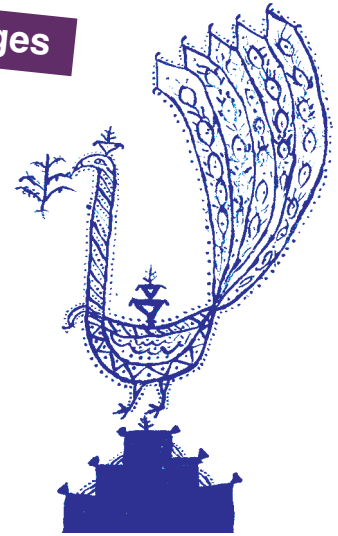


Retour à l'Unité

Yoga, chant et méditation

avec **Alain Chevillat** assisté de **Sylvie Petiot**
du 29 avril au 4 mai 2012

5 pages



“Rassembler tout notre être vers son Centre, sa Source et retrouver ainsi le sens profond de notre vie.

Choisir de se relier à ce qui est permanent, éternel en nous, et se donner les moyens de rester en contact avec cette Réalité au quotidien.

Accepter l'immobilité et le silence. Sentir se briser, se rompre les résistances, et naître la Joie. Faire le voyage intérieur vers la source d'Amour.” Tel est le sens de notre travail en Yoga.

Cette semaine sera un temps privilégié pour se tourner et progresser dans cette direction - pour rejoindre ce silence, se rassembler, et reconnaître cette Réalité.

Le programme du stage sera dense et inclura quotidiennement : travail corporel et respiratoire (yoga), relaxation profonde, chant de mantras, méditation, exposés et échanges.

Le stage demande motivation et discipline. Il est ouvert à tous, débutant comme pratiquant confirmé.

Ce stage est le prérequis nécessaire pour s'inscrire à la formation «Yoga Sadhana» (voir page suivante).

Stage
à l'ancienne
chartreuse
Pierre Chatel
(Ain)

Frais d'organisation :
120 €

Faible budget : 110 €
18/25 ans : 60 €

soutien aux jeunes :
140 €

+ libre donation
aux intervenants

+ pension
(tarif 5 jours, page 3)

Arrivée :
le dimanche
à partir de 16h
repas à 19 h 30

Départ :
le vendredi à 17 h



Alain Chevillat est engagé dans une voie de yoga depuis près de quarante ans. Il est directeur-cofondateur de Terre du Ciel et de l'école Yoga Sadhana.

Lire :

Alain Chevillat est auteur du livre Les Semeurs du Vivant, l'aventure de Terre du Ciel. On peut lire également sur le site www.terre-du-ciel.fr :

• Alain Chevillat, De rebelle à Terre du Ciel.

On peut lire sur la revue TERRE DU CIEL n° 49 • Alain Chevillat, Renaître à la vie. ainsi que le livre : • Source et ressource : l'appel de l'Inde.

Voir :

Alain Chevillat et Nathalie Beauflis ont réalisé le film-reportage " Aux sources du yoga, une immersion dans la spiritualité de l'Inde " (vendu avec Sources 17)



Sylvie Petiot est diplômée de l'école Yoga Sadhana, de la FIDHY ainsi que de la Fédération des yogas traditionnels.

Alain Chevillat et Sylvie Petiot animent également le stage «Yoga global» les 21 et 22 janvier 2012 ainsi que les 2 et 3 juin 2012 à Chardenoux



Yoga Sadhana

avec **Alain Chevillat** assisté de **Sylvie Petiot**

Cette formation se propose de poursuivre, en l'approfondissant et l'explicitant, l'expérience qui aura été vécue au cours du stage « *Retour à l'unité* ».

Cette expérience peut être cultivée et développée jusqu'à devenir pérenne et profonde. C'est l'entrée dans un nouveau paradigme.

