apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire. ➔ _____

Attention : **La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.**