

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesses du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou [infos@terre-du-ciel.fr](mailto:infos@terre-du-ciel.fr)

5 pages

## La Communication Non Violente selon le processus de Marshall Rosenberg avec Catherine Tihon

Formation  
en 4 modules indépendants

La CNV (Communication Non Violente) est introduite dans de nombreux milieux (familial, scolaire, médical, juridique, économique, social...) et dans plus de 60 pays, et ce, sur les 5 continents. Son fondateur, Marshall Rosenberg, a créé les bases spirituelles de son processus en s'inspirant de la pensée de Gandhi, de Krishnamurti, de Martin Luther King et d'autres. Il observe que leur façon de penser et donc leur façon de parler permet une véritable transformation du regard porté sur le monde grâce à la capacité d'empathie qu'ils pratiquent et grâce à leurs compétences mises au service d'actions concrètes favorisant le changement social.

*« Il est important de voir que la spiritualité est au cœur de la CNV, et de garder cela à l'esprit quand on apprend les étapes du processus. L'art de vivre que j'essaie d'enseigner est véritablement une pratique spirituelle. »*

M. B. Rosenberg

Tout au long de cette formation en 4 modules, nous développerons – au sein du groupe – tout ce qui touche à la sécurité et à la créativité à travers l'aspect relationnel. Accueillir les inconforts des uns et des autres comme une façon d'entendre ce à quoi ils disent « oui » permet d'accroître notre capacité à l'empathie. Partager en terme d'actions concrètes et innovatrices les compétences en émergence chez les uns et les autres, c'est une invitation à développer nos talents.

L'approche sociocratique comme nouveau mode de gouvernance au cœur des institutions sera expérimentée – dans le module 3 – comme une véritable pédagogie initiatique.



De formation universitaire (licenciée en communications sociales), thérapeute, **Catherine Tihon** est formatrice en Communication Non Violente selon le processus de Marshall Rosenberg.

Elle s'est formée en Soins Énergétiques selon l'approche de Pierre Lessard, et est formatrice en Guérison des blessures intérieures selon l'approche de Daniel Maurin.

Elle offre ces formations au cours d'ateliers, dans une approche permettant à la personne de trouver un apaisement intérieur à travers sa manière de penser, de parler, de ressentir et au cœur même de ses mémoires cellulaires.

Elle a créé l'association « Éveilance » qui développe des projets de paix tant intérieure qu'extérieure en Belgique, en France, au Congo et au Maroc.

Nous proposons **4 stages à thèmes progressifs** – la rencontre avec soi, la famille, les institutions et la créativité – dont le suivi permet d'entrer dans la préparation à la certification. Il est donc suggéré de les suivre dans l'ordre. Cependant, **chacun de ces modules** – avec une base de 2 jours d'introduction à la CNV suivis de 3 jours d'approfondissement sur un thème particulier – constitue en lui-même un module complet et **peut être suivi indépendamment des autres**.

## Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou [infos@terre-du-ciel.fr](mailto:infos@terre-du-ciel.fr)

### Formation en 4 modules indépendants

#### **Module 1 - du 10 au 15 octobre 2010 - Guérir et chérir son enfant intérieur**

Ce stage développera durant 2 jours les bases de la CNV au cœur de notre histoire personnelle. Trois jours ensuite pour accueillir dans la bienveillance les parties de nous qui ont été oubliées, occultées, silencieuses et souvent réprimées par peur de déplaire, de déranger ou tout simplement de ne pas être appréciées ou aimées...

Ce stage nous permettra de clarifier ce qui, aujourd'hui, est nécessaire à notre sécurité (sur les plans personnel, matériel, relationnel, professionnel...) afin de retrouver notre sécurité intérieure pour dynamiser notre créativité et jouer nos rêves. Passer de l'état de survivant au Vivant à l'intérieur de nous !

#### **Module 2 - du 16 au 21 janvier 2011 - CNV, couple et famille : une éducation à la vie**

Ce stage reprendra durant 2 jours les bases de la CNV au cœur de notre couple intérieur et/ou extérieur, au cœur de nos familles. Trois jours ensuite pour renforcer notre capacité à créer des relations harmonieuses et productives dans le but d'inspirer la coopération, la collaboration et la participation sans crainte, honte ou culpabilité, en apprenant à voir la personne derrière les labels de « parent, enfant, conjoint, compagnon... ».

#### **Module 3 - du 3 au 8 avril 2011 - CNV et changement social au cœur des institutions**

Comment se libérer d'un système de croyances destructeur ?