Ce travail se fait dans le cadre de la tradition spirituelle de l'Inde, dont les sages sont la référence vivante et les Écritures millénaires les repères. En ce sens, elle est "sûre", ce n'est pas une "création" moderne.

La formation est conduite par **Alain Chevillat**, disciple d'un maître indien depuis près de 40 ans, enseignant depuis 30 ans, et qui garde en permanence le contact avec plusieurs grands sages de l'Inde contemporaine.

Il est assisté de **Sylvie Petiot**, diplômée de la Fidyh et de Yoga Sadhana.

Des intervenants ponctuels sont régulièrement invités : Kakoli Sengupta (chant), Massoud Raonaq (voix), Swamini Umananda (vedanta), Satya Narayan Das (Bhagavad Gîta)...

Des swamis viennent régulièrement de l'Inde animer des retraites : Swami Muktananda (de Rishikesh), Swami Tejomayananda, Swami Nirgunananda, Chandra Swami...

Yoga Sadhana est une école qui s'inscrit dans le droit fil de la tradition spirituelle de l'Inde.

Les disciplines

Le travail corporel et respiratoire, le chant, la danse, l'étude des Écritures, l'échange, la méditation... occupent nos journées. Mais ces

pratiques ne sont que supports et vecteurs de l'expérience d'un "au-delà de l'esprit", qui est le véritable objectif du yoga.

L'ensemble constitue une voie globale de transformation personnelle vers un art de vivre centré sur la joie. Toutes les rencontres sont en résidentiel, et la vie collective conviviale en autogestion totale ou partielle est un terrain d'entraînement et d'intégration de ce qui aura pu être vécu dans les "pratiques" ou les cours.

Durée

La formation est prévue sur 4 ans avec engagement annuel. Chaque année se compose de 5 week-ends, d'une session de 4 jours (Ascension), de 3 semaines en avril, juillet et août et d'une retraite au Nouvel An.

De plus, une retraite est organisée chaque année à Pierre Chatel pour les 4^{ème} année, dans le désert en 2^{ème} année, en Inde (17 jours) en 3^{ème} année.

Une semaine supplémentaire (en 5^{ème} année !) est proposée aux personnes qui souhaitent enseigner et s'y préparer.

Un certificat de fin de formation sanctionne la fin de la 4^{ème} année, et un diplôme d'enseignant consacre la semaine de préparation à l'enseignement pour ceux et celles qui auront passé les tests de fin de stage avec succès.

Effectif et prix

Chaque promotion réunit de 10 à 20 participants.

C'est une formation de transformation personnelle au delà d'une formation professionnelle.

Coût 2011-2012 (hors pension) : 1 200 € - prix de base

1 000 € pour faible budget, 800 € pour 18-25 ans, 1 400 € en soutien au tarif jeunes. Possibilité de régler en 2 ou 3 chèques.

Les pensions sont autogérées. Leur coût est de 60 € par week-end. Les autres pensions sont à coût réduit.

Les prix des retraites dans le désert et voyages en Inde et de leur pension ne sont pas inclus - et sont payés séparément. Par ailleurs, une « donation libre » est attendue pour l'enseignant des semaines d'avril et août.

Inscription

L'inscription ne peut se faire qu'après le stage *Retour à l'unité* (voir page ci-contre). Elle doit être effective avant le 10 septembre 2012 avec un chèque d'acompte de 200 € + la cotisation annuelle à l'association TERRE DU CIEL - à l'ordre de Association TERRE DU CIEL.

