

Yoga global

corporel, respiration, relaxation, chant, méditation, philosophie

avec **Alain Chevillat** assisté de **Sylvie Petiot**

21 et 22 janvier 2012

4 pages

*Association loi 1901
sans but lucratif*

Le yoga est un art multimillénaire de l'harmonisation de toutes les composantes de notre être :

Corps-âme-Esprit, qui procure un bien être global, fait de paix, de joie, de liberté intérieure.

Le Yoga est surtout connu en Occident pour son travail corporel et respiratoire. Mais il est beaucoup plus que cela. Ce stage veut faire découvrir ses multiples facettes moins connues, telles que le chant de mantra, la méditation – et quelques points fondamentaux de sa philosophie.

Ce stage est avant tout pratique, expérientiel, progressif. Non seulement vous en ressortirez revivifiés, mais il est probable que quelque chose de profond aura été touché, révélant une dimension inconnue de la conscience.

**stage au
Domaine de
Chardenoux
(Saône-et-Loire)**

**Frais
d'organisation : 60 €**

**Faible budget : 50 €
18/25 ans : 30 €
soutien aux jeunes :
80 €**

**+ libre donation aux
enseignants**

**+ pension
(tarif A page 3)**

**Arrivée :
le vendredi
à partir de 18h
repas à 20 h**

**Départ :
le dimanche à 17 h**



Alain Chevillat est engagé dans une voie de yoga depuis près de quarante ans. Il est directeur-cofondateur de Terre du Ciel et de l'école Yoga Sadhana.

Lire :

Alain Chevillat est auteur du livre Les Semeurs du Vivant, l'aventure de Terre du Ciel. On peut lire également sur le site www.terre-du-ciel.fr :

• Alain Chevillat, De rebelle à Terre du Ciel.
On peut lire sur la revue TERRE DU CIEL n° 49 • Alain Chevillat, Renaître à la vie.
ainsi que le livre : • Source et ressource : l'appel de l'Inde.



Sylvie Petiot est diplômée de l'école Yoga Sadhana, de la FIDHY ainsi que de la Fédération des yogas traditionnels.



Le Domaine de Chardenoux

Dans un beau cadre de verdure aux arbres séculaires, le Domaine de Chardenoux offre une structure d'accueil particulièrement adaptée à la vie d'un groupe de pratique et d'étude. Il permet aussi des temps de solitude et de contemplation avec son parc de 20 hectares composé pour moitié de bois, pour moitié de prés et champs - avec un petit étang. C'est dans ce lieu qu'est installé TERRE DU CIEL depuis 1999.

Structure d'accueil et prix de pension

Tous les stages sont résidentiels. L'hébergement et les repas accompagnent le travail du stage, et sont conçus dans la simplicité et le partage.

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent : **la pension complète et des pauses boissons chaudes - fruits** en libre service toute la journée. Ces prix sont donc **tout compris**. Ce sont des prix forfaitaires qui ne peuvent être divisés. Tout séjour commencé est dû en entier.

Mode hébergement	Tarif A forfait week-end 2 jours	Tarif B forfait semaine 5 jours
	du vendredi 18 h au dimanche 17 h	du dimanche 18 h au vendredi 17 h
chambre à plusieurs <i>ouvert toute l'année :</i> chambre à 3/4 (ou 5) lits au Château (sanitaires à l'extérieur des chambres) et le dortoir le Paddock , espace plein de charme pour 5 à 7 personnes (exceptionnellement 9), avec sanitaires à l'intérieur. L'hiver, ce dortoir est mis en usage à partir d'un certain nombre de personnes. + ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre : Chalet dortoir (femmes) 6 personnes (bloc sanitaire à proximité).	89 € 81 € faible budget 54 € 18-25 ans 100 € soutien aux jeunes	212 € 191 € faible budget 128 € 18-25 ans 230 € soutien aux jeunes
chambre à 2 lits <i>ouvert toute l'année :</i> au Château (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) ou dans la maison Les Tilleuls (sanitaires à chaque étage) + ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre : ou dans un Chalet (dans les bois) (bloc sanitaire à proximité)	102 € 92 € faible budget 62 € 18-25 ans 110 € soutien aux jeunes	248 € 224 € faible budget 148 € 18-25 ans 260 € soutien aux jeunes
chambre seule (en nombre restreint) <i>ouvert toute l'année :</i> au Château (sanitaires soit à l'extérieur soit à l'intérieur des chambres) ou dans la maison Les Tilleuls (sanitaires à chaque étage) + ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre : ou les Kellias (petites chambres) (bloc sanitaire à proximité) ou dans un Chalet (dans les bois) (bloc sanitaire à proximité)	121 €	295 €
ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre : Camping avec bloc sanitaire à proximité - tente et matelas non fournis - ou Espace Caravaning .	79 € 72 € faible budget 48 € 18-25 ans 85 € soutien aux jeunes	189 € 171 € faible budget 114 € 18-25 ans 200 € soutien aux jeunes

Quand arriver

L'accueil se fait à **partir de 18 h le dimanche – repas à 19 h 30**.
Merci de noter qu'aucun accueil ne peut être fait après 22 h, heure de fermeture du Domaine : en cas d'arrivée tardive, nous pouvons vous fournir une liste d'hôtels proches.