Les points suivants seront abordés : faire la différence entre demande et exigence / réagir de façon empathique lorsque nous n'avons pas répondu aux besoins d'autrui / exprimer des besoins difficiles à dire / résoudre un conflit / reconnaître la responsabilité de nos actions / entendre et dire un « non » / transformer la résistance en coopération / créer des organisations, des institutions qui soutiennent l'empathie et la compassion.

#### **Module 4 - du 5 au 10 juin 2011 - CNV, clown et spiritualité, un chemin d'humanité vers... l'Unité**

*En co-animation avec Vivian Gladwell, qui a découvert le Clown en 1978 ; s'est formé auprès du Bataclown avec qui il travaille en France.*

Dans les moments de conflits douloureux, nos fragilités et nos émotions semblent nous déséquilibrer. Le clown est la célébration de ce qu'habituellement nous cherchons désespérément à ne pas montrer de nous, il est la célébration de ce que nous désirons cacher en nous. Nos émotions, le clown, lui, les accueille et les vit au plus fort de lui-même et dans la plus grande sérénité. Apprendre à rencontrer et à jouer avec nos ombres, apprendre à les gérer devient alors une question de courage et d'intégrité afin de pouvoir mettre en avant ce qui nous paraît le plus fragile et aussi le plus puissant - notre humanité. Lâcher le mental pour rencontrer notre force intérieure et nous réconcilier avec nous-même, l'Autre, les autres... le monde. Ce stage permettra d'alterner des improvisations en solo ou à plusieurs avec le jeu du clown et la pratique concrète et vivante de la CNV à partir de situations de notre quotidien.

#### **Modalités d'inscription :**

**Pour une inscription à un module :** Nous renvoyer le bulletin d'inscription (page 5) accompagné d'un acompte de 50 % du prix du module (190 €) + 25 € de droits d'inscription annuelle à l'Université Terre du Ciel (période du 01/10/2010 au 30/09/2011) - Ordre du chèque : TERRE DU CIEL.

**Pour une inscription à la totalité de la formation :** Mêmes modalités que précédemment mais dans ce cas, le montant de l'acompte à nous adresser est de 400 €.

**Coût : 380 € chaque module.** En cas d'inscription à la globalité de la formation dès le départ, le solde sera à régler lors du 1<sup>er</sup> stage et pourra s'effectuer en plusieurs chèques à encaissement différé.

**+ Pension :** *prix variable selon le mode d'hébergement choisi, payable sur place à chaque fois.*

*Se référer au Tarif Automne/Hiver/Printemps 2010 2011 en page 3.*

**Lieu :** Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

*Arrivée le dimanche à partir de 18 h et fin du programme le vendredi à 17 h.*



# Le Domaine de Chardenoux

Dans un beau cadre de verdure aux arbres séculaires, le Domaine de Chardenoux offre une structure d'accueil particulièrement adaptée à la vie d'un groupe de pratique et d'étude. Il permet aussi des temps de solitude et de contemplation avec son parc de 20 hectares composé pour moitié de bois, pour moitié de prés et champs - avec un petit étang. C'est dans ce lieu qu'est installé TERRE DU CIEL depuis 1999.



## Hébergement

L'hébergement et les repas accompagnent le travail du stage, et sont conçus dans la simplicité et le partage.

### Hébergement disponible tout au long de l'année :

**chambre seule (en nombre restreint)  
au Château ou dans la maison Les Tilleuls**  
(sanitaires à l'extérieur des chambres)

**chambre à 2 lits  
au Château ou dans la maison Les Tilleuls**  
(sanitaires à l'extérieur des chambres)

**chambre à plusieurs  
chambre à 3/4 ou 5 lits au Château  
et le dortoir le Paddock**, espace plein de charme pour 5 à 7 personnes (exceptionnellement 9), avec sanitaires à l'intérieur. Ce dortoir est mis en circulation à partir d'un certain nombre de personnes.

### + Hébergement disponible au printemps et en été :

- **petites chambres individuelles** - les Kellias - aménagées dans un bâtiment voisin pour ceux et celles qui choisissent la solitude dans la simplicité - bloc sanitaire à proximité.
- **chalets pour 1 ou 2 personnes** avec bloc sanitaire à proximité - dans les bois. Pour les amoureux de la nature.
- **camping**, avec bloc sanitaire à proximité - tente et matelas non fournis. Le camping n'est possible qu'à la belle saison.
- Tous les lits sont équipés de draps et couvertures, sauf pour le camping.
- Serviettes de toilette non fournies.