Dates

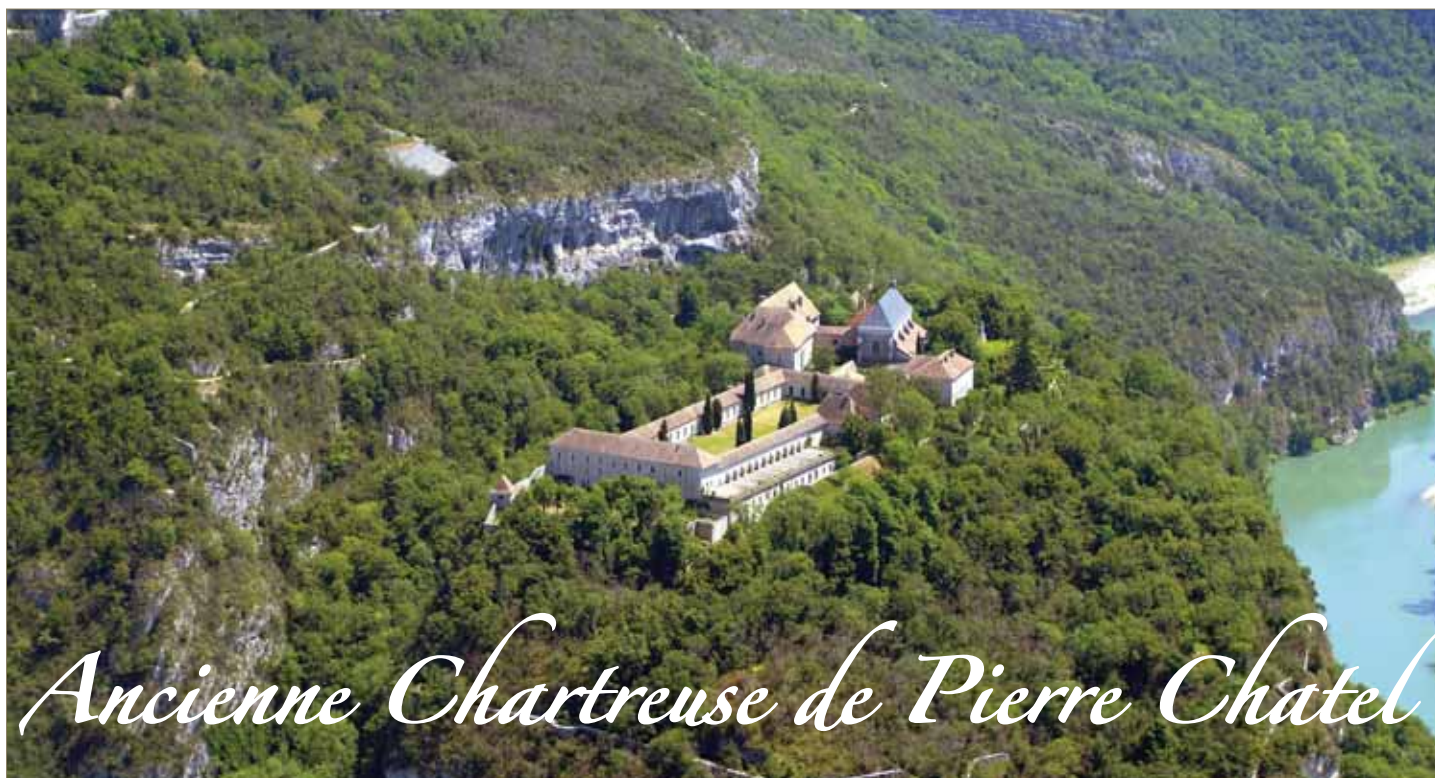
La 17^{ème} promotion démarrera en septembre 2012.

Les dates seront données dans la brochure été 2012.

Pour les week-ends, arrivée le vendredi soir, même tard - navette à Louhans - Fin du programme le dimanche à 16 h 30.

Information

On peut lire sur www.terre-du-ciel.fr : le témoignage d'une ancienne élève, Anne de Grossouvre : « L'appel de l'Inde » ; une étude sur la formation ; le témoignage d'Alain Chevillat : « Re-naître à la vie ».



