

L'institut Corps et Âmes vous propose



7 pages

**accueil et prix
en page 2**

**inscription
en page 7**

le 4^e festival
Corps et Âmes

14, 15 et 16 mai 2010 (Ascension)

à Chaumont (Isère)

**Biodanza . Danse contemplative . Flamenco sacré
Chants sacrés . Chants spontanés . Chants de mantras
Atelier clown . Théâtre Thérapie . Le toucher conscient
CNV . Sophrologie . S'exprimer avec la terre
Expression créative par le modelage et l'écriture
Atelier créateur : lâcher prise . Géobiologie
Les tambours de l'être . Méditation
Vivre pleinement l'instant présent**

extrait du site www.terre-du-ciel.fr

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

infos@terre-du-ciel - 03 85 60 40 33

Le festival Corps et Âmes se veut la fête du corps et de l'âme reliés, une célébration de notre incarnation dans une vie de joie, de conscience et de création, l'Art d'une Vie.

Une quinzaine d'intervenants seront là pour vous faire expérimenter leur discipline et leurs pratiques. Ils vous accompagneront dans une réappropriation de votre corps, sans lequel l'âme ne peut rien dans ce monde, et une purification de votre psychisme, pour permettre à l'Esprit de s'épanouir. Un corps qui ose, qui s'exprime, qui entreprend et qui crée des espaces où le mental n'est plus un ennemi mais un allié, pour laisser Être ce qui habite fondamentalement l'homme. Ce Festival veut témoigner de la richesse des opportunités et des voies qui sont données à l'homme pour se relier à sa dimension divine et la laisser s'exprimer.

Concrètement, notre rencontre sera faite d'une alternance

**d'ateliers-découvertes,
de conférences,
démonstrations ou spectacles**

**– parfois en plénière,
parfois en sous-groupes.**

Les journées commenceront par un choix d'ateliers contemplatifs de 7 h à 8 h, avant le petit déjeuner, et se termineront par une soirée commune autour d'un spectacle de 21 h à 22 h 30, après le dîner.

● *dates et accueil*

Le Festival a lieu les 14, 15 et 16 mai 2010 - 3 jours pleins - avec une arrivée le jeudi 13 mai à partir de 17 h

premier repas : 19 h 30
première réunion : 21 h

Il est important d'arriver le jeudi soir pour assister à cette première réunion.

- Fin du Festival : dimanche 16 à 17 h

Le festival sera coordonné par **Anne de Grossouvre**, animatrice de stages poésie, théâtre et méditation, et **Frantz de Landorre** responsable pour Terre du Ciel du centre de Chaumont.

● *prix*

120 € pour les frais d'organisation

ou faible budget et couple : 100 € /pers
ou 18 à 25 ans : 60 €

ou participation de solidarité envers le tarif réduit accordé aux les jeunes : 150 €

+ forfait pension

Hébergement et repas sont prévus sur place. Les prix par personne ci-après incluent le forfait hébergement, repas et pauses - du jeudi (repas du soir inclus) au dimanche (repas de midi inclus). Ce prix de pension est un forfait pour le Festival. Il ne peut être divisé.

- Chambre à 3 ou 4 : 150 €

- Chambre à 2 : 175 €

- Chambre seule : 210 €

- Camping : 125 €

- de 18 à 25 ans : enlever 30 € au prix indiqué.

Draps et couvertures sont fournis.

+ adhésion annuelle de 25 € à l'Université

TERRE DU CIEL (pour la période du 01/10/09 au 30/09/10) si non inscrit(e).



3 jours d'ateliers pratiques - pour revisiter votre corps, entraîner votre esprit et vous relier...



Flamenco sacré

avec **Julie Mansion**, danseuse, formée en particulier au flamenco à Séville. Au delà de la performance technique et esthétique du flamenco traditionnel, elle amène une conscience nouvelle et partage sa démarche à travers une gestuelle épurée, dans le respect du corps et de l'individualité.

Pendant le Festival, 6 ateliers ont lieu simultanément en sous-groupes, et tous sont programmés plusieurs fois. Ce qui laisse aux participants la possibilité de suivre un grand choix d'ateliers.

✿ Explorer et exprimer...

Expression créative par le modelage et l'écriture

Une invitation à se laisser former, informer, transformer par ce que nos mains proposent : toucher et se laisser toucher par une boule d'argile, développer ensuite une écriture sensorielle.

