



Biodanza
Danse orientale
Danse contemplative
Chants sacrés
Chants spontanés
Chants de mantras
Qi-Gong

Énergétique chinoise
Méditation
Relaxation
PNL
Géobiologie
Morphopsychologie
Art du Conte
Le couple intérieur
Communication
Non Violente
Découverte
des protéodies

...

L'institut Corps et Âmes
vous propose le 3^e

festival
**Corps
et Âmes**

**les 11, 12 et 13 avril 2009
(Pâques)**

**à Chaumont (Isère)
à quelques kilomètres de Vienne**



page 2 : présentation
page 3 : programme
page 4 : modalités d'inscription
page 5 : bulletin d'inscription

Festival Corps et Âmes

Le Festival Corps et Âmes se veut une célébration de la vie au travers de son expression par le corps, l'esprit, les sentiments, ...

Chaque culture a développé ses « arts de la vie », a imaginé des formes permettant l'expression – et la libération – de cette force de vie qui est au cœur de notre existence et nous anime, et qui permettent le partage et l'échange. Ce Festival veut témoigner de cette richesse, la donner à voir, à ressentir, mais surtout la donner à expérimenter et à savourer.

Quinze intervenants professionnels ont été invités pour accompagner nos premiers pas dans l'expérience de leur art.

Ce Festival est une immersion dans un univers où peu à peu se résorbent les obstacles à une expression libre et talentueuse de notre énergie de vie.

La Maison Familiale et Rurale de Chaumont, avec ses 6 grandes salles de travail dans des bâtiments éparpillés dans un cadre de nature, fournira un milieu très adapté à notre travail.

Concrètement, notre rencontre sera faite d'une alternance

**d'ateliers-découvertes,
de conférences,
démonstrations ou spectacles**

– parfois en plénière, parfois en sous-groupes.

Les journées commenceront par un choix d'**ateliers contemplatifs** de 7 h à 8 h, avant le petit déjeuner, et se termineront par une soirée commune autour du **chant** ou des **contes**, de 21 h à 22 h 30, après le dîner.

dates et accueil

Le Festival a lieu les 11, 12 et 13 avril 2009 - 3 jours pleins
- avec une arrivée le vendredi 10 avril à partir de 17 h
repas du vendredi soir : 19 h 30
première réunion : 21 h

Il est important d'arriver le vendredi soir pour assister à cette première réunion.

- Fin du Festival :
Lundi 13 avril à 17 h



Le Festival sera coordonné par **Anne de Grossouvre** enseignante de Lettres, femme de théâtre et de poésie, journaliste à Terre du Ciel.

Frantz de Landorre sera votre hôte pendant ce Festival.

Pendant le Festival, 6 ateliers ont lieu simultanément en sous-groupes, et tous sont programmés plusieurs fois. Ce qui laisse aux participants la possibilité de suivre un grand choix d'ateliers. Voir le programme page suivante.



3 jours pour découvrir sous forme d'ateliers, démonstrations, partages...

* Danse contemplative

avec **Florence Burrus**
danseuse, chorégraphe, a suivi pendant plus de 10 ans l'enseignement de K. G. Dürckheim.



* Danse orientale

avec **Evelyne Grenet**
a appris la danse orientale auprès du maître soufi Adnan Sarhan.

* Biodanza

« Danse de la vie » avec **Josette Schweizer-Chételat** enseignante et facilitatrice de Biodanza. Elle danse depuis toujours. Elle a été formée à l'école suisse et enseigne la Biodanza depuis plusieurs années.

* Qi Gong et énergétique chinoise

Une découverte des arts du souffle et du mouvement issu de la tradition chinoise ainsi qu'une introduction aux grands thèmes de l'énergétique chinoise.
avec **Marc Sokol**
enseigne l'énergétique chinoise depuis près de 20 ans.

* Pacifier nos mémoires ancestrales

Avec **Dominique Ravarit** - thérapeute psycho-émotionnel et transpersonnel. Praticienne en Décodage biologique des maladies, et pratique la Guérison des blessures intérieures (selon l'approche de Daniel Maurin).

* Rompre avec nos rôles

Pour sortir de nos rôles imposés et retrouver le chemin de nos propres désirs et besoins. Pour nous réapproprier notre identité. Avec **Sarah Sériévic** - psychothérapeute, actrice formée au psychodrame, elle anime des stages.

* L'art du conte

avec **Nathalie Leone**
conteuse depuis plusieurs années. Après une formation de comédienne, elle s'initie à l'improvisation et au jeu masqué avec Maurice Bénichou et le Théâtre du Soleil.
Nathalie animera des ateliers et - en soirée - nous offrira un **réci-tal**.

* Devenir soi-même... Choisir sa vie

... Consentir à l'appel qui nous habite, c'est trouver sa place dans le monde, c'est choisir la Vie...
avec **Marilena Marasca**
après avoir été journaliste, s'est tournée vers le développement personnel, maître praticien en PNL.

* Géobiologie

avec **Pierre Montel**
a vécu 15 années en Inde où il a travaillé sur les énergies et s'intéresse depuis de nombreuses années aux perturbations énergétiques créées par l'environnement, et surtout à trouver des solutions pour y remédier.



* Voix spontanées, chants archaïques

avec **Milaya Lodron**
chanteuse, formée en Art-Thérapie, initiée aux chants sacrés du monde.

* Libérer sa voix

avec **Mireille Marie** - chanteuse professionnelle formée aux techniques vocales, énergétiques et systémiques qui a créé l'Euphonie vocale® - technique psycho-corporelle qu'elle enseigne. Mireille animera des ateliers et animera une **soirée musicale**.