Ancienne Chartreuse de Pierre Chatel

Le site de Pierre Chatel est un lieu hors du temps : sur son rocher, il semble suspendu au-dessus de l'agitation du monde. Les bâtiments tout en pierre - souvent voûtés - le cloître, la nature environnante... témoignent d'une vie où se sont succédées ou entremêlées l'énergie de prière et de contemplation, et l'énergie guerrière. La grande beauté austère de Pierre Chatel est source d'inspiration, d'intériorité, et de simplicité. Le lieu se prête particulièrement bien à des temps de retraite où, pendant quelques jours, il est possible de s'immerger dans une démarche transformante. Pierre Chatel est un site d'exception.



C'est dans cet esprit que se déroulera ici la vie autour du stage. Vous mangerez dans le réfectoire voûté ; vous pourrez méditer en arpentant le cloître ou assis dans la salle de méditation permanente, ou encore vous isoler pour des moments de silence dans la nature et contempler ce que vous vivez dans le stage. Une participation à la vie collective – service des repas et participation à la vaisselle – sera proposée... temps de partage convivial.

Le soir venu, le domaine n'étant pas équipé par EDF, des blocs-lumières fonctionnant sur énergie solaire éclairent salles de bain, toilettes et couloirs.

Les chambres sont aménagées avec beaucoup de soin et sont très agréables : chambres individuelles, chambres à 2 et grandes chambres de 3 à 5 personnes. Elles se situent toutes dans divers bâtiments du site, chaque espace ayant son charme propre. Les sanitaires sont à l'extérieur des chambres. Les vabos et douches sont alimentés en eau chaude. Les lits sont équipés de draps et couvertures.

- Il n'est pas possible de camper sur le site.

Des panneaux solaires ont été installés et permettent d'éclairer les chambres, mais attention ne permettent pas de brancher des appareils électriques.

Prix de pension (janvier au 30 juin 2012)

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent :

- **la pension complète** – nuits et repas,
- **deux pauses boisson-fruit** en milieu de matinée et dans l'après-midi,

et sont donc **tout compris**.

Ce sont des prix forfaitaires par stages, qui ne peuvent pas être divisés. Tout séjour commencé est dû en entier.

Hébergement/stage	2 jours	5 jours
Chambre de 3 à 5	110 € 99 € faible budget 68 € 18-25 ans 130 € soutien aux jeunes	252 € 229 € faible budget 152 € 18-25 ans 280 € soutien aux jeunes
Chambre à 2	126 € 114 € faible budget 76 € 18-25 ans 140 € soutien aux jeunes	298 € 272 € faible budget 186 € 18-25 ans 320 € soutien aux jeunes
Chambre individuelle	165 €	395 €

Chambres individuelles (nombre limité) : attribuées par ordre d'inscription.

Enfants - les enfants ne sont pas admis sur le site de Pierre Chatel.

Les repas sont faits à partir de produits bio à 80 % - dont beaucoup de légumes venant de Chardenoux.

Quand arriver

L'accueil se fait le dimanche à partir de 16 h - repas à 19 h 30.

Il est très important de respecter ces horaires car une réunion de présentation du lieu se fait juste avant le repas qui, lui-même, est suivi d'une première réunion avec l'intervenant.

Sur ce site, il est fortement recommandé d'arriver de jour et de s'installer tranquillement avant le repas. Si vous arrivez de nuit, le repérage des lieux et l'installation sont plus compliqués en l'absence d'électricité. L'accueil est fermé à 21 h.

Comment arriver

Pierre Chatel se trouve à mi-chemin entre Lyon et Genève, plus précisément dans le village de Virignin, sur la route entre Belley (Ain) et Yenne (Savoie).

• Par route :

Un plan d'accès sera envoyé avec la confirmation d'inscription ou peut être téléchargé depuis notre site.

• Par train :

La gare d'accès est **Culoz** (Ain), où une navette est prévue le dimanche à 18 h 39 à l'arrivée du train en provenance de Lyon.

Quand partir

Le départ est prévu le vendredi à 17h.