Avec **Anne Sophie Boutry**, Sculpteur, morphopsychologue dans une démarche jungienne et graphologue.



Les tambours de l'être

Passer du mode "Penser" au mode "Être". Notre outil privilégié sera le tambour. Nous jouerons des tambours traditionnels africains « dununs ». Ayant pour vertu de révéler clairement en nos corps la puissance et la joie propres à la vie, nous expérimenterons avec eux des niveaux de ressenti, de contact et d'expression bouleversants.

Avec **Alain Brunache**, musicien percussionniste diplômé d'État, élève d'Arnaud Desjardins, formé en gestalt-thérapie.

Atelier créateur - Lâcher prise

Comment se créer, individuellement et collectivement, comme dit si bien le poète : « une petite entreprise qui ne connaît pas la crise » ? Progresser avec bonheur en situation propice (savoir mettre en valeur). Renverser les tendances contraires et relever les défis (savoir composer). Se surprendre toujours et encore devant l'ampleur des possibilités de création au quotidien.

Avec **Bernard Leblanc-Halmos**, intervenant en santé sociale, écrivain, reconnu depuis de nombreuses années pour ses qualités d'entraîneur d'équipes et d'entreprise, et ses talents d'optimisateur.

✿ Danser...

Danse contemplative

avec **Florence Burrus**, danseuse, chorégraphe, qui a suivi pendant plus de dix ans l'enseignement de Karl-fried G. Dürckheim.

Biodanza « danse de la vie »

avec **Manuela Pointet**, formée à l'école suisse, notamment avec Rolando Toro, créateur de la biodanza.

✿ Chanter...

Voix spontanées, voix archaïques

avec **Milaya Lodron** - chanteuse, formée en art-thérapie, initiée aux chants sacrés du monde.



Atelier clown

Dans cet atelier, aucune obligation de faire rire ! Simplement venir re-traverser les différentes émotions dont nous connaissons tous la saveur, mais avec la jubilation que procure la distance du jeu masqué.

Avec **Sabine Michelin-Pigeon**, comédienne, aujourd'hui animatrice de stages sur le travail de Clown avec l'objectif de faire saisir comment ce personnage peut nous aider à retrouver de la légèreté et de la distance dans nos vies.

✿ Explorer et exprimer... (suite)

S'exprimer avec la terre

Cette approche nous invite à nous tourner vers le secret de notre Être pour y découvrir une richesse méconnue. Il vous sera proposé de travailler les yeux fermés, après une courte méditation, puis de laisser aller votre créativité les yeux ouverts. Vous serez ainsi amenés à traverser vos failles, votre fragilité afin de peut être rencontrer votre force. Vous serez toujours étonnés.

Avec **Viviane Ambre**, sculpteur professionnel et enseignante à Saint-Marcellin (Isère).



Géobiologie

Avec **Pierre Montel**, qui a travaillé pendant quinze ans en Inde sur les énergies et plus spécifiquement sur les perturbations énergétiques créées par l'environnement, pour y apporter des solutions.

✿ Harmoniser...

Théâtre Thérapie

Pour sortir de nos rôles imposés afin de reprendre contact avec nos désirs les plus vrais et se réapproprier notre identité.

Avec **Sarah Sériévic**, psychothérapeute, actrice formée au psychodrame. À travers ses stages le théâtre est utilisé comme outil de connaissance de soi.

Harmoniser Corps, Cœur et Esprit avec la sophrologie

Avec **Dominique Laurent**, thérapeute, master spécialiste en sophrologie, formée à l'hypnose ericksonienne et maître praticien PNL.



CNV

Communication Non-Violente

Avec **Catherine Tihon**, formatrice en Communication Non-Violente selon le processus de Marshall Rosenberg.

✿ Vivre la conscience...

Toucher conscient

Notre corps, lieu de fragilités et de souverainetés, de mémoires douces ou douloureuses, désigne le toucher comme un acteur relationnel sans équivalent. C'est à ce titre que les mains qui le touchent se doivent de lire sans bafouiller ces romans singuliers dont nous sommes chacune et chacun les dépositaires.

Avec **Christian Hieronimus**, formateur en relations humaines, spécialiste certifié en techniques du toucher, conférencier.

Méditation

Avec **Pierre Montel**, qui a pratiqué pendant quinze ans de façon intensive le yoga et la méditation en Inde, et l'étude des Écritures traditionnelles.