Tarif pension 2010-2011	
mode hébergement	2010-2011
• Chambre à 3/4 ou 5 ou Dortoir Paddock	235 €
• Chambre à 2 Château, Tilleuls, chalet	275 €
• Chambre seule Château, Tilleuls, Kellia, chalet	330 €
• Camping (apporter tente et couchage)	210 €

**Chambres individuelles** (nombre limité) : attribuées par ordre d'inscription.

Les prix sont indiqués **par personne** et incluent :

- **la pension complète** – nuits et repas - du repas du dimanche soir au vendredi 17h.
- un espace pause boissons chaudes - fruits en **libre service** toute la journée.

**Enfants** - Sauf dans certains programmes où cela est signalé, le Domaine n'est pas organisé pour accueillir les enfants.



## Quand arriver

Sauf mention contraire (notifiée dans le libellé du stage), l'accueil se fait :

### le dimanche à partir de 18h

- repas à 19 h 30.

Il est important d'être présent dès le premier soir, car une réunion a lieu entre l'intervenant et les stagiaires après le dîner.

## Comment arriver

Le Domaine de Chardenoux est à 8 km de Louhans, sous-préfecture de Saône-et-Loire, en Bresse bourguignonne, à égale distance de Chalon-sur-Saône et de Bourg-en-Bresse, ou de Lons-le-Saunier et Tournus.

### Par route :

Le Domaine de Chardenoux est très facile d'accès par la route ; il se trouve sur la départementale qui relie l'autoroute A 39 (au niveau de la sortie n° 9 « Cuiseaux ») à Louhans. Un plan vous sera envoyé avec la confirmation de votre stage.

### Par train :

- **Pour une arrivée le dimanche** : une navette gratuite est prévue en fin de journée en gare de **Louhans** (Saône-et-Loire) le dimanche. Cela permet aux personnes venant de Paris, Lyon, Genève, du Sud (Avignon, Valence) de voyager en TGV direct jusqu'à Bourg-en-Bresse puis d'emprunter le TER du dimanche en direction de Louhans.

Correspondance également possible à partir de Dijon.

Horaires confirmés avec l'inscription.

## Quand partir

- **le stage se termine le vendredi à 17h.**

Le retour en gare de Louhans en fin de stage se fait par co-voiturage entre stagiaires. (Ou navette selon disponibilité - avec participation aux frais)

## Autres informations

- ✳ Un point téléphone à carte est à votre disposition.
- ✳ Tous les bâtiments sont non-fumeurs – possibilité de fumer à l'extérieur dans un espace « fumoir ».
- ✳ Les animaux (chiens, chats...) ne sont pas admis dans le Domaine.
- ✳ Une librairie tient à votre disposition la plupart des livres écrits par les intervenants et un grand choix d'ouvrages sur les thèmes des stages.

## Pensez à nous prévenir pour les navettes

Par téléphone au 03 85 60 40 33 (horaires de bureau) ou en indiquant sur votre feuille solde.

Si, pour une raison importante, vous n'avez l'information que la veille de votre stage, après la fermeture des bureaux de l'Université Terre du Ciel, appelez au 03 85 74 88 80 (accueil stages de Chardenoux).

## Pensez au co-voiturage

Pour cela, un site est spécialement dédié aux participants de Terre du Ciel :

[www.terreciel.tribu-covoiturage.com](http://www.terreciel.tribu-covoiturage.com)

### Domaine de Chardenoux

71500 Bruailles

tél. 03 85 60 40 33 - fax 03 85 60 40 31

e-mail : [infos@terre-du-ciel.fr](mailto:infos@terre-du-ciel.fr)

site : [www.terre-du-ciel.fr](http://www.terre-du-ciel.fr)

## Évaluer le coût du stage : vous additionnez stage + pension + inscription

- Le prix du **stage** se trouve dans son descriptif.
- Le prix « **pension** » est indiqué dans le descriptif du lieu.
- Une **inscription annuelle** à l'Université Terre du Ciel de 25 € est demandée pour l'année en cours (01/10/2010 - 30/09/2011) pour toute personne s'inscrivant à un programme. Cette inscription couvre les frais de dossier, assurance, envoi régulier des programmes.

Le total est alors un **tout compris** (avec draps fournis sur tous les sites - les serviettes de toilette ne sont pas fournies).