Les retours en gare se font par co-voiturage entre stagiaires. (ou taxi – si nécessaire)

Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel :

www.terreciel.tribu-covoiturage.com

Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 ou en l'indiquant sur votre feuille solde.

Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'association Terre du Ciel, appelez le **04 79 81 90 78** (accueil stages de Pierre Chatel).

Autres informations

- ☛ Un point téléphone à carte est à votre disposition.
- ☛ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».
- ☛ Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis sur le site.
- ☛ Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

Association Terre du Ciel

30 rue de Chardenoux

71500 Bruailles

tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31

e-mail : infos@terre-du-ciel.fr

site : www.terre-du-ciel.fr

L'adresse exacte du lieu vous sera communiquée avec la feuille solde.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + inscription

- Les **frais d'organisation de la retraite** se trouvent en page 1. A cela il faut ajouter la **libre donation** à l'intervenant.
- Le prix « **pension** » est indiqué en page 2 de ce dossier.
- Une **cotisation annuelle** à l'association Terre du Ciel est demandée pour toute personne s'inscrivant à un programme.
Cotisation 2011-2012 : 30 € membre actif 50 € membre bienfaiteur 100 € et plus membre donateur

Le total est alors un **tout compris** (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

Pour vous inscrire

- 1** Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée **d'un acompte du montant des frais de stage** (sans la pension) + la cotisation à l'association TERRE DU CIEL pour la période 01/10/2011 au 30/09/2012 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).
- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.
- 2 Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.
- 3 Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part.** Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.
- 4 Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage.** En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

Annulation

Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de stage, ou de semaine Ressourcement / Chantier, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier, le montant de la cotisation annuelle sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;
- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par TERRE DU CIEL ;
- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier.

Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.

- **Tout stage ou semaine Ressourcement / Chantier, démarré puis interrompu** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

Bulletin d'inscription de stages

ayant lieu à Pierre Chatel

à renvoyer à **Association Terre du Ciel - 30 rue de Chardenoux - 71500 Bruailles**
ou à faxer au **03 85 60 49 98**

NOM _____ PRÉNOM _____

E mail _____

ADRESSE _____

Code Postal _____ VILLE _____

PAYS _____

TEL _____ Portable _____

FAX _____

SEXE _____ AGE _____ PROFESSION _____

1) Je désire m'inscrire au stage :

qui aura lieu du _____ au _____

Il est important de spécifier votre choix de prix concernant le prix du stage :

prix de base prix 18/25 ans (joindre photocopie pièce identité) prix faible budget prix soutien jeunes

2) Je choisis l'hébergement : merci de bien indiquer votre choix de chambre et de prix :

3/4 (5) lits au prix de : base faible budget 18/25 ans soutien aux jeunes

2 lits au prix de : base faible budget 18/25 ans soutien aux jeunes

chambre seule au prix de : base faible budget 18/25 ans soutien aux jeunes

3) Je joins la totalité d'organisation (sans la pension)

(la libre donation sera à donner sur place en fin de semaine)

+ Adhésion annuelle à l'Association Terre du Ciel (si non-inscrit)

30 € membre actif 50 € membre bienfaiteur 100 € membre donateur ou _____ €

Suis déjà inscrit(e) à l'Association Terre du Ciel pour l'année en cours (01/10/2011 - 30/09/2012)

soit un total de

_____ €

chèque à l'ordre de **Association Terre du Ciel** (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à l'Association Terre du Ciel : Crédit Coopératif - compte Nef
103 avenue du Maréchal de Saxe, Lyon 69003 - code banque 42559 - code guichet : 00011
N° compte : 41020023061 - N° international IBAN : FR76 4255 9000 1141 0200 2306 127
Code BIC/SWIFT : CCOPFRPPXXX

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

n° de carte : _____

date expiration : _____

signature :

Important - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres** apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire.

→ _____

Attention : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.