* Le couple intérieur

Cercle de partages

* avec Anna Raphaëlle Matard

et **Philippe Malik**
Ultimement la démarche du couple, est une recherche d'union, en soi, des polarités masculines et féminines. Anna-Raphaëlle, thérapeute-psychosociologue, a travaillé 22 ans dans les organisations en formation continue et en bilan de compétences. Anna-Raphaëlle Matard sera accompagnée de son mari, **Malik**, qui chantera et fera chanter.

* Se relier

À travers relaxation, marche méditative et autres expériences, s'ouvrir à la présence de l'instant. À travers l'écoute du corps et du cœur, se relier de façon sensible à soi, aux autres et à la nature...
avec **Anne Tesson** - anime des séminaires dans le cadre du cycle " L'Art de Vivre la Vie" de l'association Unipaz qui œuvre pour une Culture de Paix.



* Sculpter son visage pour se rencontrer

Expérimenter de façon innovante un travail sur l'image de soi et l'accueil du regard d'autrui.
avec **Anne Sophie Boutry**
sculpteur et morphopsychologue dans une démarche jungienne.

* Découverte des protéodies

avec **Joël Sternheimer** - docteur en physique théorique, qui étudie les propriétés des protéodies depuis plus de vingt ans, et dont le travail a été validé par la chambre de recours de l'Office Européen des brevets.

* Communication Non Violente et guérison des blessures intérieures

Pour créer notre vie à chaque instant plutôt que la subir. Pour une ouverture du cœur profond permettant la réconciliation et le pardon... Avec **Catherine Tihon** - Formatrice en Communication Non Violente selon le processus de Marshall Rosenberg et en Guérison des blessures intérieures selon l'approche de Daniel Maurin.



en pratique

dates et accueil

Le Festival a lieu les 11, 12 et 13 avril 09

- 3 jours pleins

avec une arrivée le vendredi 10 avril

à partir de 17 h

repas du vendredi soir : 19 h 30

première réunion : 21 h

Il est important d'arriver

le vendredi soir pour assister à cette première réunion.

- Fin du Festival :

Lundi 13 avril à 17 h

Une équipe de Terre du Ciel assurera l'accueil sur place et la coordination du festival.

Lieu

Le Festival a lieu à Chaumont est près de Vienne, dans la vallée du Rhône, accessible par l'autoroute A7.

❖❖ Par route :

Un plan d'accès sera envoyé avec la confirmation d'inscription.

❖❖ Par train :

La gare d'accès est Vienne (38). Depuis la gare, nous assurons gratuitement une navette le vendredi vers 17 h 15. Les horaires exacts vous seront communiqués avec la confirmation de votre participation.

Sur le Domaine de Chaumont

❖ Un point phone à carte est à votre disposition.

❖ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur.

❖ Les animaux de compagnie ne sont pas admis sur le site.

❖ Une petite librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un choix d'ouvrages sur les thèmes du Festival.

participation

120 € pour les frais d'organisation

ou faible budget et couple : **95 €** /pers

ou 18 à 25 ans : **60 €**

ou participation de solidarité envers les jeunes : **150 €**

+ forfait pension

Hébergement et repas sont prévus sur place.

Les prix par personne ci-après incluent :

- la pension complète - nuits et repas,

- une pause-fruit en milieu de matinée

- une pause boissons-gâteaux

dans l'après-midi,

et sont donc tout compris.

- Chambre à 3 ou 4 : **140 €**

- Chambre à 2 : **165 €**

- Chambre seule : **195 €**

- Pour les 18-25 ans : enlever **30 €** au prix

indiqué

Draps et couvertures sont fournis.

+ adhésion annuelle de 25 €

à l'Université TERRE DU CIEL

(pour la période du 01/10/08 au 30/09/09)

si vous n'êtes pas déjà inscrit-e.

• Confirmation et plan d'accès

Dans un premier temps, l'encaissement de votre chèque tient lieu d'accusé de réception de votre acompte.

Attention : si vous souhaitez recevoir un accusé de réception, nous adresser

une enveloppe timbrée à vos nom et

adresse. Puis, 2 à 3 semaines environ

avant le Festival, vous recevrez, avec la

confirmation définitive de votre inscription

une feuille précisant le solde à régler ainsi

que des **informations complémentaires**

tel que le plan d'accès au lieu.

pour s'inscrire

Remplissez le bulletin d'inscription ci-après.

- Adressez-le nous avec un **règlement du montant des frais d'organisation** (sans la pension) + l'inscription à l'Université TERRE (si vous n'êtes pas déjà inscrit).

Ce règlement sera encaissé à réception.

- **Si vous payez par carte bancaire,** vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 40 31.**

• Solde de la pension

Le solde concernant la pension sera à régler avant le début du Festival, selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début du Festival.**

• Annulation

En cas d'**annulation écrite** de votre part :

- **plus de 1 mois** avant le début du festival, le droit d'inscription de 25 euros sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 50 euros pour frais administratifs, le reste vous sera retourné.

- **moins de 1 mois** avant le début du stage, la participation aux frais d'organisation sera conservée par TERRE DU CIEL.

- **après versement du solde,** la moitié de votre règlement total vous sera remboursée si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage.

- **le Festival démarré** puis interrompu du fait du participant, quelle que soit la raison, ne donne droit à aucun remboursement.

TERRE DU CIEL
Domaine de Chardenoux 71500 Bruailles
Pour répondre à vos questions
tél. 03 85 60 40 33
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
fax 03 85 60 40 31
infos@terre-du-ciel.fr

*Bulletin d'inscription
page suivante...*