Vittoz : Vivre pleinement l'instant présent

Bien voir ce que je regarde, entendre ce que j'écoute, me sentir marcher, m'entendre parler... développer une attention bienveillante de chaque instant avec l'aide des exercices Vittoz, pour un bien-être qui peut devenir contagieux.

Avec **Hélène Petit-Pillie**, pédagogue et thérapeute, praticienne Vittoz, qui anime des stages de développement personnel depuis dix-huit ans

MFR de Chaumont près de Vienne, dans l'Isère



Chaumont est un petit hameau dans la campagne, près de Vienne (Isère). C'est là que se trouve la « Maison Familiale Rurale », dont nous louons régulièrement les locaux pour l'été.

L'ensemble est constitué de cinq bâtiments, situés à quelque distance les uns des autres dans **un parc** où bosquets fleuris, pelouse et arbres vigoureux nous offrent leurs parfums, leurs couleurs et leur ombre accueillante.

C'est donc un cadre tout aussi propice au retrait qu'au partage en petits groupes à l'ombre d'un bosquet.

Routes et chemins avoisinants vous permettront aussi bien marches rapides que marches méditatives, le trafic automobile y étant très restreint.

Les salles de travail sont très confortables. Chaque groupe a son espace de travail bien défini. Une grande salle très ouverte sur la nature pourra tous nous accueillir pour les programmes communs.

Selon la météo, nous pourrons **manger dehors** en terrasse couverte, ou dans la grande salle-à-manger vitrée.



- Sur le Domaine de Chaumont
- Un point-phonie à carte est à votre disposition.
- Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur.
- Les animaux de compagnie ne sont pas admis sur le site.
- Une petite librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un choix d'ouvrages sur les thèmes du Festival.

accès

Chaumont est près de Vienne, dans la vallée du Rhône, accessible par l'autoroute A7.

Par route :

Un plan d'accès sera envoyé avec la confirmation d'inscription.

Par train :

La gare d'accès est Vienne (38). Depuis la gare, nous assurons gratuitement une navette le jeudi 13 mai vers 17 h. Les horaires exacts vous seront communiqués avec la confirmation de votre participation.

infos pratiques

participation

120 € par personne

pour les frais d'organisation

ou faible budget et couple : **100 €** /pers

ou 18 à 25 ans : **60 €**

ou participation de solidarité envers le tarif réduit accordé aux jeunes : **150 €**

+ forfait pension

Hébergement et repas sont prévus sur place.

Les prix par personne ci-après incluent le forfait hébergement, repas et pauses - du jeudi (repas du soir inclus) au dimanche (repas de midi inclus).

Ce prix de pension est un forfait pour le Festival. Il ne peut être divisé.

- Chambre à 3 ou 4 : **150 €**
- Chambre à 2 : **175 €**
- Chambre seule : **210 €**
- Camping : **125 €**
- de 18 à 25 ans : enlever 30 € au prix indiqué.

Draps et couvertures sont fournis.

+ **adhésion annuelle de 25 €** à l'Université TERRE DU CIEL (pour la période du 01/10/09 au 30/09/10) si non inscrit(e).

• Confirmation et plan d'accès

Dans un premier temps, l'encaissement de votre chèque tient lieu d'accusé de réception de votre acompte.

Attention : si vous souhaitez recevoir un accusé de réception, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse. Puis, 2 à 3 semaines environ avant le Festival, vous recevrez, avec la confirmation définitive de votre inscription, une feuille précisant le solde à régler ainsi que des **informations complémentaires** tel que le plan d'accès au lieu.

s'inscrire

Remplissez le bulletin d'inscription qui se trouve page suivante.

- Adressez-le nous avec un **réglement du montant des frais d'organisation** (sans la pension) + l'inscription à l'Université TERRE DU CIEL de 25 € pour la période 01/10/2009 au 30/09/2010.

Ce règlement sera encaissé à réception.

- **Si vous payez par carte bancaire**, vous pouvez soit nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** soit vous inscrire par téléphone au **03 85 60 40 37**

• Solde de la pension

Le solde concernant la pension sera à régler avant le début du Festival, selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début du Festival.**

• Annulation

En cas **d'annulation écrite** de votre part :

- **plus de 1 mois** avant le début du festival, le droit d'inscription de 25 euros sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 50 euros pour frais administratifs, le reste vous sera retourné. - **moins de 1 mois** avant le début du stage, la participation aux frais d'organisation sera conservée par TERRE DU CIEL.

- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage.

- **le Festival démarré** puis interrompu du fait du participant, quelle que soit la raison, ne donne droit à aucun remboursement.

Nous contacter

Terre du Ciel
Domaine de Chardenoux
71500 Bruailles
03 85 60 40 33
infos@terre-du-ciel.fr
inscriptions@terre-du-ciel.fr

Pensez au Covoiturage

Pour allier économie, écologie et convivialité, pensez au covoiturage. **Tribu-covoiturage** met en place un site, dédié spécialement aux covoiturages pour les programmes Terre du Ciel : <http://terreciel.tribu-covoiturage.com>



Vous avez 1 ou 2 place vides dans votre voiture, pensez à les proposer à des personnes qui se rendent aussi au Festival Corps et Âmes...

Le site sera mis en place le 1^{er} mars 2010

bulletin d'inscription

à retourner à

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

fax 03 85 60 49 98

si règlement par carte bancaire : inscription possible par téléphone au 03 85 60 40 37

NOM _____

PRÉNOM _____

ADRESSE _____

Code Postal _____

VILLE _____

PAYS _____

TEL _____

Portable _____

E-mail _____

SEXE _____ AGE _____

PROFESSION _____

NOM _____

PRÉNOM _____

ADRESSE _____

Code Postal _____

VILLE _____

PAYS _____

TEL _____

Portable _____

E-mail _____

SEXE _____ AGE _____

PROFESSION _____

Je m'inscris au Festival Corps et Âmes les 14, 15 et 16 mai 2010 et verse la somme de 120 €

ou inscription de solidarité : verse la somme de **150 €**

ou jeune 18 à 25 ans : verse la somme de **60 €**
(joindre photocopie de la carte d'identité)

ou faible budget ou couple :
verse la somme de **100 € /pers**

+

**inscription annuelle (du 01/10/09 au 30/09/10)
à l'Université TERRE DU CIEL de 25 € par personne**
si non déjà inscrit

Hébergement :

Je choisis l'hébergement suivant que je réglerai à réception de ma confirmation

- chambre de 3 à 4 : 150 € les 3 jours tout compris
- chambre à 2 : 175 € les 3 jours tout compris
- chambre individuelle : 210 € les 3 jours tout compris
- camping : 125 € les 3 jours tout compris

De 18 à 25 ans, je choisis l'hébergement :

- chambre de 3 à 4 chambre à 2
 - chambre individuelle camping
- et enlève 30 € au prix indiqué

Je m'inscris au Festival Corps et Âmes les 14, 15 et 16 mai 2010 et verse la somme de 120 €

ou inscription de solidarité : verse la somme de **150 €**

ou jeune 18 à 25 ans : verse la somme de **60 €**
(joindre photocopie de la carte d'identité)

ou faible budget ou couple :
verse la somme de **100 € /pers**

+

**inscription annuelle (du 01/10/09 au 30/09/10)
à l'Université TERRE DU CIEL de 25 € par personne**
si non déjà inscrit

Hébergement :

Je choisis l'hébergement suivant que je réglerai à réception de ma confirmation

- chambre de 3 à 4 : 150 € les 3 jours tout compris
- chambre à 2 : 175 € les 3 jours tout compris
- chambre individuelle : 210 € les 3 jours tout compris
- camping : 125 € les 3 jours tout compris

De 18 à 25 ans, je choisis l'hébergement :

- chambre de 3 à 4 chambre à 2
 - chambre individuelle camping
- et enlève 30 € au prix indiqué

Soit un total ci-joint de €

chèque à l'ordre de TERRE DU CIEL (si chèque étranger, ajouter **19 €** pour frais bancaires)

versement sur CCP TERRE DU CIEL
n° IBAN FR 90 20041 01007 0097941F036 46 - Code Bic PSSTFRPPLYO
(joindre photocopie de votre versement à votre bulletin d'inscription)

mandat international de versement (joindre photocopie)

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

bien indiquer les trois derniers chiffres apparaissant sur le panneau signature au verso de votre carte bancaire

date expiration :

signature :

Je joins une enveloppe timbrée à mon nom et adresse pour recevoir **un reçu du montant versé.**