

Université d'été Terre du Ciel des savoirs et sagesse du monde

Terre du Ciel - Domaine de Chardenoux - 71500 Bruailles

Pour toute information supplémentaire : 03 85 60 40 33 ou infos@terre-du-ciel.fr

1 page

Formation débutant en septembre 2010

Yoga Sadhana

Vivre dans la joie

avec Alain Chevillat,
assisté de Sylvie Petiot

Stage préalable nécessaire :

« Demeure de joie ou s'installer dans l'unité »

Ce stage a eu lieu au printemps et en été 2010. Vous devez l'avoir suivi pour suivre cette formation.

Cette formation se propose de poursuivre, en l'approfondissant et l'explicitant, l'expérience qui aura été vécue au cours du stage « Demeure de joie » (précédemment nommé « Shakti, la vraie vie »). Cette expérience peut être cultivée et développée jusqu'à devenir pérenne et profonde. C'est l'entrée dans un nouveau paradigme.

Ce travail se fait dans le cadre de la tradition spirituelle de l'Inde, dont les sages sont la référence vivante et les Écritures millénaires les repères. En ce sens, elle est "sûre", ce n'est pas une "création" moderne.

La formation est conduite par **Alain Chevillat**, disciple d'un maître indien depuis 35 ans, enseignant depuis 28 ans, et qui garde en permanence le contact avec plusieurs grands sages de l'Inde contemporaine.

Il est assisté de **Sylvie Petiot**, diplômée de la Fidhy et de Yoga Sadhana.

Des intervenants ponctuels sont régulièrement invités : Kakoli Sengupta (chant), Partap Chauhan (ayurvéda), Ranganathan (massage ayurvédique), Satya Narayan Das (Écritures), Jaya Sekhar (culture), Hélène Marinetti (sanskrit). Des swamis viennent régulièrement de l'Inde animer des retraites : Swami Muktananda (de Rishikesh), Swami Tejomayananda, Swami Nirgunananda, Chandra Swami, ...

Yoga Sadhana est une école qui s'inscrit dans le droit fil de la tradition spirituelle de l'Inde.

Les disciplines

Le travail corporel et respiratoire, le chant, la méditation, l'étude des Écritures, l'échange... occupent nos journées. Mais ces pratiques ne sont que supports et vecteurs de l'expérience d'un « au-delà de l'esprit », qui est le véritable objectif du yoga.

L'ensemble constitue une voie globale de transformation personnelle vers un art de vivre centré sur la joie.

Toutes les rencontres sont en résidentiel, et la vie collective conviviale en autogestion est un terrain d'entraînement et d'intégration de ce qui aura pu être vécu dans les « pratiques » ou les cours.

Durée

La formation est prévue sur 4 ans avec engagement annuel.

Le programme annuel est composé de week-ends (six en 1^{ère} année), d'une retraite pour le Jour de l'An, d'un 4 jours (Festival Lumières de l'Inde) à l'Ascension, d'une retraite de printemps et de 2 semaines en été. De plus, une retraite est proposée chaque année : dans le désert en 2^{ème} et 4^{ème} année, en Inde (17 jours) en 3^{ème} année.

C'est un programme riche et intense qui demande motivation et discipline.

Une semaine supplémentaire (en 5^{ème} année !) est proposée aux personnes qui souhaitent enseigner et s'y préparer.

Un certificat de fin de formation sanctionne la fin de la 4^{ème} année, et un diplôme d'enseignant consacre la semaine de préparation à l'enseignement pour ceux et celles qui auront passé les tests de fin de stage avec succès.

Effectif et Prix

Chaque promotion réunit de 12 à 22 participants.

C'est une formation de transformation personnelle, au delà d'une formation professionnelle.

Information : On peut lire sur www.terre-du-ciel.fr : - le témoignage d'une ancienne élève, Anne de Grossouvre : « L'appel de l'Inde » ; - une étude sur la formation ; - le témoignage d'Alain Chevillat : « Renaître à la vie » et « La rencontre ».

Inscription

Une demande d'inscription ne peut se faire qu'après avoir participé au stage « Demeure de joie ».

Elle doit être effective avant le 5 septembre 2010 avec un chèque d'acompte de 200 € + 25 € de droits d'inscription à l'Université TERRE DU CIEL (période du 01/10/2010 au 30/09/2011) - Ordre du chèque : TERRE DU CIEL.

Coût 2010-2011

1 200 € - prix de base

1 000 € - pour 18-25 ans et faible budget

1 400 € - en solidarité avec les jeunes

Le solde est à régler lors du 1^{er} week-end et peut s'effectuer en plusieurs chèques à encaissement différé.

+ Pension - Hébergement et nourriture sont autogérés. Leur coût est de 60 € par week-end. Les autres pensions sont à coût réduit « autogestion ».

Les prix des voyages (Inde et désert) ne sont pas inclus - et sont payés séparément.

De même, une « libre donation » est attendue pour l'enseignement des retraites d'avril et d'août.

Dates 2010-2011 (15^{ème} promotion)

25-26 sept. 2010

30-31 octobre 2010

4-5 décembre 2010

26 déc.10 - 1^{er} janv.11

15-16 janvier 2011

5-6 février 2011

2-3 avril 2011

du 24 au 29 avril 11 (à Pierre Chatel)

du 2 au 5 juin 2011 (Lumières de l'Inde)

du 10 au 16 juillet 2011

du 21 au 27 août 2011 (à Pierre Chatel)

Sauf mention spéciale, les sessions ont lieu à **Chardenoux** (71). Pour les week-ends, arrivée le vendredi soir, même tard - navette à Louhans - Fin du programme le dimanche à 16 h 30.

Pour la formation débutant en octobre 2011, stage préalable au printemps et été 2011. Voir brochure automne/hiver/printemps 2010/2011 - ou sur le site.