Il est important d'être présent dès le premier soir, car une première réunion a lieu entre l'intervenant et les stagiaires après le dîner.

Comment arriver

Le Domaine de Chardenoux est à 8 km de Louhans, sous-préfecture de Saône-et-Loire, en Bresse bourguignonne, à égale distance de Chalon-sur-Saône et de Bourg-en-Bresse, ou de Lons-le-Saunier et Tournus.

Par route :

Le Domaine de Chardenoux est très facile d'accès par la route ; il se trouve sur la départementale qui relie l'autoroute A 39 (au niveau de la sortie n° 9 « Cuiseaux ») à Louhans. Un plan vous sera envoyé avec la confirmation de votre stage ou peut être téléchargé depuis le site : www.terre-du-ciel.org

Par train :

- **Pour une arrivée le dimanche** : une navette gratuite est prévue en fin de journée en gare de **Louhans** (Saône-et-Loire) à 18h12 et 19h11 (arrivée du TER provenant de Bourg-en-Bresse) et 19h55 (arrivée du train via Dijon).

Attention ces horaires sont ceux mentionnés par la SNCF à ce jour...

Quand partir

Le stage se termine le vendredi à 17h.

Le retour en gare de Louhans en fin de stage se fait par co-voiturage entre stagiaires. (Ou navette selon disponibilité et si nécessaire - avec une participation aux frais)

Autres informations

- ☛ Un point téléphone à carte est à votre disposition.
- ☛ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».
- ☛ Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis dans le Domaine.
- ☛ Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 (horaires de bureau) ou en indiquant sur votre feuille solde que vous devez nous renvoyer. Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'Université Terre du Ciel, appelez au 03 85 74 88 80 (accueil stages de Chardenoux).

Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel : www.terreciel.tribu-covoiturage.com

**30 rue de Chardenoux
71500 Bruailles**

**tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31
e-mail : infos@terre-du-ciel.fr
site : www.terre-du-ciel.fr**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + cotisation annuelle

- Le prix du **stage** se trouve dans son descriptif (page 1).
- Le prix « **pension** » est indiqué en page 2 de ce dossier.
- Une **cotisation annuelle** à l'association Terre du Ciel est demandée pour toute personne s'inscrivant à un programme.

Cotisation 2011-2012 :	30 € membre actif
	50 € membre bienfaiteur
	100 € et plus membre donateur

Le total est alors un **tout compris** (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

Pour vous inscrire

- 1** Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée **d'un acompte de 50 % du prix du stage** (sans la pension) + la cotisation à l'association TERRE DU CIEL pour la période 01/10/2011 au 30/09/2012 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).
- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.
- 2 Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.
- 3 Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part**. Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.
- 4 Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage**. En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

Annulation

Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de stage, ou de semaine Ressourcement / Chantier, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier, le montant de la cotisation annuelle sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;
- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par TERRE DU CIEL ;
- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier.

Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.

- **Tout stage ou semaine Ressourcement / Chantier, démarré puis interrompu** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Bulletin d'inscription

à renvoyer à **Association Terre du Ciel - 30 rue de Chardenoux - 71500 Bruailles**
ou à faxer au **03 85 60 49 98**

NOM _____ PRÉNOM _____

E-mail _____

ADRESSE _____

Code Postal _____ VILLE _____

PAYS _____

TEL _____ Fax _____

SEXE _____ AGE _____ PROFESSION _____

Je désire m'inscrire au stage **Yoga global** avec Alain Chevillat
qui aura lieu **les 21 et 22 janvier 2012**

➔ **Il est important de spécifier votre choix de prix concernant le prix du stage :**

- prix de base prix faible budget
 prix 18/25 ans (joindre photocopie pièce identité) prix soutien aux jeunes

hébergement choisi :

*Merci d'indiquer clairement
votre choix d'hébergement
et de prix.*



3/4 (5) lits ou dortoir Le Paddock

Tarif A 2 jours : 89 € prix de base 81 € faible budget
 54 € 18-25 ans 100 € soutien aux jeunes

2 lits aux Tilleuls ou Château

Tarif A 2 jours : 102 € prix de base 92 € faible budget
 62 € 18-25 ans 110 € soutien aux jeunes

chambre seule Tilleuls, ou Château

Tarif A 2 jours : 121 € prix de base

Camping (ouvert du 1er avril au 30 septembre)

Tarif A 2 jours : 79 € prix de base 72 € faible budget
 48 € 18-25 ans 85 € soutien aux jeunes

Je joins le montant des frais d'organisation (sans la pension)

La libre donation sera à donner sur place en fin de semaine.

+ Adhésion annuelle à l'Association Terre du Ciel (si non-inscrit)

30 € membre actif 50 € membre bienfaiteur 100 € membre donateur ou _____ €

Suis déjà inscrit(e) à l'Association Terre du Ciel pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel** (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à l'Association Terre du Ciel : Banque Populaire Bourgogne Franche Comté - Agence de Louhans (71500)

N° international IBAN : FR76 1080 7000 1892 2216 6534 941

Code BIC/SWIFT : CCBPFRPPDJN

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

soit un total de

_____ €

n° de carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

date expiration : | | | |

signature :

Important - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres** apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire.

➔ | | |

Attention : **La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.**