## Pour vous inscrire

- 1** Toute inscription n'est prise en compte qu'accompagnée **d'un acompte de 50 % du prix du stage** (sans la pension) + l'inscription à l'Université TERRE DU CIEL de 25 € pour la période 01/10/2010 au 30/09/2011 (si vous n'êtes pas déjà inscrit).  
- Si vous payez par Carte Bancaire, vous pouvez nous faxer ce bulletin au **03 85 60 49 98** ou - en cas d'inscription tardive - vous pouvez nous appeler au **03 85 60 40 33**. **Attention** : toute inscription par téléphone implique que vous ayez pris connaissance de nos modalités d'inscription et que vous les acceptiez – y compris nos conditions d'annulation.
- 2 Reçu** : joindre à votre inscription une enveloppe timbrée si vous désirez un reçu de votre inscription.
- 3 Confirmation de votre stage** : nous essayons de confirmer les stages un mois environ avant leur début, mais nous sommes amenés de plus en plus à les confirmer tardivement car les inscriptions arrivent tardivement. **Une confirmation tardive ne peut être en aucun cas cause d'annulation de votre part.** Vous pouvez toujours nous appeler. La confirmation est accompagnée du plan d'accès de votre stage.
- 4 Solde** : Le solde de votre stage sera à régler au plus tard 15 jours avant le début de votre stage selon les modalités que nous indiquerons dans notre courrier de confirmation, **mais ne sera encaissé qu'au début de votre stage.** En cas de non-versement du solde dans les délais, les places ne sont plus réservées et pourront être données à des personnes en liste d'attente.

## Annulation

### Merci de lire avec attention

En cas d'annulation de stage, ou de semaine Ressourcement / Chantier, de notre part (très exceptionnel), l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'**annulation écrite** de votre part (y compris si vous vous êtes inscrit par téléphone) :

- **plus de 1 mois** avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier, le droit d'inscription de 25 € sera conservé par TERRE DU CIEL, ainsi qu'une somme forfaitaire de 40 € pour frais administratifs, le reste vous sera retourné ;

- **moins de 1 mois** avant le début du stage, l'acompte sera conservé par TERRE DU CIEL ;

- **après versement du solde**, la moitié de votre règlement total vous sera remboursée - si l'annulation nous parvient par écrit au moins 72 h avant le début du stage ou de la semaine Ressourcement / Chantier.

**Tous les dossiers d'annulation seront régularisés par notre secrétariat dans le mois qui suit votre annulation.**

- **Tout stage ou semaine Ressourcement / Chantier, démarré puis interrompu** du fait du participant, pour quelque raison que ce soit, ne donne droit à aucun remboursement.

# Bulletin d'inscription

## Formation Communication Non Violente

à renvoyer à **Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles**  
**ou à faxer au 03 85 60 49 98**

**NOM** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM** \_\_\_\_\_

**E-mail** \_\_\_\_\_

Je désire m'inscrire à la lettre Terre du Ciel d'information mensuelle que je recevrai par mail (adresse mail ci-dessus)

**ADRESSE** \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ **VILLE** \_\_\_\_\_

**PAYS** \_\_\_\_\_

**TEL** \_\_\_\_\_ **Portable** \_\_\_\_\_

**FAX** \_\_\_\_\_

**SEXE** \_\_\_\_\_ **AGE** \_\_\_\_\_ **PROFESSION** \_\_\_\_\_

**Je désire m'inscrire au(x) module(s) de la Formation Communication Non Violente :**

*du 10 au 15 octobre 2010*     *du 16 au 21 janvier 2011*

*du 3 au 8 avril 2011*         *du 5 au 10 juin 2011*

**hébergement choisi :**

3/4 (5) lits ou dortoir Le Paddock     2 lits aux Tilleuls ou Château  
 chambre seule Tilleuls, ou Château

et uniquement pour les modules octobre, avril et juin :

camping     chalet à 2 ou     chalet chambre seule

**Je joins, par module, 190 € d'acompte**

**Je m'inscris aux 4 modules de la Formation et verse 400 € d'acompte**

**+ 25 € par personne pour inscription à l'Université TERRE DU CIEL (si non-inscrit)**

**Suis déjà inscrit(e) à l'Université TERRE DU CIEL pour l'année en cours (01/10/2010 - 30/09/2011)**

soit un total de

\_\_\_\_\_ €

chèque à l'ordre de TERRE DU CIEL (si chèque étranger, ajouter 19 € pour frais bancaires)

par virement bancaire à Terre du Ciel - Banque Crédit Coopératif - Lyon Saxe

103 avenue du Maréchal de Saxe 69423 Lyon cedex 03

N° international IBAN FR76 4255 9000 1121 0065 8400 521 - Code BIC CCOPFRPPXXX

mandat international de versement (joindre photocopie)

paiement par carte bancaire (Visa ou Mastercard)

n° de carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

date expiration : | | | | |

**Important** - bien indiquer le cryptogramme visuel, **les trois derniers chiffres** apparaissant sur le panneau signature au **verso** de votre carte bancaire.

signature : | | | | |

**Attention** : La confirmation vous est adressée 1 mois environ avant le stage. Si vous souhaitez recevoir un avis de réception avant ce délai, nous adresser une enveloppe timbrée à vos nom et adresse.